

Inhaltsverzeichnis

- 1. Apple Watch – smarte Technik am Handgelenk 7**
 - 1.1 watchOS 11: die neuste Betriebssystem-Version für die Apple Watch8
 - 1.2 Von einfach bis Luxus – verschiedene Apple-Watch-Modelle 11
 - 1.3 Mobilfunk mit der Apple Watch 12
- 2. Apple Watch einrichten 13**
 - 2.1 Apple Watch mit dem iPhone koppeln 13
 - 2.2 Erste Schritte zur Einrichtung der Apple Watch 15
 - 2.3 Bedienung der Apple Watch 19
 - 2.4 Die wichtigsten Infos immer im Blick..... 22
 - 2.5 Wichtige Einstellungen der Apple Watch 27
 - 2.6 Der immer eingeschaltete Bildschirm 29
 - 2.7 Das Kontrollzentrum auf der Apple Watch 30
- 3. Alltag mit der Apple Watch..... 43**
 - 3.1 Siri – die Sprachassistentin von Apple auch auf der Apple Watch 43
 - 3.2 Texteingabe auf der Apple Watch 46
 - 3.3 Der Smart-Stapel zeigt aktuelle Infos auf einen Blick 47
 - 3.4 Timer 51
 - 3.5 Stoppuhr..... 55
 - 3.6 Wecker 56
 - 3.7 Weltuhr..... 58
 - 3.8 Kalender..... 61
 - 3.9 Erinnerungen 72
 - 3.10 Sprachmemos..... 78
 - 3.11 Rechner 78

3.12	Fotos betrachten	80
3.13	Wettervorhersage	82
4.	Kommunikation mit der Apple Watch	89
4.1	Telefonieren mit der Apple Watch.....	89
4.2	Kontakte.....	95
4.3	SMS-Nachrichten	101
4.4	iMessage und RCS-Nachrichten	105
4.5	E-Mail	110
4.6	Übersetzen.....	115
4.7	Walkie-Talkie.....	117
5.	Sport und Fitness mit der Apple Watch.....	119
5.1	Aktivität tracken.....	119
5.2	Fitnessstraining mit der Apple Watch	129
5.3	Achtsamkeit üben	145
5.4	Gesunder Schlaf	152
5.5	Gesundheitsinformationen	160
6.	Apps auf der Apple Watch	177
6.1	Karten und Navigation	178
6.2	Kompass	192
6.3	Gezeiten.....	197
6.4	Musik.....	199
6.5	Hörbücher.....	215
6.6	Podcasts.....	218
6.7	iPhone-Kamera mit der Apple Watch steuern	221
6.8	Smart Home mit der Apple Watch steuern	225

6.9	Mit der Apple Watch bezahlen	225
6.10	Personen und Dinge suchen	230
6.11	Weitere vorinstallierte Apps	237
7.	Zusätzliche Apps aus dem App Store installieren.....	247
7.1	Code zur App-Installation	247
7.2	Apps installieren	248
7.3	Apps für die Apple Watch vom iPhone installieren.....	249
7.4	Apps von der Apple Watch entfernen.....	250
7.5	Nützliche Apps für die Apple Watch.....	252
8.	Tipps und Tricks	265
8.1	Informationen und Design des Zifferblatts anpassen	265
8.2	Kontrollzentrum anpassen.....	277
8.3	Nicht alle Mitteilungen anzeigen	278
8.4	Mehrere eigene Apple Watches einrichten.....	279
8.5	Interessante Einstellungen im Detail	282
8.6	Kurzbefehle für häufig verwendete Aktionen	287
8.7	Sicherheitsfunktionen der Apple Watch	294
8.8	FAQ – Antworten auf häufige Fragen.....	296
8.9	SOS-Funktionen der Apple Watch.....	306
	Stichwortverzeichnis	311