

Inhalt

1 Beginn	7
2 Krankmachendes – globale Herausforderungen bedingen psychische Belastung	11
Arbeitswelt und Kapitalismus	16
Klimakrise	25
Hitze	33
Vulnerabel	37
3 Transformation als Aufgabe der Psy.-Berufe	40
Die Bedeutung gemeinschaftlichen Handelns	45
Psy.-Berufe als Change Agents	48
Engagement fördert psychische Gesundheit	54
4 Von der Isolation zur Verbundenheit – Intersubjektivität und Intentionalität als Grundlage eines neuen Wir-Gefühls	61
5 Rahmenbedingungen – äußere Einflüsse, die auf unsere Psyche wirken	69
Die Resilienz der Einzelnen ist immer abhängig von der Resilienz des Systems	71
Kinder, Care-Arbeit und das Patriarchat	73
Demokratiekrisen und Rechtspopulismus	75
Fake News, Dauerinformation, Nachrichtenmüdigkeit ...	79
Künstliche Intelligenz (KI) und Psyche	81
6 Ein biopsychosozialökologisches Modell – die verflochtenen Grundlagen von Gesundheit und Krankheit	90
7 Dooming-Kapitel – Herausforderungen und schlechte Nachrichten	98

8 Sunshine-Kapitel – Ermutigendes, positive Entwicklungen, Hoffnung und Zuversicht	107
9 Zurück zum Ich – psychische Gesundheit und jede*r Einzelne	114
10 Wertewandel – ethische Überzeugungen und psychische Gesundheit	125
11 (Psychische) Gesundheit im Wandel – nachhaltige Gesundheitsförderung braucht mehr Prävention	138
Aufwertung von Prävention	139
Die Rolle der sprechenden Medizin bei der Behandlung somatischer Erkrankungen – welche Rolle hat sie im Gesundheitswesen der Zukunft?	142
Was fördert gesellschaftlich psychische Gesundheit?	147
12 Gemeinschaften der Zukunft – im Wandel vereint die psychische Gesundheit fördern	150
Stare	158
13 Epilog	160
14 Zum Weiterlesen und Weitermachen	164
Personenverzeichnis	166
Quellen und Literatur	171