

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 8
Gebrauch des Führers – Einführung	Seite 10
Gebrauch des Führers – Routenbeschreibung, QR-Codes	Seite 12
Gebrauch des Führers – Schwierigkeitsbewertung	Seite 14
Gebrauch des Führers – Lawinen	Seite 16
Gebrauch des Führers – Erläuterungen	Seite 18
Gebrauch des Führers – GPS-Daten	Seite 22
Anreise	Seite 24
Informationen zum Gebiet	Seite 26
Skitouren naturverträglich – Wildtiere im Bergwinter	Seite 28
Skitouren auf Pisten	Seite 36
Tourengebiete	
A Hochfügen	Seite 38
B Schwaz	Seite 62
C Wattens	Seite 102
D Ellbögen und Navis	Seite 140
E Brenner-Region	Seite 176
F Tuxer Tal	Seite 220
G Zell am Ziller und Mayrhofen	Seite 240
H Zemmgrund	Seite 258
I Stillupgrund	Seite 302
J Zillergrund	Seite 316
K Gerlostal	Seite 340
L Pfitschtal	Seite 364
M Pfunderer Tal	Seite 386
N Lappach und Weißenbach	Seite 402
O Ahrntal	Seite 422
Übersicht der Ziele	Seite 446
Der Autor	Seite 455