

---

**Inhalt****Vorwort****9****Frauen gründen anders?** **13**

Frauen gründen: Daten und Fakten	13
Motive von Frauen für eine Existenzgründung	16
Vor der Gründung kommt die Zeitplanung	18

**Vor der Gründung: Die persönliche Planung** **21**

Die fachliche Qualifikation	21
Sie brauchen unternehmerische Eigenschaften	24

**Vor der Gründung: Die wirtschaftliche Planung** **35**

Die richtige Idee oder Marktlücke	35
Das richtige Marketing	50
Den Finanzbedarf ermitteln	60
Eigenkapital	66
Fremdkapital	67

**Frauen-Netzwerke** **79**

Mit Netzwerken Kontakte knüpfen	80
Wettkampf muss nicht negativ sein	81
Arbeiten Sie aktiv mit	82
Verschiedene Netzwerke	83

---

<b>Vor der Gründung: Die Wahl der passenden Rechtsform</b>	<b>95</b>
Im Team gründen . . . . .	97
Das Einzelunternehmen . . . . .	101
Die Partner-Gesellschaft (PartG) . . . . .	105
Die Gesellschaft bürgerlichen Rechts oder BGB-Gesellschaft . . . . .	108
Die Offene Handelsgesellschaft (OHG) . . . . .	110
Die Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH) . . . . .	110
Die englische Limited (Ltd) . . . . .	114
Das HGB und das Handelsregister . . . . .	115
<b>Steuern und Buchführung</b>	<b>123</b>
Welchen Status haben Sie — gewerblich oder frei? . . . . *	123
Einnahme-Überschuss-Rechnung . . . . .	124
<b>Das Franchising</b>	<b>135</b>
Das Prinzip des Franchising . . . . .	136
Das Franchise-Recht und der Franchise-Vertrag , , , . .	144
Der richtige Standort beim Franchising . , , , , . .	145
<b>Schon vor der Gründung: Die richtige Absicherung</b>	<b>147</b>
Versicherungen für Ihr Unternehmen . . * . , , . . . .	147
Die Versicherungen für den privaten Bereich . . . . .	149

**Geschafft: Die ersten 100 Tage** **157****Das erste Jahr** **161****Aus der Erfahrung von Existenzgründerinnen** **165**

Gründung aus der Arbeitslosigkeit heraus	166
Von der ungeplanten GbR zur Ltd-Gründung	168
Die Psychologin - wird zur Texterin - zur Therapeutin - und zum Coach	169
Internetagentur für deutsch-polnische und mehrsprachige Projekte, Köln	172
»zettmedia designstudio«. Corporate Design, Print, Web, Illustration	172
Selbständig - erfolgreich auch mit junger Familie: »alumni Computer Coaching Katrin Bohnet«	175
Mutige Gründung im Team: Eine Ltd für ausländische Kunden	177
Selbständig in Teilzeit - Wein- und Spezialitätenhandel von zu Hause aus	179
Preis würdig: Kinder-Cater von Petra Gobelius	ISO
Für die Selbständigkeit nicht geeignet oder: Schlecht geplant-schlecht gelaufen	182
Interkultureller Trainer & Coach	185
Frei arbeiten »von zu Hause aus«	187
Online-Beratung — Gelungene Vereinbarkeit von Familie und Beruf	190

**Vielen Dank!** **193**

---

<b>Anhang:</b>	<b>195</b>
Berufs- und Fachverbände	195
Publikationen zur Existenzgründung	197
Literatur	211
Netzwerke und Communities	214
Register	215

PPN: 254461875

Titel: Existenzgründung für Frauen : Entscheidungshilfen für den erfolgreichen Start / von Barbara Eder. - . - Baden-Baden : Humboldt, 2006

ISBN: 3-89994-076-8Kt.EUR 8.90, EUR 9.20 (AT); 978-3-89994-076-3

Bibliographischer Datensatz im SWB-Verbund