

Inhalt

Einführung

Hauptteil

1 Was ist die Bindungstheorie?	9
2 Wie lassen sich individuelle Bindungsunterschiede feststellen?	41
3 Beeinflusst Bindung unseren Umgang mit Emotionen?.....	57
4 Kann Bindung auch pathologisch sein?.....	70
5 Wie lässt sich eine sichere Bindung fördern?	82

Anhang

Glossar.....	97
Literatur	101
Register	115