

## 6 EINFÜHRUNG

## 9 FRÜHSTÜCK

- 13 Arentia-Frittata
- 15 Bubble & Squeak
- 17 Pilz-Omelett
- 19 Kwama-Haschee
- 21 Aldmeri-Waisengrütze
- 23 Birnenecken
- 25 Frühstück aus Einsamkeit
- 29 Krötenmuffins
- 33 Orzorgas Kutteltaschen
- 37 Rajhins Zuckerkrallen

## 41 VORSPEISEN

- 45 Alik'r-Ziegenkäse-Bete
- 47 Verbotene Falinesti-Früchte
- 49 Schlammkrabbenfritten
- 51 Kollopi
- 53 Karamellisierte Ziegenhäppchen
- 55 Trollfett-Dörrfleisch
- 57 Elsweyr-Maispuffer
- 59 Singender Knollensalat
- 61 Der Hund und die Ratte

## 63 BROT

- 67 Geißelwürze-Fladenbrot
- 69 Minnesänger-Bananenbrot
- 71 Cyrodiilisches Maisbrot
- 73 Einsamkeitsbrot
- 77 Vvardenfell-Aschbrot
- 79 Kandiertes Nektarbrot

## 81 SUPPEN UND EINTÖPFE

- 85 Argonischer Kürbiseintopf
- 87 Artaeum-Reisebrühe
- 89 Bouillabaisse aus der Trüben *Neige*
- 91 Herzhaftes Elsweyr-Nudeln
- 93 Rettich-Rindfleischeintopf der Jägerin
- 95 Salzreis-Lavasuppe
- 97 Hammelragout
- 99 Rudelführer-Knochenbrühe
- 101 Schornhelm-Ochsenschwanzsuppe
- 103 Lachs-Hirse-Suppe
- 105 Sämige Westebenen-Suppe

**107 HAUPTGERICHTE**

- 111 Artaeum-Fischbowl
- 113 Orkische Bratwurst im Brötchen
- 115 Pfauenkonfit
- 117 Gebratener Wolfsbarsch
- 119 Hirschsteak mit Knoblauch und Pfeffer
- 121 Fasanenbraten
- 123 Hundingshafen-Käsefritten
- 127 Senchal-Fischcurry
- 131 Steinzahn-Brathuhn

**133 BEILAGEN**

- 137 Apfel-Kartoffelpüree
- 139 Aschländer Ockerstampf
- 141 Bravils bestes Bete-Risotto
- 143 Gilane-Knoblauchgrün
- 145 Herdfeuer-Erntepilaw

**147 NACHSPEISEN**

- 151 Ferngrab-Süßkringel
- 155 Colovianische Kriegstorte
- 159 Sanguin-Pfirsichlaib
- 163 Bananenüberraschung
- 165 Jubiläumstorte
- 169 Sumpfblumenkekse
- 171 Kürbiskäsekuchen
- 173 Echsenfrucht-Kompott

**175 TRÄNKE**

- 179 Schwarzforst-Minztee
- 181 Blutige Mara
- 183 M'aiqs Mär
- 185 Schlammnektar
- 187 Alte Offenbarung
- 189 Orzorgas rotes Frothgar
- 191 Psijik-Ambrosia
- 193 Telvanni-Tee
- 195 Du-weißt-schon-was-Whiskey
- 197 Hochfels-Rosenwhiskey
- 199 Taneth-Kaffee
- 201 Hexenmutter-Punsch

**202 NACHWORT****203 ÜBER DIE AUTORINNEN****204 SCHWIERIGKEITSINDEX****205 NÄHRUNGSMITTELHINWEISE****206 UMRECHNUNGSTABELLEN**