

Inhalt

- Verzeichnis der Schlüsselemente und Dilemmata 8**
- Geleitwort..... 10**
- Vorwort 14**
- 1 In Kontakt kommen: Psychotherapeutische Beziehungsgestaltung und kontextsensible Therapiekonzeption..... 24**
 - 1.1 Wege in die Psychotherapie.....24
 - 1.2 Psychotherapeutische Anliegen von trans* und nichtbinären Klient*innen26
 - 1.3 Die therapeutische Beziehungsaufnahme.....27
 - 1.4 Erarbeitung einer trans*sensiblen psychotherapeutischen Haltung ..28
 - 1.5 Kontextsensibles therapeutisches Handeln.....35
 - 1.6 Trans*respektvolle und kontextsensible Psychotherapie in den verschiedenen Richtlinienverfahren45
- 2 Nichtbinäre Personen in der psychotherapeutischen Versorgung ... 49**
 - 2.1 Nichtbinäre Lebenswelten49
 - 2.2 Therapeutische Themen in der Arbeit mit nichtbinären Personen ... 53
- 3 Trans*maskuline und trans*feminine Personen in der Psychotherapie 69**
 - 3.1 Lebenswelten von trans*maskulinen und trans*femininen Personen69
 - 3.2 Schwerpunkte in der therapeutischen Begleitung von trans* Personen74
- 4 Prozesse von Selbstverständnis und Mitteilung der geschlechtlichen Identität 99**
 - 4.1 Verständnisse von Coming-out- und Inviting-in-Prozessen99
 - 4.2 Lebenswelten von trans* und nichtbinären Personen ohne Coming-out102

6 Inhalt

4.3	Kontextsensibles therapeutisches Arbeiten in einer ubiquitären Cis- und Heteronormativität	107
4.4	Auswirkungen von Verstecktleben und von Stealthleben auf trans*spezifische Behandlungsanliegen	110
4.5	Therapeutische Begleitung von Coming-out- und Inviting-in-Prozessen	111
4.6	Nicht geoutete Lebenszeit und Bewältigungsprozesse	118
5	Umgang mit Traumatisierungen	120
5.1	Definition von Diskriminierungen, Gewalt, Mikroaggression und Trauma	120
5.2	Über Diskriminierungen, Gewalt und Traumatisierung sprechen. . .	123
5.3	Kontexte trans*feindlicher Gewalt	130
5.4	Dynamiken der Gewalt	138
5.5	Prävalenzen von trans*feindlichen Diskriminierungen und trans*feindlicher Gewalt.	139
5.6	Die Auswirkungen von Gewalt und Diskriminierungen auf trans* und nichtbinäre Personen.	140
5.7	Psychotherapeutische Interventionen bei Gewalt und Diskriminierungen	144
6	Trans* und nichtbinäre Personen in schwierigen Kontexten	177
6.1	Besondere Situation von sozioökonomisch marginalisierten trans* und nichtbinären Personen.	177
6.2	Besondere Situation von trans* und nichtbinären Personen unter Haftbedingungen	195
7	Substanzgebrauch, Sucht und Ess/stress bei trans* und nichtbinären Personen	205
7.1	Die Arbeit an der therapeutischen Haltung zum Thema Substanzgebrauch	205
7.2	Prävalenzen, Hintergründe, Verläufe und Erscheinungsformen von schädlichem Substanzgebrauch bei trans* und nichtbinären Personen.	213
7.3	Das Modell zur Konzeptualisierung von Substanzgebrauch bei queeren Personen von Greenwood und Gruskin	216
7.4	Therapieansätze bei schädlichem Substanzgebrauch.	218

8 Postoperative Komplikationen nach körpermodifizierenden Maßnahmen 231

8.1 Begleitung von trans* und nichtbinären Personen mit Wunsch nach körpermodifizierenden Operationen231

8.2 Zufriedenheitsraten nach körpermodifizierenden Operationen237

8.3 Prävalenzen postoperativer Komplikationen..... 239

8.4 Auswirkungen postoperativer Komplikationen auf die Gesundheit..... .241

8.5 Psychotherapeutische Interventionen bei postoperativen Komplikationen248

8.6 Lebenszeit und Bewältigungsprozesse..... .253

9 Trans* und nichtbinäre Personen mit chronischen somatischen Erkrankungen..... 256

9.1 Besondere Situation von trans* und nichtbinären Personen mit chronischen somatischen Erkrankungen.....256

9.2 Diskriminierungen im Gesundheitssystem und deren Auswirkungen258

9.3 Therapeutische Themen und Interventionen in der psychotherapeutischen Arbeit mit chronisch kranken trans* und nichtbinären Personen.....269

9.4 Lebenszeit, Bewältigungs- und Explorationsprozesse.....279

10 De-Transitionen im psychotherapeutischen Kontext 283

10.1 De-Transitionsentscheidungen im Spannungsfeld der Trans*gesundheitsversorgung283

10.2 Begrifflichkeiten und Prävalenzen286

10.3 Einflussfaktoren bei De-Transitionsentscheidungen288

10.4 Therapeutische Haltung – Umgang mit Ambivalenzen, Unsicherheiten und Zweifeln290

10.5 Empfehlungen für die therapeutische Arbeit mit de-transitionierenden Personen.....296

Literatur..... 304

Sachregister 323

Bildnachweis..... 326