

Inhalt

Einführung

Hauptteil

- 1 Was ist die Bindungstheorie? 9
- 2 Wie lassen sich individuelle Bindungsunterschiede
feststellen? 41
- 3 Beeinflusst Bindung unseren Umgang
mit Emotionen?..... 57
- 4 Kann Bindung auch pathologisch sein? 70
- 5 Wie lässt sich eine sichere Bindung fördern? 82

Anhang

- Glossar..... 97
- Literatur 101
- Register 115