

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

- 40 *Tour Kunst, Kamelien und ein uralter Olivenbaum*
- 51 *Zugabe Zu Gast bei den Kuttelfressern*

Vor Ort

Porto 14

- 17 Avenida dos Aliados und das Univiertel
- 20 *Lieblingsort Jardim da Cordoaria*
- 21 Baixa
- 26 Rund um São Bento
- 28 Kathedrale und Bairro da Sé
- 31 Ribeira
- 34 *Tour Unter bald sieben Brücken sollst du fahren*
- 36 Boavista

- 55 Vila Nova de Gaia
- 56 *Lieblingsort Am Douro in Vila Nova de Gaia*
- 58 Espinho
- 62 *Tour Immer an den schönsten Stränden entlang*
- 64 Santa Maria da Feira
- 65 Arouca
- 66 *Tour Spektakulär auf Holzstegen über dem Rio Paiva*
- 69 Matosinhos
- 72 Vila do Conde
- 76 Póvoa de Varzim
- 78 Rates
- 79 *Zugabe Kunst des Fischfangs*

Entspannter Blick von der Bar de Castro in Vila Nova de Gaia auf Porto – Seite 49

Braga, Guimarães und Barcelos 80

- 83 Guimarães
- 90 *Lieblingsort Praça São Tiago*

- 92 Citânia dos Briteiros und de Sabroso
 93 Braga
 102 Póvoa de Lanhoso
 103 Barcelos
 107 *Zugabe Wohnen hier die Feuersteins?*

Am nördlichen Atlantik 108

- 111 Esposende
 114 *Lieblingsort Praia da Apúlia*
 115 Viana do Castelo
 120 *Tour Bergwelt trifft Atlantikblick*
 126 Caminha
 128 *Tour Karge Berge über dem weiten Meer*
 131 *Zugabe Anzüglicher Auftritt*

Vom Rio Minho zum Rio Lima 132

- 135 Vila Nova de Cerveira
 136 Valença do Minho
 139 Monção
 140 Melgaço

Die Praia de Moledo ist der vielleicht schönste Strand des Nordens – Seite 127

- 143 *Lieblingsort Wehrturm Melgaço*
 144 Sistelo
 145 Arcos de Valdevez
 146 Ponte da Barca
 148 *Tour Immer dem gelben Pfeil nach*
 150 Ponte de Lima
 154 *Tour Vögel beobachten in Sumpf und Wald*
 157 *Zugabe Wurst aus dem Gefängnis*

Nationalpark Peneda-Gerês 158

- 161 Im Nationalpark
 162 Castro Laboreiro
 164 Gavieria
 164 Lindoso und Soajo
 165 Vila do Gerês

10 Inhalt

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 166 | <i>Tour Auf historischen Weidepfaden durch den Nationalpark</i> | 187 | Mirandela |
| 169 | <i>Lieblingsort Cascata da Portela do Homem</i> | 188 | Bragança |
| 170 | <i>Tour Sportlich durch die Berge</i> | 195 | Parque Natural de Montesinho |
| 171 | Rio Caldo | 196 | <i>Tour Ein Stück nahezu unberührtes Portugal</i> |
| 174 | <i>Tour Ein Fast-Tausender, von Sagen und Legenden umwoben</i> | 198 | <i>Lieblingsort Im Naturpark Montesinho</i> |
| 176 | <i>Tour Meilensteine pflastern den Weg</i> | 199 | Vinhais |
| 177 | Campo de Gêres | 201 | <i>Zugabe Die Kommune von Rio de Onor</i> |
| 178 | <i>Zugabe Mais und Maus</i> | | |

Trás-os-Montes 180

- 183 Chaves
186 Boticas

Aussichtspunkt Miradouro da Pedra Bela im Nationalpark Peneda-Gerês – Seite 167

Im Tal des Douro 202

- | | |
|-----|--|
| 205 | Amarante |
| 208 | Parque Natural do Alvão |
| 209 | Vila Real |
| 210 | <i>Tour Still und abgeschieden</i> |
| 215 | Casa de Mateus |
| 216 | Peso da Régua |
| 218 | <i>Tour Dampfend und schnaubend den Douro entlang</i> |
| 219 | Mesão Frio |
| 220 | <i>Tour Steil hinauf und rasant wieder hinab</i> |
| 222 | Lamego |
| 227 | Ucanha |
| 228 | <i>Tour Großartige Aussichten garantiert</i> |
| 230 | <i>Lieblingsort Miradouro São Leonardo de Galafura</i> |

- 231 São João de Tarouca
- 231 Pinhão
- 233 Vila Nova de Foz Côa
- 235 Torre de Moncorvo
- 236 Miranda do Douro
- 238 *Tour Auf des Esels Rücken*
- 240 Parque Natural do Douro
Internacional
- 241 *Zugabe Jugend gesucht*

Das Kleingedruckte

- 242 Reiseinfos von A bis Z
- 256 Sprachführer
- 258 Kulinarisches Lexikon

Im eleganten Portuenser Café Majestic lässt sich trefflich im Reiseführer stöbern – Seite 21

Das Magazin

- 262 *Fröhliches Fest!*
- 266 »*Wir lieben das Lachen*«
- 268 *Seebarsch und schwarzes Schwein*
- 270 »*Augenblicke höchsten Weingenusses*«
- 274 *Das zählt*
- 276 *Kunst am Staudamm*
- 280 *Auf einen Kaffee mit Portugiesen*
- 282 *Im Kampf gegen Waldbrände*
- 284 *Vom Autoradio ins digitale Zeitalter*
- 287 *Reise durch Zeit & Raum*
- 292 *Zu Gast beim Grafen*

- 294 *Street-Art in Ton gebrannt*
- 296 *Architekten auf weißen Wegen*
- 300 *Auf den Spuren erstaunlicher Tiere*

-
- 302 *Register*
 - 307 *Autor & Impressum*
 - 308 *Offene Fragen*