

INHALT

Vorwort.....	9
1. Kapitel - Hochwasser	13
2. Kapitel - Heimwerker	26
3. Kapitel - Zurückkommen	37
4. Kapitel - Auf Kohltour	42
5. Kapitel - Aperol Spritz.....	51
6. Kapitel - Trennungskurs	55
7. Kapitel - Stofftaschentuch.....	61
8. Kapitel - Leere Zimmer	69
9. Kapitel - Der Weihnachtsmann	74
10. Kapitel - Naturkundemuseum	80
11. Kapitel - Ok Boomer.....	87
12. Kapitel - Abschiede	97
13. Kapitel - Kosenamen	101
14. Kapitel - Flirten	106
15. Kapitel - Kleinteile	112
16. Kapitel - Morgenroutine.....	118

17. Kapitel - Gleichbehandlung	122
18. Kapitel - Mütter	128
19. Kapitel - Cannabis	137
20. Kapitel - AfD	148
21. Kapitel - Fitnessstudios.....	155
22. Kapitel - Computerspiele	163
23. Kapitel - Laser Tag.....	168
24. Kapitel - Kein Haus	177
25. Kapitel - Spinnen.....	182
26. Kapitel - Alter	189
27. Kapitel - Religion	195
28. Kapitel - Führerschein	202
29. Kapitel - Border-Collie-Syndrom	211
30. Kapitel - Geschenke	217
31. Kapitel - Schulden	222
32. Kapitel - Achtsamkeit.....	232
Der Autor Alexander Krützfeldt	242
Weitere Empfehlungen.....	244
Blick ins Buch.....	245