

---

**4                   Das Beste zuerst**

---

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

---

**10                  Entdecke Provence &  
                         Côte d'Azur**

---

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
<b>5 perfekte Tage</b>	28
Souvenirs & Mitbringsel	31
Übernachtungstipps	33

---

**34                  Regionen im Überblick**

---

---

**36                  Die Provence**

---

<b>Auf einen Blick</b>	38
<b>Highlight-Touren</b>	40
<b>Mehr erleben</b>	52
... rund um Nyons 52	... rund um
Carpentras 54	... im Luberon 57
... rund um Aix-en-Provence 62	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	66

---

---

**68                  Das Rhônedelta**

---

<b>Auf einen Blick</b>	70
<b>Highlight-Touren</b>	72
<b>Mehr erleben</b>	84
... rund um Avignon 84	... in den
Alpilles 86	... in der Camargue 90
... an der Côte Bleue 96	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	100

---

---

**102                Die Côte d'Azur**

---

<b>Auf einen Blick</b>	104
<b>Highlight-Touren</b>	106
<b>Mehr erleben</b>	118
... rund um Cassis 118	... rund um die
Halbinsel Giens 122	... rund um Le Lavandou 126
... rund um Saint-Tropez 128	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	134

---

**136                    Das Landesinnere**

---

<b>Auf einen Blick</b>	138
<b>Highlight-Touren</b>	140
<b>Mehr erleben</b>	152
... rund um Sisteron	152
... rund um Digne-les-Bains	155
... rund um Moustiers-Sainte-Marie	157
... rund um Castellane	158
... rund um Draguignan	162
<b>Lokale Spezialitäten</b>	166

---

**202                    Gut zu wissen**

---

Hinkommen	205
Vor Ort unterwegs	206
Praktische Infos	208
Outdoor-Events	216
Register	222
Impressum	228
5 Fragen an die Autorin	231
<b>Bloß nicht!</b>	232

---

**168                    Die Riviera**

---

<b>Auf einen Blick</b>	170
<b>Highlight-Touren</b>	172
<b>Mehr erleben</b>	184
... im Nationalpark Mercantour	184
... rund um Menton	189
... rund um Nizza	191
... rund um Cannes	196
<b>Lokale Spezialitäten</b>	200