

Inhalt

9 Vorwort

15 DEINE WEGWEISER DURCH DAS DEMENZLABYRINTH

19 DEMENZ VERSTEHEN

- 19 Was passiert bei Demenz mit dem Gehirn?
- 24 Welche Demenzformen gibt es?
- 34 Was sind erste Anzeichen von Demenz?
- 37 Wie verläuft eine Demenzerkrankung?
- 40 Mein Vater bekommt alles mit und leidet extrem. Wie lange dauert es, bis er die Demenz nicht mehr wahrnimmt?
- 45 Was ist der Unterschied zwischen Demenz und Alzheimer?
- 46 Wie wird Demenz behandelt?
- 54 Was verschlechtert Demenz?
- 59 Kann sich Demenz von jetzt auf gleich verschlechtern?
- 60 Warum sollte man auf einer Demenzdiagnose bestehen?
- 64 Wie soll ich mit der Demenzdiagnose umgehen?
- 65 Ist Demenz vererbbar?
- 66 Wie kann ich das Fortschreiten der Demenz verlangsamen?
- 70 Wie kann ich Demenz vorbeugen?
- 72 Wie kann ich mich als Angehöriger abgrenzen?
- 74 Woran sterben Demenzkranke?
- 76 Meine zehn wichtigsten Tipps im Umgang mit Demenzkranken

77 PFLEGEHEIM UND PFLEGE ZU HAUSE

- 77 Ab wann kann ein Demenzkranker nicht mehr allein leben?
- 80 Woran erkenne ich ein gutes Pflegeheim?
- 83 Meine Mutter ist im Pflegeheim, will aber immer nach Hause. Wie kann ich ihr klarmachen, dass sie nicht mehr allein leben kann?

- 86 Meine Oma haut ständig aus dem Pflegeheim ab. Was können wir tun, damit das aufhört?
- 89 Was ist besser: Pflegeheim oder den Kranken zu Hause leben lassen?
- 93 Wie gestalte ich die Wohnung meiner demenzkranken Mutter sicher?
- 96 Soll ich dem Kranken die Wahrheit sagen, dass er ins Pflegeheim kommt? Wie soll ich reagieren, wenn er sich dagegen wehrt?
- 98 Ich bin mit meinen Kräften am Ende, möchte meinen Partner aber nicht ins Pflegeheim abschieben. Was soll ich tun?
- 102 Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für zu Hause?
- 103 Wie gestalte ich Besuche im Pflegeheim?

107 SCHWIERIGES VERHALTEN

- 107 Mein Schwiegervater wird immer aggressiver. Hast du dazu Tipps?
- 114 Meine Mutter weigert sich, zum Arzt zu gehen. Wie kann ich sie überzeugen?
- 116 Was kann ich tun, wenn meine Mutter ihre Medikamente verweigert?
- 117 Meine Mama will ständig zu ihrer Mutter, die aber bereits verstorben ist. Was soll ich tun?
- 119 Was kann ich tun, wenn mein Mann jede Hilfe ablehnt, die ich mir holen könnte?
- 121 Mein dementer Vater versteckt alles und findet es dann nicht wieder. Ist das normal?
- 123 Meine Mutter beschuldigt mich, dass ich sie bestohlen habe, oder meinen Vati, dass er fremdgeht. Wie soll ich reagieren?
- 125 Meine Mama will ständig ihre Kinder von der Schule abholen. Dabei sind wir erwachsen. Was soll ich tun?
- 127 Mein Vater sieht oft Dinge oder Personen, die nicht da sind. Wie soll ich reagieren?
- 130 Meine demente Mutter kratzt sich immer wieder Hautstellen auf. Was kann ich nur tun?
- 131 Warum spielt meine Mutter mit ihren Ausscheidungen?
- 133 Was mache ich, wenn der Kranke morgens nicht aufstehen will?
- 139 Warum zählt mein Vater ständig vor sich hin?
- 141 Warum läuft mir mein Mann immer hinterher?
- 143 Meine Mutter sagt, die Menschen im TV würden mit ihr reden. Woher kommt das?
- 145 Was soll ich tun, wenn der Demente den Tod des Ehepartners vergessen hat und stattdessen glaubt, dieser ist vermisst?
- 147 Meine Mutter vermüllt ihre Wohnung. Was kann ich tun?

