

SOMMAIRE

Carte synoptique 6

Le top des randonnées 8

Randonner sur l'île de Madère..... 10

Le paysage, la flore et la faune 18

Sites et curiosités 34

Informations et adresses utiles 48

Funchal, Camacha et la côte sud

1 2 h 00 Descente de Monte à la Levada do Bom Sucesso 58

2 1 h 40 De Monte au Jardim Botânico 61

3 2 h 30 De Monte aux Palheiro Gardens..... 64

4 3 h 45 De Camacha vers Monte 67

5 3 h 45 Boucle près de Camacha 70

6 4 h 30 De Camacha vers Sítio das Quatro Estradas..... 74

7 2 h 30 D'Estreito de Câmara de Lobos vers le Cabo Girão, 580 m .. 78

8 3 h 20 De Boa Morte au Cabo Girão, 580 m 82

9 2 h 00 De Boa Morte le long de la Levada do Norte 86

10 3 h 10 La Vallée de Tabua..... 88

11 6 h 00 De Ponta do Sol vers la Vallée de Tabua 91

12 2 h 30 Lombada da Ponta do Sol..... 95

L'Est et la côte Nord

TOP 13 3 h 00 La presqu'île de São Lourenço 98

14 2 h 10 Via le Pico do Facho vers Caniçal..... 102

15 3 h 00 De Maroços au tunnel de Caniçal 106

16 3 h 00 Portela via Lamaceiros..... 108

17 4 h 10 Vereda das Funduras 110

TOP 18 4 h 40 De Porto da Cruz à Machico 114

19 3 h 00 Petite boucle de Porto da Cruz 120

20 6 h 45 Grande boucle de Porto da Cruz 124

21 2 h 40 De Referta à Cruz..... 128

22 3 h 00 Vers la source de la Levada do Castelejo..... 130

23 2 h 15 Sur le Rocher de l'Aigle, 590 m..... 132

24 2 h 30 Ponta do Clérigo 134

25 2 h 15 Fajã da Rocha do Navio 136

26 1 h 50 Le chemin royal côtier de São Jorge..... 139

TOP 27 2 h 30 Levada do Rei 142

28 1 h 50 D'Arco de São Jorge à São Cristovão 146

29 2 h 30 De Ponta Delgada à São Cristovão..... 148

30 1 h 10 De Pico das Pedras à Queimadas..... 152

TOP 31 3 h 30 Caldeirão Verde 154

32 2 h 40 La boucle de Boaventura..... 158

33 1 h 50 Levada da Fajã do Rodrigues 161

Le centre de Madère avec Curral das Freiras et Ribeiro Frio

	34	3 h 00	Chão dos Terreiros, 1436 m	164
	35	1 h 20	Entre Eira do Serrado et Curral das Freiras	166
	36	2 h 40	Entre Boca da Corrida et Curral das Freiras	168
TOP	37	4 h 00	Pico Grande, 1654 m	170
	38	4 h 00	Entre Boca da Corrida et Boca da Encumeada, 1007 m . . .	174
TOP	39	2 h 00	Vers le Pico Ruivo, 1862 m, via l'Achada do Teixeira	178
TOP	40	6 h 00	Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m	180
	41	5 h 30	Par le Pico Ruivo vers le Col d'Encumeada	184
	42	0 h 40	Le « balcon » de Ribeiro Frio	188
	43	2 h 30	De Ribeiro Frio vers Chão das Feiteiras, 1170 m	190
TOP	44	3 h 30	De Ribeiro Frio vers Portela	192

Boca da Encumeada, Paul da Serra et Rabaçal

	45	1 h 30	Herboriser dans le Folhadal	196
	46	2 h 20	Levada das Rabaças	198
	47	1 h 50	Boucle dans le parc forestier de Chão dos Louros	200
	48	4 h 20	Entre Boca da Encumeada et Curral das Freiras	202
	49	1 h 30	Lombo do Mouro	206
	50	1 h 40	De Bica da Cana au Pináculo	208
TOP	51	2 h 50	Levada da Bica da Cana	210
	52	2 h 40	De Cova Grande au Cascalho	212
	53	2 h 30	De Cova Grande à la chapelle de Fátima	216
	54	3 h 00	Lagoa do Vento	218
	55	2 h 00	La Cascata do Risco près de Rabaçal	222
TOP	56	2 h 45	De Rabaçal vers les 25 sources	224
	57	5 h 00	Levada da Rocha Vermelha	228
	58	1 h 20	De Fanal vers Fio	231
	59	3 h 15	Boucle de la Levada dos Cedros	234

L'Ouest de Madère

	60	4 h 40	De Prazeres vers la Vallée de la Ribeira da Achada	236
	61	2 h 30	Boucle de Maloeira	238
TOP	62	5 h 40	Boucle de Paul do Mar	242
	63	2 h 15	Vereda do Pesqueiro	246
	64	4 h 10	De Ponta do Pargo vers Lombada dos Marinheiros	248
TOP	65	4 h 10	Boucle de Ponta do Pargo	252
	66	2 h 40	Levada do Moinho 1	256
	67	2 h 10	Levada do Moinho 2	259
TOP	68	1 h 40	Fajã Quebrada Nova	263
	69	3 h 20	D'Achadas da Cruz vers Porto Moniz	266
TOP	70	3 h 20	De Lamaceiros vers la Vallée de la Ribeira da Janela	270

Index	272
-----------------	-----