

Inhalt

Sozialkompetenz und ihre Bedeutung im Alltag	1
Was ist Sozialkompetenz?	2
Warum ist Sozialkompetenz wichtig?	9
Die Rolle der Eltern bei der Sozialkompetenzentwicklung.....	13
Die Grundbausteine der Sozialkompetenz.....	20
Empathie entwickeln.....	20
Konfliktlösungsfähigkeiten aufbauen	28
Selbstregulation und Selbstkontrolle	36
Sozialkompetenz von klein auf fördern	45
Die Bedeutung frühkindlicher Entwicklung	45
Spiel als Werkzeug zur Sozialkompetenzförderung	51
Kommunikation mit Kleinkindern.....	58
Emotionale Intelligenz bei Kindern	66
Positive Sprache im Familienalltag.....	74
Die Rolle von Empathie und Verständnis	93
Konflikte konstruktiv lösen.....	99
Sozialkompetenz im Alltag aufbauen	105
Sozialkompetenz durch Aktivitäten und Spiele fördern.....	105
Der Einfluss von Vorbildern.....	110
Teilen und die Bedeutung von Großzügigkeit	114
Gesunde soziale Beziehungen aufbauen.....	117
Sozialkompetenz in herausfordernden Familienkonstellationen fördern	121
Alleinerziehende Eltern und Sozialkompetenz.....	121
Patchwork-Familien und Beziehungen stärken	125
Geschwisterkonflikte und ihre Bedeutung.....	129
Besondere Herausforderungen wie Autismus oder ADHS	133
Gemeinsam Sozialkompetenz entwickeln: Eltern und Kinder in Verbindung	137
Die Eltern-Kind-Beziehung stärken und gemeinsame Aktivitäten	137
Das Gespräch mit den Kindern suchen.....	143
Das Erkennen und Fördern individueller Stärken.....	147

Bonus: Einschätzung der Sozialkompetenz Ihrer Kinder.....	152
Der Selbsteinschätzungsfragebogen	152
Auswertung der Selbsteinschätzung.....	157
Gezielte Förderung der einzelnen Bausteine.....	161
Sozialkompetenz als fundamentaler Bestandteil menschlicher Entwicklung	171