

■ Intro

3-mal draußen 2

Impressionen 8

Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten

Auf einen Blick 11

Magazin

Panorama 12

Das sieht nach Urlaub aus!

Beste Reisezeit 18

Frühling, Sommer 18

Herbst, Winter 20

Großwetterlage 22

Schuld ist das Islandtief!

So schmeckt's auf Island 24

In aller Munde 26

Einkaufsbummel 28

Das perfekte Souvenir 29

Mit der Familie unterwegs 30

Urlaubskasse 30

Übernachten mit Kindern 31

Kleine und große Abenteuer 31

Natur und Kultur für Kids 32

Verrückte Geschichten 33

Schwimmbäder 33

Leuchtende Augen 33

Kunstgenuss 34

Ragnar Kjartansson – ein Porträt 36

So feiert Island 38

Hier feiert man die Feste, wie sie fallen

Filme 40
*Achtung, Kamera läuft:
Hier entsteht großes Kino*

**Island –
gestern und heute** 44
Am Puls der Zeit 46

**Orte, die Geschichte
schrieben** 48
*Höfði – das Haus, in dem der Kalte
Krieg endete*

Das bewegt Island 50
Auf dem Rücken der Pferde

ADAC Traumstraße 52
Einmal rund um die Insel

Von Reykjavík zum
Seljalandsfoss 52
Vom Seljalandsfoss über Vík bis
Skaftafell 53
Vom Skaftafell-Nationalpark bis
Djúpivogur 54
Von Djúpivogur bis Reykjalid 55
Von Reykjalid über Akureyri bis
Blönduós 56
Von Blönduós bis Reykjavík 57

Blickpunktthemen

Polarlichter auf Island 82
Die Kontinentaldrift 90
Ein bewegtes Leben 104
Germanische Götterwelt 118
Elfen – das versteckte Volk 126
Konfliktstoff Waljagd 133
Erdwärme 136
Die Isländer werden sehr
alt – noch 143
Literatur in Island 152
Die Entdeckung Amerikas 156
Geschichtliche Konsequenzen
von Klima und Wetter 168

■ **Unterwegs**

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

**Reykjavík und Umgebung –
trendy und naturnah** 64

- 1** **Das Zentrum**
 Reykjavíks  66
- 2** **Im Umkreis der
 Innenstadt** 79
- 3** **Reykjanes** 84
- 4** **Thingvellir** 87
- Übernachten 92

**Der Süden – ein Highlight
nach dem anderen** 94

- 5** **Geysir und Gullfoss** 96
- 6** **Von Hveragerði bis
 Hvolsvöllur** 99
- 7** **Die Westmänner-
 inseln**  102
- 8** **Skógar** 106
- 9** **Vík í Mýrdal** 107
- 10** **Eldhraun** 109
- 11** **Der Skaftafell-National-
 park** 110
- Übernachten 113

**Der Osten – kleine Dörfer
und gewaltige Natur** 114

- 12** **Jökulsárlón** 116
- 13** **Höfn** 117
- 14** **Djúpivogur** 119
- 15** **Südliche Ostfjorde** 121
- 16** **Egilsstaðir** 122
- 17** **Seyðisfjörður** 125
- 18** **Borgarfjörður**
 Eystri 126
- 19** **Möðrudalur** 127
- Übernachten 128

**Der Norden – viel Geschichte
und wilde Natur** 130

- 20** **Jökulsárgljúfur-
 Nationalpark** 132
- 21** **Húsavík** 133
- 22** **Mývatn** 134
- 23** **Goðafoss** 137
- 24** **Akureyri**  138
- 25** **Siglufjörður** 143
- 26** **Skagafjörður** 144
- 27** **Hvammstangi** 145
- Übernachten 147

Der Westen – kaum erschlossene Wildnis 148

28 Borgarnes 150

29 Reykholt 151

30 Snæfellsjökull 152

31 Breidafjörður 155

32 Látraberg 158

33 Isafjörður 159

34 Hornstrandir 160

Übernachten 161

Das Hochland – jenseits der Zivilisation..... 162

35 Kaldidalur 164

36 Kjalvegur (Route F35) 164

37 Sprengisandur (Route F26) 166

38 Thorsmörk 167

39 Landmannalaugar 169

40 Eldgjá und Lakagígar 169

41 Ódáðahraun 170

Übernachten 172

■ Service

Island von A–Z 174

Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.

Festivals und Events 178

Chronik 184

Mini-Sprachführer 185

Register 186

Bildnachweis 189

Impressum 190

Mobil vor Ort 192