

Vorwort 5

Bevor es losgeht 7

Eine Erfindung der Götter 7

Basiswissen Milch 9

Tipps für den Erfolg 17

Milchküche 21

Wenn die Milch dick wird 22

Dickmilch 23

Joghurt 25

Kefir, Ayran und Lassi 32

Rahmküche 35

Feines aus dem Rahm 36

Butter und Ähnliches 37

Sauerrahm, Crème fraîche und Mascarpone 44

Käseküche 49

- Das ist Käse 50
- Was brauche ich für guten Käse? 54
- Käse Schritt für Schritt 66
- Frischkäse 76
- Weichkäse 98
- Schnittkäse und halbfester Schnittkäse 108
- Hartkäse 118
- Sonstige Käsearten 124

Service 133

- Was ist, wenn ... 134
- Häufige Fragen 136
- Kleines Glossar 141
- Buchtipps, Adressen und Links 124
- Rezeptverzeichnis 143