

INHALT

DIE PROTAGONISTEN	9
1 EINE ODE AN DAS MOIN	11
... und der damit verbundene Abgesang auf das restliche Deutschland	
2 EIN NEUANFANG AM ENDJE VAN WELT	17
Das Niemandsland zwischen Holland und Deutschland	
3 LEERER GIBT'S NUR ALS KOMPARATIV	21
Vom Minenfeld ostfriesischer Städte- und Bürgernamen	
4 NICHT ALLE, DIE IM NORDEN LEBEN, LEBEN AUCH IN NORDEN	25
... und wer von Norden aus nach Süden fährt, fährt nach Norden	
5 DAS PLATTE LAND	31
... und seine klare, deutliche und für jedermann verständliche Sprache	
6 HUNNERT!	37
Astrein ins Fettnäpfchen gehüpft	
7 DAS KLEINE VÖLKCHEN IM ENTLEGENEN NORDWESTEN DER REPUBLIK	41
Oder auch: Ostfriesland liegt im Westen Frieslands	
8 EIN HIMMELWEITER UNTERSCHIED	47
Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Vorbereitung!	
9 DER WOLF IM SCHAFSPELZ	53
Vom vielleicht größten Ostfriesenscherz: dem Ostfriesennerz	
10 DAS WELTKULTURERBE DER OSTFRIESEN	57
Vom nordischen Zaubertrank	
11 WIE VIELE OSTFRIESEN BRAUCHT MAN, UM EINE KUH ZU MELKEN?	67
Das Sahnestück der ostfriesischen Kultur	

12	AB IN DEN SIEBTEN OSTFRIESISCHEN HIMMEL	75
	Vom Wahrzeichen Ostfrieslands	
13	GANZ SCHÖN SCHRÄG	81
	Wer braucht Pisa, wenn es Suurhusen gibt?	
14	DAS LAND DER SONNTAGSFAHRER	85
	Hier verkehrt man eben anders	
15	GEGENWIND FORMT DEN CHARAKTER	89
	Oder: Sturm ist erst, wenn die Schafe keine Locken mehr haben	
16	NUR EINE KANN MISS OSTFRIESLAND WERDEN	95
	... und die ist besonders haarig	
17	DAS OSTERFÜÜR	99
	Denen brennt doch der Kittel!	
18	ATEMLOS DURCH DIE NACHT	103
	Wo das Navi hoffnungslos versagt	
19	EIN BESCHWINGENDER ABEND MIT ABSTURZ	107
	Zwischen Fahne, Flügel und Fako	
20	DIE ENDLOSIGKEIT DER OSTFRIESISCHEN WEITE	113
	... und deren Tücken	
21	FINGERSPITZENGEFÜHL	119
	Der Stimmungsgarant Granat	
22	AUFGELAUFEN	123
	Ebbe und Flut, oder: Wie man sich in Geduld übt	
23	DER BALLERMANN-TOURIST	127
	... und die Sonnenmilch	
24	ABFAHRT!	131
	Wo die Fahrradkultur endet	
25	BALTRUMS BEBAUUNG	135
	Eine ganz eigene Hausnummer	
26	NICHT ALLES AUF EINE KARTE SETZEN	139
	PayPal? Höör up!	

27 WO MAN SICH WÜNSCHT, EINEN KORB ZU BEKOMMEN	143
Die ultimative Vereinbarkeit von Sonnenmilch und Zeitung	
28 IN DEN SAND GESETZT	147
Vom rechten Weg abgekommen	
29 DIE MASKIERTE MÖWE	151
Der Räuber der Lüfte	
30 NICHT ALLES, WAS HEULT, IST EIN HEULER	155
Wo der Mutterinstinkt trügt	
31 WATT DOOF	159
Wenn das Wasser plötzlich bis zum Hals steht	
32 REIZKLIMA WÄHREND DER ÜBERFAHRT	167
Von wegen zweite Wahl	
33 BAYWATTSCH	173
Ab in den Matsch!	
34 OSTFRIESISCHER SOMMERSCHLUSSVERKAUF	181
Wo ein Händedruck noch zählt	
35 DIE FÜNFTEN JAHRESZEIT	185
... ist in Ostfriesland nicht der Karneval	
36 WO MAN DEN FEIND MIT LEHMKLUMPEN VERTREIBT	193
Über ostfriesische Sportarten	
37 DER PENIS UND DIE PALME DES NORDENS	199
Feinster Pinkel und Grönkohl	
38 ZU HAUSE	203
Zwischen Christmette und Wiehnacht	
39 DER KRÖNENDE ABSCH(L)USS	209
Wenn Milchkannen in die Luft gehen	
ANHANG	213
10 Dinge, die Sie in Ostfriesland unbedingt tun sollten	
10 Dinge, mit denen Sie sich in Ostfriesland blamieren	
Lüttje Lexikon für Butenlanners	