

VORWORT	6
EINFÜHRUNG - DIE GESCHICHTE DER DOPPELLONGE	8
Vorteile der Doppellonge.....	9
Einsatzmöglichkeiten	10
GRUNDLAGEN DER AUSBILDUNG - FAKTEN DER BEWEGUNGSLEHRE	13
Die Ausbildungsskala - zum Wohle des Pferdes	17
DIE IDEALE AUSRÜSTUNG	21
Ausrüstung für den Longenführer	22
Ausrüstung für das Pferd	25
Der Longierplatz	28
HANDHABUNG DER DOPPELLONGE	30
Voraussetzungen Longenführer	31
Wie halte ich die Doppellonge?	35
Verkürzen und Verlängern der Doppellonge	37
Fließende Handwechsel	38
Die Hilfengebung - eine sensible Verbindung	41
DAS PFERD	46
Gewöhnung an die Doppellonge	47
Einschnallhöhe der Doppellonge	49
Andere Verschnallmöglichkeiten	51
Aufbau einer Trainingseinheit	51
Die Psyche des Pferdes	53

VIELSEITIGE DOPPELLONGENARBEIT	54
Einfache Übungen an der Doppellonge	55
Stellung und Biegung	56
Zirkelarbeit & Stangensalat	57
Springen an der Doppellonge	62
 PROBLEME AN DER DOPPELLONGE LÖSEN	 66
 EXKURS DAS FAHREN VOM BODEN	 72
Einleitung	73
Der Übungsplatz – Ort des Geschehens	74
Voraussetzung des Leinenführers	75
Die Arbeit hinter dem Pferd	75
Die Ausrüstung	76
Hilfen	77
Treiben und Parieren	79
Handhabung der Leinen	79
Alternative Haltungen	80
Sicherheit	80
Gewöhnung des Pferdes	80
Los geht's mit Übungen!	82
Erste Seitengänge	86
Geschicklichkeit? Gelassenheit?	87
Übungsbeispiele Geschicklichkeitstraining	88
Übungsbeispiele Gelassenheitstraining	90
FN-Abzeichen Fahren vom Boden	92
 Schlusswort	 94
 Nützliche Adressen	 95