

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	11
Energie und Energetik	31
Geschichte der Energie	31
Die Energetik Wilhelm Ostwalds	44
Energie im 20. und 21. Jahrhundert	51
Körperlichkeit	67
Organismen als selbstregulierende Systeme	68
Leben ist Bewegung	73
Bewegung und Stress	75
Schutz und Wachstum	78
Arten der Bewegung	80
Westliche Traditionen heilender Bewegung	93
Geist/Spiritualität	109
Auf der Suche nach Einheit	109
Spiritualität in der Forschung	113
Verändertes Bewusstsein	121
Kontakt mit anderen Wirklichkeiten	140
Konzepte der inneren Stille	181
Das menschliche Energiefeld	197
Chemisch-biologische Zugänge	198
Psychologische Zugänge	228
Persönliche Zugänge	237
Warum Bewegung und Stille?	238
Außergewöhnliche Erfahrungen	244
DESBLOUEO als Körperkonzept	249
DESBLOUEO als spirituelles Konzept	255
DESBLOUEO und das Energiefeld	264
Ausblick	277
Anmerkungen	281
Literaturverzeichnis	309