

Inhaltsverzeichnis

Ein kurzer Impuls vorab 9

Teil I: Führung im Krisenmodus – das Ende des Gewohnten 17

1 Führungsroutinier im digitalen Sturm: Und was jetzt? 18

1.1 Die große Führungsillusion: Warum viele Führungskräfte die wahre Zeitenlage unterschätzen 18

1.2 Führungsstärke oder Selbstbetrug? Warum Kontrolle dein größter Feind ist 20

1.3 Trugbild der Souveränität: Die wahre Natur von Machtausübung 22

1.4 Wenn Meetings zur Kontrolle verkommen – warum weniger oft mehr ist 24

1.5 Echtes Vertrauen oder bloße Fassade? Eine ungeschönte Analyse der Führungskultur 26

1.6 Warum Führung oft scheitert: Die gefährlichsten blinden Flecke von Leadern 29

1.7 Die Führungskraft als Opferlamm: Getrieben statt führend 31

1.8 Abwesend präsent: Warum sichtbare Führung so wichtig ist 32

2 Im Spannungsfeld zwischen gestern und heute 36

2.1 Gefangen in der Routine: Eine wilde Fahrt durch die Mindsets von gestern 38

2.2 Die Kraft der Nahbarkeit: Führung ohne Maske 46

2.3 Die Quintessenz: Es gibt keinen »One size fits all«- Führungsstil 48

2.4 Fünf große Fallen, die keiner auf dem Schirm hat 49

2.4.1 Die Selbstbetrugsfalle: Wenn Reflexion und Ambiguitätstoleranz fehlen..... 49

2.4.2 Die Beziehungsfalle: Die unterschätzte Bedeutung zwischenmenschlicher Dynamik..... 50

2.4.3 Die Technologiefalle: Zurückhaltung bei der Erkundung digitaler Möglichkeiten 51

2.4.4 Die Krisenfalle: Zermürbung durch mangelnde Resilienz..... 52

2.4.5 Die Synergiefalle: Verschenkte Potenziale durch fehlende Zusammenarbeit zwischen Mensch und Maschine 53

2.5 Führung am Scheideweg: Vom Ballast befreit! 55

3 Hybride Teamführung: Ein Tanz auf dem Vulkan 56

3.1 Das digitale Dilemma: Technik, Tools und die Rückkehrfrage 57

3.2 Der Mensch ist nicht für die digitale Zusammenarbeit gemacht – und jetzt?! 59

3.3 Zu Hause, zu bequem: Wo bleibt die Innovationskraft? 60

3.4 Von Isolation zu Inklusion: Wie du dein Team vernetzt und Resilienz aufbaust 63

3.5 Herdenlogik: Warum auch Führungskräfte nicht immun sind 65

3.6 Entgegen dem Herdentrieb: Warum wir Kanarienvögel brauchen 66

3.7	Die rote Pille: Warum Führung nicht immer bequem ist	67
3.8	Eine Anleitung zum Zweifeln	68
3.9	Kein Platz für Bequemlichkeit: Hybride Führung verlangt klare Kante	69
Teil II: Mensch, Gehirn, Führung: Wie unser Denken Leadership prägt		71
4	Die verborgene Kraft von Beziehungen: Warum Führung anders funktioniert	72
4.1	Strategie first, Beziehung last? Zeit für ein Umdenken!	74
4.2	Die Power des Zwischenmenschlichen: Warum alles mit der richtigen Bindung beginnt ..	75
4.3	Die Macht der sozialen Signale: Wie unsichtbare Botschaften alles steuern	77
4.3.1	Die Gefahr des Verlusts unserer sozialen »Antennen«	78
4.3.2	Fazit: Soziale Signale bewusst verstärken.....	79
4.4	Die Trigger für echten Wandel: Führung für Fortgeschrittene	81
5	Das Rätsel Mensch: Warum Führungskräfte wissen sollten, wie unser Gehirn funktioniert	85
5.1	Kollaps im Kopf: Wenn die digitale Welt unser Gehirn überfordert	87
5.2	Evolution trifft Information: Wie digitale Reize unsere Emotionen lenken	90
5.3	Der Mythos des Multitaskings und seine versteckten Kosten	93
5.4	Trugschluss Mensch: Warum unser Denken uns oft in die Irre führt	96
6	Der wahre Wert sozialer Signale – nicht nur in der Führung	100
6.1	Unsere Sinne: Brücke zur Welt und Schlüssel für Verbindung	100
6.1.1	Zwischen Sinn und Wahrnehmung.....	103
6.1.2	Mehr als Worte: Die Kunst des Miteinanders	106
6.1.3	Was bedeutet die zwischenmenschliche Dynamik für unsere digitale Praxis?	108
6.2	Isolation im digitalen Wandel: Einsamkeit in einer vernetzten Welt	113
6.3	Entgrenzung: Wenn Arbeit alles und nichts ist	116
6.4	Ein Fazit mit Weitblick	118
7	Von der Last zur Lust: Wie Stress uns antreibt oder ausbremst	119
7.1	Arbeitslast oder Eigenlast: Wann wird Druck zur Selbstsabotage?	119
7.2	Die Dynamik von Druck und die eigene Bewertung	120
7.3	Druck als modernes Konstrukt: Illusion der modernen Arbeitswelt	121
7.4	Wer bist du unter Stress? Persönlichkeit als Stressfaktor	123
7.5	Was wir vom Leistungssport lernen können – Stress als Leistungsmotor?!	125
7.6	Die selbst gemachte Stressfalle – wenn Perfektionismus zum Bumerang wird	127
7.7	Eine moderne Resilienz-Formel: Die Executive-FiRE-Methode	130
7.8	Ein kurzer Blick zurück, bevor wir nach vorn schauen	133

