

Inhalt

Verzeichnis der Schlüsselemente und Dilemmata	8
Geleitwort.....	10
Vorwort	14
1 In Kontakt kommen: Psychotherapeutische Beziehungsgestaltung und kontextsensible Therapiekonzeption.....	24
1.1 Wege in die Psychotherapie.....	24
1.2 Psychotherapeutische Anliegen von trans* und nichtbinären Klient*innen	26
1.3 Die therapeutische Beziehungsaufnahme.....	27
1.4 Erarbeitung einer trans*sensiblen psychotherapeutischen Haltung ..	28
1.5 Kontextsensibles therapeutisches Handeln.....	35
1.6 Trans*respektvolle und kontextsensible Psychotherapie in den verschiedenen Richtlinienverfahren	45
2 Nichtbinäre Personen in der psychotherapeutischen Versorgung ...	49
2.1 Nichtbinäre Lebenswelten	49
2.2 Therapeutische Themen in der Arbeit mit nichtbinären Personen ..	53
3 Trans*maskuline und trans*feminine Personen in der Psychotherapie	69
3.1 Lebenswelten von trans*maskulinen und trans*femininen Personen	69
3.2 Schwerpunkte in der therapeutischen Begleitung von trans* Personen	74
4 Prozesse von Selbstverständnis und Mitteilung der geschlechtlichen Identität	99
4.1 Verständnisse von Coming-out- und Inviting-in-Prozessen	99
4.2 Lebenswelten von trans* und nichtbinären Personen ohne Coming-out	102

6 Inhalt

4.3	Kontextsensibles therapeutisches Arbeiten in einer ubiquitären Cis- und Heteronormativität	107
4.4	Auswirkungen von Versteckleben und von Stealthleben auf trans*spezifische Behandlungsanliegen	110
4.5	Therapeutische Begleitung von Coming-out- und Inviting-in-Prozessen	111
4.6	Nicht geoutete Lebenszeit und Bewältigungsprozesse	118
5	Umgang mit Traumatisierungen	120
5.1	Definition von Diskriminierungen, Gewalt, Mikroaggression und Trauma	120
5.2	Über Diskriminierungen, Gewalt und Traumatisierung sprechen	123
5.3	Kontexte trans*feindlicher Gewalt	130
5.4	Dynamiken der Gewalt	138
5.5	Prävalenzen von trans*feindlichen Diskriminierungen und trans*feindlicher Gewalt	139
5.6	Die Auswirkungen von Gewalt und Diskriminierungen auf trans* und nichtbinäre Personen	140
5.7	Psychotherapeutische Interventionen bei Gewalt und Diskriminierungen	144
6	Trans* und nichtbinäre Personen in schwierigen Kontexten	177
6.1	Besondere Situation von sozioökonomisch marginalisierten trans* und nichtbinären Personen	177
6.2	Besondere Situation von trans* und nichtbinären Personen unter Haftbedingungen	195
7	Substanzgebrauch, Sucht und Ess/stress bei trans* und nichtbinären Personen	205
7.1	Die Arbeit an der therapeutischen Haltung zum Thema Substanzgebrauch	205
7.2	Prävalenzen, Hintergründe, Verläufe und Erscheinungsformen von schädlichem Substanzgebrauch bei trans* und nichtbinären Personen	213
7.3	Das Modell zur Konzeptualisierung von Substanzgebrauch bei queeren Personen von Greenwood und Gruskin	216
7.4	Therapieansätze bei schädlichem Substanzgebrauch	218

8 Postoperative Komplikationen nach körpermodifizierenden Maßnahmen	231
8.1 Begleitung von trans* und nichtbinären Personen mit Wunsch nach körpermodifizierenden Operationen	231
8.2 Zufriedenheitsraten nach körpermodifizierenden Operationen	237
8.3 Prävalenzen postoperativer Komplikationen	239
8.4 Auswirkungen postoperativer Komplikationen auf die Gesundheit	241
8.5 Psychotherapeutische Interventionen bei postoperativen Komplikationen	248
8.6 Lebenszeit und Bewältigungsprozesse	253
9 Trans* und nichtbinäre Personen mit chronischen somatischen Erkrankungen.....	256
9.1 Besondere Situation von trans* und nichtbinären Personen mit chronischen somatischen Erkrankungen	256
9.2 Diskriminierungen im Gesundheitssystem und deren Auswirkungen	258
9.3 Therapeutische Themen und Interventionen in der psychotherapeutischen Arbeit mit chronisch kranken trans* und nichtbinären Personen	269
9.4 Lebenszeit, Bewältigungs- und Explorationsprozesse	279
10 De-Transitionen im psychotherapeutischen Kontext	283
10.1 De-Transitionsentscheidungen im Spannungsfeld der Trans*gesundheitsversorgung	283
10.2 Begrifflichkeiten und Prävalenzen	286
10.3 Einflussfaktoren bei De-Transitionsentscheidungen	288
10.4 Therapeutische Haltung – Umgang mit Ambivalenzen, Unsicherheiten und Zweifeln	290
10.5 Empfehlungen für die therapeutische Arbeit mit de-transitionierenden Personen	296
Literatur.....	304
Sachregister	323
Bildnachweis.....	326