

Inhalt

Erläuterungen	4	Station 3 – Richtig Hände waschen	39
Laufzettel	6	Station 4 – So kleide ich mich richtig	41
Stationen Klasse 1		Station 5 – Gesunder Schlaf	42
Station 1 – Ich pflege meinen Körper	7	Station 6 – Gesundheitstipps	43
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	8	Station 7 – Kim ist krank	44
Station 3 – Richtig Hände waschen	10	Station 8 – Erholung durch Kinderyoga	45
Station 4 – So kleide ich mich richtig	12	Station 9 – Bewegung hält den Körper fit. .	46
Station 5 – Gesunder Schlaf	14	Station 10 – Mein Bewegungstagebuch.	47
Station 6 – Gesundheitstipps	15	Station 11 – Sportarten	49
Station 7 – Kim ist krank	16	Station 12 – Ernährungspyramide	51
Station 8 – Erholung durch Kinderyoga	17	Station 13 – Versteckter Zucker	53
Station 9 – Bewegung hält den Körper fit. .	18	Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	55
Station 10 – Mein Bewegungstagebuch.	19	Station 15 – Meine gesunde Brotdose	56
Station 11 – Sportarten	20	Lösungen Klasse 2	
Station 12 – Ernährungspyramide	22	Lösung Station 1 – Ich pflege meinen	
Station 13 – Versteckter Zucker	24	Körper	58
Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	26	Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen	
Station 15 – Meine gesunde Brotdose	27	wie KAI	58
Lösungen Klasse 1		Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	59
Lösung Station 1 – Ich pflege meinen		Lösung Station 4 – So kleide ich mich	
Körper	29	richtig	60
Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen		Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf	61
wie KAI	29	Lösung Station 6 – Gesundheitstipps	61
Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	30	Lösung Station 7 – Kim ist krank	62
Lösung Station 4 – So kleide ich mich		Lösung Station 9 – Bewegung hält den	
richtig	31	Körper fit	62
Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf	32	Lösung Station 11 – Sportarten	63
Lösung Station 6 – Gesundheitstipps	32	Lösung Station 12 – Ernährungspyramide. .	64
Lösung Station 7 – Kim ist krank	33	Lösung Station 13 – Versteckter Zucker ...	64
Lösung Station 9 – Bewegung hält den		Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges	
Körper fit	33	Wasser	65
Lösung Station 12 – Ernährungspyramide. .	34	Lösung Station 15 – Meine gesunde	
Lösung Station 13 – Versteckter Zucker ...	34	Brotdose	65
Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges		Anhang	
Wasser	35	Eine kleine große Bewegungsgeschichte ..	66
Lösung Station 15 – Meine gesunde		Anleitung zum richtigen Händewaschen ...	67
Brotdose	35	Kinderyoga-Karten zu Station 8	68
Stationen Klasse 2		Bildkarten zu Station 13	69
Station 1 – Ich pflege meinen Körper	36	Bildkarte zu Station 15	70
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	37	Rezept für eine Handseife	71
		Rezept für Energiebällchen	72