- 149 Mein Mann versucht, sich in aller Öffentlichkeit selbst zu befriedigen.
Wie verhindere ich das?

153 **ESSEN UND TRINKEN**

- 153 Meine Mutter verweigert ihr Essen. Was soll ich tun?
157 Wie motiviere ich meine demente Mutti zum Trinken?
159 Mein Vater isst maßlos. Was kann ich machen, damit er aufhört?
160 Mein Vater kaut sein Essen nicht mehr. Warum?
162 Mein Mann denkt, ich will ihn vergiften, und verweigert deswegen
das Essen. Wie soll ich reagieren?

165 **SICH KLEIDEN UND PFLEGEN**

- 165 Mein Mann will sich nicht mehr duschen. Was soll ich tun?
169 Meine Schwiegermutter weigert sich, ihre Kleidung zu wechseln.
Wie bringe ich sie dazu, sich umzuziehen?
171 Meinem Vater ist ständig kalt, obwohl er viele Lagen Kleidung trägt.
Wie kann ich ihm helfen?
173 Mein dementer Vater läuft im Pflegeheim ständig nackt rum. Warum?
175 Mein Vater reißt sich nachts immer die Windel runter. Was soll ich
tun?
178 Mein Vater schafft es nicht mehr rechtzeitig zur Toilette. Woran liegt
das? Was kann ich tun?
180 Warum uriniert mein Mann in den Blumentopf?

183 **MITEINANDER KOMMUNIZIEREN**

- 183 Soll ich Oma sagen, dass sie Demenz hat?
185 Soll ich einen Demenzkranken auf seine Fehler hinweisen?
187 Was kann ich tun, wenn mich meine Mama «Mama» nennt?
188 Meine Mutter spricht fast gar nicht mehr. Wie kann ich die Kommuni-
kation aufrechterhalten?
191 Wie kann ich reagieren, wenn der Kranke nicht die richtigen Worte
findet?
193 Mein Vater wiederholt ständig dieselbe Frage. Was soll ich tun?
195 Warum redet meine Mutter mit ihrem Spiegelbild?
196 Was kann ich tun, wenn meine Oma heftig weint?
198 Mein Mann summt ständig vor sich hin. Was hat es damit auf sich?
200 Meine Mutter redet nicht mehr. Woran erkenne ich, dass sie Schmer-
zen hat?

203 SCHLAF UND KÖRPERLICHE UNRUHE

- 203 Mein Mann möchte frühmorgens aus dem Haus. Wie kann ich ihn stoppen?
- 205 Meine Mutter fragt mich nachts ständig, ob sie jetzt aufstehen muss. Was kann ich tun?
- 211 Warum schlafen Demenzkranke so viel?
- 212 Mein dementer Vater ruft mitten in der Nacht und ist total verwirrt. Was kann ich tun?
- 213 Warum laufen Demenzkranke den ganzen Tag umher?

217 BEZIEHUNG

- 217 Mein Papa erkennt mich nicht mehr. Was kann ich tun?
- 221 Meine Mutter möchte keine sozialen Kontakte mehr. Ich weiß, dass das schlecht für sie ist. Wie kann ich das ändern?
- 225 Meine Mutter bevormundet meinen dementen Vater ständig. Wie kann ich helfen?
- 228 Mein Mann lässt immer weniger körperliche Nähe zu. Was kann ich tun?
- 229 Wie oder was muss ich beachten, wenn ich mit meiner Mutter in den Urlaub fahren möchte? Ist das überhaupt gut?
- 232 Was kann ich einem Menschen mit Demenz schenken?
- 236 Mein Mann sieht mich, geht aber weiter oder in die andere Richtung. Warum?
- 239 Es macht mich unglaublich traurig, den Abbau meines Vaters zu sehen. Wie gehe ich damit um?

243 SERVICETEIL

- 251 Quellenangaben