

INHALT

DAS IST PORTUGAL

- 8** Bitte einsteigen!
 - 12** Vom Verschwinden der Sardine
 - 16** Alles Kork, oder was?
 - 20** Wer hat's erfunden?
 - 24** Eine Douro-Tour
-

TOUREN

- 30** Unterwegs in Portugal
 - 33** Strände, Korkeichen, die
»weiße Stadt« – der Süden
 - 36** Kühne Baumeister, Werke für
die Ewigkeit – die Mitte
 - 38** Fischer, Schäfer, Portwein-
händler – der Norden
-

■ ZIELE VON A BIS Z

44	Albufeira
48	★★ Alcobaça
52	● Die großen Orden Portugals
55	★★ Algarve
62	Amarante
64	Arraiolos
66	★ Aveiro
72	Barcelos
75	★★ Batalha
78	● Mosteiro de Santa Maria da Vitória
84	Beja
88	Belmonte
90	★ Braga
96	Bragança
100	★ Bussaco-Nationalwald
104	Cascais
108	★ Castelo Branco
112	★ Castelo de Vide
115	Chaves
117	★★ Coimbra
128	● Liebe über den Tod hinaus
133	Costa Alentejana
140	★★ Douro-Tal
146	Elvas
150	Estremoz
153	★★ Évora
162	★ Faro
168	Fátima
172	Figueira da Foz
175	Guarda
179	★ Guimarães
186	Lagos
192	★ Lamego
196	Leiria
198	★★ Lisboa · Lissabon
212	● Elevador do Carmo
232	● Mosteiro dos Jerónimos
234	● Manuelinik: Baustil oder Dekor?
243	Loulé
246	Mafra

251	★ Mértola
254	Miranda do Douro
256	Moura
257	Nazaré
261	★ Óbidos
266	Olhão
270	★★ Peneda-Gerês-Nationalpark
277	Peniche
281	Península de Setúbal
285	★ Ponte de Lima
288	Portalegre
292	Portimão
296	★★ Porto
316	● Kennen Sie Dr. Wright von Norwich?
320	Queluz
322	★★ Sagres
326	● Auf der Suche nach neuen Welten
329	Santarém
333	★ Serra da Estrela
337	Serra de Monchique
340	Setúbal
344	★ Silves
348	★★ Sintra
356	● Palácio Nacional da Pena
359	★ Tavira
363	★★ Tomar
368	● Convento da Ordem de Cristo
373	★★ Vale do Côa
376	● Freiluftgalerie aus der Steinzeit
379	Viana do Castelo
383	Vila Real

386	Vila Real de Santo António
389	Vila Viçosa
391	Viseu

■ HINTERGRUND

398	Das Land und seine Menschen
410	● Portugal auf einen Blick
417	Geschichte
426	● Entdeckungsfahrten der Portugiesen
430	● Weltmacht Portugal
436	● Nelkenrevolution
442	Kunstgeschichte
452	● Azulejos – ein Mekka für Fliesenfreunde
458	Ländliche Folklore
460	● Portugals Schicksalsgesang
464	Interessante Menschen

■ ERLEBEN UND GENIESSEN

482	Bewegen und Entspannen
495	Essen und Trinken

498	● Typische Gerichte
500	● Eine portugiesische Versuchung: Pastéis de Nata
506	● Exportschlager aus dem Norden
511	Feiern
516	● Santos Populares: Portugals fünfte Jahreszeit
520	Shoppen
525	Übernachten

535	Auskunft
536	Etikette
537	Gesundheit
538	Lesetipps
539	Preise · Vergünstigungen
541	Reisezeit
543	Sprache
552	Telekommunikation · Post
552	Verkehr

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

532	Kürz und bündig
533	Anreise · Reiseplanung

■ ANHANG

558	Register
565	Bildnachweis
567	Verzeichnis der Karten und Grafiken
570	Impressum