

INHALT

EINSTIEG	7
1 IN BILDERN DENKEN	11
1.1 Vom Neuron zum Bild	11
1.2 Bewusst lernen	14
1.3 Informationsformen	18
1.4 Körper und binäre Bewertung	22
2 MIT BILDERN BEWEGLICH BLEIBEN	25
2.1 Zu starke innere Bilder	25
2.2 Bilder verändern	26
2.3 Bilder der Zufriedenheit	28
3 IN BILDERN BERATEN	30
3.1 Das bildhafte systemische Beratungsverständnis	30
3.2 Die Wirkungsweise bildhaften Beratens	32
3.3 Beratungsgestaltung	35
Motivierende Ziele	35
Dezentrieren	36
Pacing	37
Priming	39
Ressourcenbilder	39
Der bildhafte Dialog	41
Körperreferenz	44
4 ANWENDUNG DER PHOTOLANGUAGE	47
4.1 Prozessverlauf	49
Einstieg	49
Auswahl	50

Entdecken	52
Aktuelles hinzuziehen	53
Konkretisieren	55
4.2 Anwendungsmöglichkeiten und Beispiele	56
4.2.1 Ankommen in Gruppen und Teams	57
4.2.2 Rahmung eines Beratungstermins	60
4.2.3 Den Prozess gestalten und untersuchen	63
4.2.4 Anliegen klären	69
4.2.5 Dezentrieren und Unterschiede entdecken	72
4.2.6 Lösungsbilder entdecken und stärken	78
4.2.7 Teamentwicklung	81
4.2.8 Einander verstehen und feedbacken	84
4.2.9 Abschließen und evaluieren	92
 5 STOLPERSTEINE	 96
5.1 Geduld und Lösungsdruck	96
5.2 Die passende Methode finden	97
5.3 Emotionen	101
5.4 Tabu	102
5.5 Verwirrung	103
 AUSKLANG	 105
 LITERATUR	 106