

Inhalt

1	Beginn	7
2	Krankmachendes – globale Herausforderungen bedingen psychische Belastung	11
	Arbeitswelt und Kapitalismus	16
	Klimakrise	25
	Hitze	33
	Vulnerabel	37
3	Transformation als Aufgabe der Psy.-Berufe	40
	Die Bedeutung gemeinschaftlichen Handelns	45
	Psy.-Berufe als Change Agents	48
	Engagement fördert psychische Gesundheit	54
4	Von der Isolation zur Verbundenheit – Intersubjektivität und Intentionalität als Grundlage eines neuen Wir-Gefühls	61
5	Rahmenbedingungen – äußere Einflüsse, die auf unsere Psyche wirken	69
	Die Resilienz der Einzelnen ist immer abhängig von der Resilienz des Systems	71
	Kinder, Care-Arbeit und das Patriarchat	73
	Demokratiekrise und Rechtspopulismus	75
	Fake News, Dauerinformation, Nachrichtenmüdigkeit ...	79
	Künstliche Intelligenz (KI) und Psyche	81
6	Ein biopsychosozialökologisches Modell – die verflochtenen Grundlagen von Gesundheit und Krankheit	90
7	Dooming-Kapitel – Herausforderungen und schlechte Nachrichten	98

8	Sunshine-Kapitel – Ermutigendes, positive Entwicklungen, Hoffnung und Zuversicht	107
9	Zurück zum Ich – psychische Gesundheit und jede*r Einzelne	114
10	Wertewandel – ethische Überzeugungen und psychische Gesundheit	125
11	(Psychische) Gesundheit im Wandel – nachhaltige Gesundheitsförderung braucht mehr Prävention	138
	Aufwertung von Prävention	139
	Die Rolle der sprechenden Medizin bei der Behandlung somatischer Erkrankungen – welche Rolle hat sie im Gesundheitswesen der Zukunft?	142
	Was fördert gesellschaftlich psychische Gesundheit?	147
12	Gemeinschaften der Zukunft – im Wandel vereint die psychische Gesundheit fördern	150
	Stare	158
13	Epilog	160
14	Zum Weiterlesen und Weitermachen	164
	Personenverzeichnis	166
	Quellen und Literatur	171