Teil III:	Alpha Intelligence – der Brain Code für die Zukunft	135
8	Was die Zukunft von uns erwartet oder warum wir Buzzwords ernst nehmen sollten ...	136
8.1	Aus Kritik wird Forderung: Von Snowflakes bis Climate Quitting	138
8.2	Ist die »Great Resignation« der Beginn einer neuen Arbeitskultur?	139
8.3	Der »Great Reshuffle«: Arbeit, die ins Leben passt	140
8.4	Sinnsuche: Vom Profitdenken zur Purpose Economy	141
8.5	Von Passion zu New Leadership: Vier Wege in die Zukunft der Arbeit	144
8.6	Führung hinterfragt: Das Ende von Toxic Leadership	145
8.7	Kein Team, kein New Work: Warum Vorbereitung entscheidend ist	146
8.8	Intelligenz statt Kompetenz: Führung im Zeitgeist	148
8.9	Führung 4.0: Der Schlüssel zu High Performance	150
9	Von der Kompetenz zur Intelligenz: Warum Können nicht mehr reicht	154
9.1	Alpha Intelligence: Das unverzichtbare Zukunftsticket	160
9.2	Der Aufbruch in eine neue Führungskultur	161
9.3	Die fünf Sphären der Alpha Intelligence	162
9.3.1	Alpha Personality: Meister der Selbstführung	163
9.3.2	Alpha Relations: Architekt der Verbindungen	164
9.3.3	Alpha Digitality: Virtuose der digitalen Welt	166
9.3.4	Alpha Resilience: Krisen-Flüsterer	167
9.3.5	Alpha Synergy: Cyborg der Kollaboration	168
9.4	Dein Führungsupgrade beginnt hier: So prägst du die Zukunft	170
9.4.1	Alpha Personality: Der Spiegel der Ehrlichkeit	172
9.4.2	Alpha Relations: Der geheime Mentor	172
9.4.3	Alpha Digitality: Daten-Bootcamp	173
9.4.4	Alpha Resilience: Der 5-5-5-Plan – Kontrolle zurückgewinnen	174
9.4.5	Alpha Synergy: Mensch und KI als Partner	175
9.5	Momentum der Führung: Vorwärts in die Zukunft	175
10	Next Level Leadership: Führung mit KI, nicht durch KI	177
10.1	KI – eine Software, die (fast) wie ein Mensch denkt	178
10.2	Widerstand zwecklos? Warum Führungskräfte KI doch brauchen	180
10.3	Von Daten getrieben, aber nicht haftbar: Wo KI an ihre Grenzen stößt	183
10.4	Führung mit Weitblick: Unser Manifest	186
10.5	Das Statement meiner persönlichen KI Felix dazu	187
10.6	KI als Sparringspartner: So nutzt du Technologie ohne Selbstaufgabe	189
10.7	Wie kann ich Menschen zu KI-Enthusiasten machen?	191
10.8	KI-Kompetenz: Was sie wirklich bedeutet und warum wir sie brauchen	193

10.9 Warum KI ohne Leadership nicht funktioniert 195

10.10 Die AI-savvy Leadership Roadmap – neun Wege zur erfolgreichen KI-Integration 196

11 Schlusswort 200

Danksagung 202

Stichwortverzeichnis 203