

# Inhalt

<i>Vorwort</i>	4
<b><i>Die Rezepte</i></b>	
<i>Vorspeisen &amp; kleine Gerichte</i>	6
<i>Brotzeit</i>	20
<i>Salate</i>	30
<i>Suppen</i>	42
<i>Hauptgerichte</i>	60
<i>Desserts</i>	160
<i>Grundrezepte</i>	180
<b><i>Die Geschichten</i></b>	
<i>Die Bösen schlemmen - die Guten schlingen</i>	8
<i>Der Smeller</i>	22
<i>Inspiration und Kochen</i>	44
<i>Viele Köche verderben den Brei</i>	62
<i>Das Märchen vom fetten König</i>	86
<i>Teestunde</i>	160
<i>Rinfuß</i>	176
<i>Register</i>	186
<i>Über den Autor &amp; das Fototeam</i>	188
<i>Dank</i>	190
<i>Impressum</i>	191