

INHALTSVERZEICHNIS

1. Aufwärmen	S. 1
2. Gleichgewicht	S. 4
3. Sicherheitsabrollen	S. 7
4. Vertrauen	S. 11
5. Loben und Belohnen	S. 20
6. „Cool Training“	S. 27
7. Ein sicherer Sitz	S. 37
8. Sicher auf- und absteigen	S. 39
9. Signale	S. 43
10. Einhändig reiten	S. 50
11. „Kreativ“ reiten auf der Wiese	S. 53
12. Spaß im Gelände	S. 66