

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	15
1. Wie funktioniert der Mensch?	21
2. Das Immunsystem	35
2.1. Das angeborene ältere Immunsystem	35
2.2. Das jüngere erworbene Immunsystem	39
2.3. Immunologische Besonderheiten der Geschlechter, Sexualität und Schwangerschaft	45
2.4. Das Mikrobiom	49
2.5. Die Mitochondrien	57
3. Das Phänomen Entzündung	61
3.1. Der Entzündungsablauf	61
3.2. Übergewicht als Entzündungsantreiber	68
3.3. Stress als Entzündungsursache	70
3.4. Krebs als Entzündungsfolge	71
4. Ganzheitliche Sicht mit der Homöopathie	79
5. Schulmedizin	91
6. Pro-entzündlich	99
6.1. Der Potenzierungseffekt	99
6.2. Impfungen	105
6.3. Impfstoffzusätze, Adjuvanzien	109
6.4. Aluminium	113
6.5. modRNA/LNP-Injektionen	122
6.6. Weitere Entzündungsauslöser und -verstärker	136
6.7. Psychostress	146
7. Antientzündliche und therapeutische Maßnahmen	155
7.1. Der sofortige Impfverzicht	155
7.2. Klassische Homöopathie mit Einzelmitteln	161
7.3. Fieber	163
7.4. Das Mikrobiom	166
7.5. Den Potenzierungseffekt beachten	171
7.6. Die Lebensstiländerung	172

7.7. Bewegung und Belichtung	179
7.8. Statt Distress Eustress	185
7.9. Spezielle Therapie des Post-(Vac)-Covid-Syndroms	187
8. Verschiedene Lebensphasen und exemplarische	
„silent inflammations“	191
8.1. Übersicht über das chronische Entzündungssyndrom	191
8.2. Schwangerschaft: fetale Programmierung.	195
8.3. Kindheit: Herpes-Infektionen, Allergiesyndrome, Adipositas ...	198
8.4. Junge Erwachsene: Autoimmunerkrankungen (AIK), ADS, Autismus, Endometriose.....	205
8.5. Ältere Erwachsene: Müdigkeitssyndrome, Depression, Fibromyalgie	212
8.6. Senium: degenerative Nervenkrankheiten	215
8.7. Die Krebserkrankung	220
8.8. Medizin der Zukunft: Die modRNA/LNP-Technologie.....	228
9. Die „Entzündete Gesellschaft“ in der allgemeinen	
Sichtweise 2024	235
10. Ausblick: Die Zukunft der entzündeten Gesellschaft	243
11. Nachwort	247
12. Literatur	251