

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Porto 14

- 17 Avenida dos Aliados und das Univierteil
- 20 *Lieblingsort Jardim da Cordoaria*
- 21 Baixa
- 26 Rund um São Bento
- 28 Kathedrale und Bairro da Sé
- 31 Ribeira
- 34 *Tour Unter bald sieben Brücken sollst du fahren*
- 36 Boavista

*Entspannter Blick von der Bar de Castro in Vila Nova de Gaia auf Porto – Seite 49*

- 40 *Tour Kunst, Kamelien und ein uralter Olivenbaum*
- 51 *Zugabe Zu Gast bei den Kuttelfressern*

### Rund um Porto 52

- 55 Vila Nova de Gaia
- 56 *Lieblingsort Am Douro in Vila Nova de Gaia*
- 58 Espinho
- 62 *Tour Immer an den schönsten Stränden entlang*
- 64 Santa Maria da Feira
- 65 Arouca
- 66 *Tour Spektakulär auf Holzstegen über dem Rio Paiva*
- 69 Matosinhos
- 72 Vila do Conde
- 76 Póvoa de Varzim
- 78 Rates
- 79 *Zugabe Kunst des Fischfangs*

### Braga, Guimarães und Barcelos 80

- 83 Guimarães
- 90 *Lieblingsort Praça São Tiago*

- 92 Citânia dos Briteiros und de Sabroso
- 93 Braga
- 102 Póvoa de Lanhoso
- 103 Barcelos
- 107 *Zugabe Wohnen hier die Feuersteins?*

## **Am nördlichen Atlantik** 108

- 111 Esposende
- 114 *Lieblingsort Praia da Apúlia*
- 115 Viana do Castelo
- 120 *Tour Bergwelt trifft Atlantikblick*
- 126 Caminha
- 128 *Tour Karge Berge über dem weiten Meer*
- 131 *Zugabe Anzüglicher Auftritt*

## **Vom Rio Minho zum Rio Lima** 132

- 135 Vila Nova de Cerveira
- 136 Valença do Minho
- 139 Monção
- 140 Melgaço

*Die Praia de Moledo ist der vielleicht schönste Strand des Nordens – Seite 127*

- 143 *Lieblingsort Wehrturm Melgaço*
- 144 Sistelo
- 145 Arcos de Valdevez
- 146 Ponte da Barca
- 148 *Tour Immer dem gelben Pfeil nach*
- 150 Ponte de Lima
- 154 *Tour Vögel beobachten in Sumpf und Wald*
- 157 *Zugabe Wurst aus dem Gefängnis*

## **Nationalpark Peneda-Gerês** 158

- 161 Im Nationalpark
- 162 Castro Laboreiro
- 164 Gavieria
- 164 Lindoso und Soajo
- 165 Vila do Gerês

## 10 Inhalt

- 166 *Tour Auf historischen Weidepfaden durch den Nationalpark*
- 169 *Lieblingsort Cascata da Portela do Homem*
- 170 *Tour Sportlich durch die Berge*
- 171 Rio Caldo
- 174 *Tour Ein Fast-Tausender, von Sagen und Legenden umwoben*
- 176 *Tour Meilensteine pflastern den Weg*
- 177 Campo de Gêres
- 178 *Zugabe Mais und Maus*

### Trás-os-Montes 180

- 183 Chaves
- 186 Boticas

*Aussichtspunkt Miradouro da Pedra Bela im Nationalpark Peneda-Gerês – Seite 167*

- 187 Mirandela
- 188 Bragança
- 195 Parque Natural de Montesinho
- 196 *Tour Ein Stück nahezu unberührtes Portugal*
- 198 *Lieblingsort Im Naturpark Montesinho*
- 199 Vinhais
- 201 *Zugabe Die Kommune von Rio de Onor*

### Im Tal des Douro 202

- 205 Amarante
- 208 Parque Natural do Alvão
- 209 Vila Real
- 210 *Tour Still und abgeschieden*
- 215 Casa de Mateus
- 216 Peso da Régua
- 218 *Tour Dampfend und schnaubend den Douro entlang*
- 219 Mesão Frio
- 220 *Tour Steil hinauf und rasant wieder hinab*
- 222 Lamego
- 227 Ucanha
- 228 *Tour Großartige Aussichten garantiert*
- 230 *Lieblingsort Miradouro São Leonardo de Galafura*

- 231 São João de Tarouca
- 231 Pinhão
- 233 Vila Nova de Foz Côa
- 235 Torre de Moncorvo
- 236 Miranda do Douro
- 238 *Tour Auf des Esels Rücken*
- 240 Parque Natural do Douro Internacional
- 241 *Zugabe Jugend gesucht*

## Das Kleingedruckte

- 242 Reiseinfos von A bis Z
- 256 Sprachführer
- 258 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 262 *Fröhliches Fest!*
- 266 *»Wir lieben das Lachen«*
- 268 *Seebarsch und schwarzes Schwein*
- 270 *»Augenblicke höchsten Weingenusses«*
- 274 *Das zählt*
- 276 *Kunst am Staudamm*
- 280 *Auf einen Kaffee mit Portugiesen*
- 282 *Im Kampf gegen Waldbrände*
- 284 *Vom Autoradio ins digitale Zeitalter*
- 287 *Reise durch Zeit & Raum*
- 292 *Zu Gast beim Grafen*

*Im eleganten Portuenser Café Majestic lässt sich trefflich im Reiseführer stöbern – Seite 21*

- 294 *Street-Art in Ton gebrannt*
- 296 *Architekten auf weißen Wegen*
- 300 *Auf den Spuren erstaunlicher Tiere*

- 
- 302 *Register*
  - 307 *Autor & Impressum*
  - 308 *Offene Fragen*