

INHALT

Einführung	11
Wie finden wir die Liebe?	19
<i>Romantische Fantasien und die Realität</i>	21
<i>Die unerträgliche Bürde der Ungewissheit</i>	73
<i>Nach draußen schauen</i>	128
Wie bewahren wir die Liebe?	135
<i>Flitterwochen</i>	137
<i>Zeiten der Freundschaft</i>	212
<i>Den anderen immer wieder neu sehen</i>	262
Wie bewältigen wir den Verlust der Liebe?	269
<i>Wenn sich die erträumte Zukunft in Luft auflöst</i>	271
<i>Vertrauensvorschuss</i>	366

Zum Schluss	375
<i>Was ich über die Liebe gerne früher gewusst hätte</i>	377
Danksagung	389
Anmerkungen	393
Literaturempfehlungen	396