

INHALT

VORWORT	11
EINLEITUNG	15
Für wen ist dieses Buch?	23
Die finanziellen Stoiker der Antike	24
Die Bedeutung der Tugenden für finanziell intelligentes Handeln	28
Erfolg als Nebeneffekt	31
GELASSENHEIT	
DER SCHLÜSSEL FÜR FINANZIELLEN ERFOLG	35
Memento Mori	35
Tode gibt es mehrere	38
Apatheia	41
Außerhalb Ihrer Kontrolle	45
Trichotomie der Kontrolle	48
Wer hofft, verliert	52
Amor Fati	54
Der kosmische Plan	57
SCHWEIGSAMKEIT	
DISKRETION UND MÄSSIGUNG ALS FINANZIELLE ERFOLGSSTRATEGIEN	63
Der Raum zwischen Ihren Gedanken	65
Meiden Sie die Aufmerksamkeit anderer	68
Mäßigen Sie die Redseligkeit	71
Ciceros Lehre	74
Stilvoll tugendhaft	79

Memoria – einen Gedächtnispalast errichten	82
Pronuntiatio – Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen	84
Stoische Logik für mehr finanzielle Stabilität	87
Die analytische Unterscheidung als Grundlage kluger Investitionsentscheidungen	90
Kognitive Verzerrungen	93
Die Verfügbarkeitsheuristik	98
Der Bestätigungsfehler	99
Der Herdentrieb der Anleger	101
Der Attributionsfehler: Warum Glück und Tugend eng miteinander verbunden sind	103

TÜCHTIGKEIT

WOHLSTAND ALS ERGEBNIS VON FLEISS UND DISZIPLIN	107
Aretê als Leitlinie für den finanziellen Stoiker	111
Lassen Sie sich nicht ablenken	114
Das Theaterspiel	116
Carpe Diem	118
Seien Sie ein nützliches Mitglied der Gesellschaft	121
Spielen Sie Ihre Rolle	124
Hören Sie auf zu jammern	128
Alles ist eine Übung	131
Kultivieren Sie die Disziplin	135

ENTSCHLOSSENHEIT

KLUGE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN FÜR MEHR WIRTSCHAFTLICHEN ERFOLG	145
Die Gefahr der blinden Entschlossenheit	148
Suchen Sie sich ein Vorbild	151

Verbessern Sie ihre Entscheidungsfähigkeit	154
Bewerten Sie Ihre Entscheidungen	158
Kennen Sie Ihre Variablen	161
Berücksichtigen Sie Entscheidungsmodelle	164
Der innere Hunger treibt uns an	168
Streben Sie nach Exzellenz in allem, was Sie tun	173

SPARSAMKEIT

FINANZIELLE WEISHEIT ALS SCHLÜSSEL ZU NACHHALTIGEM WOHLSTAND	179
Der größte Feind Ihres Vermögens	183
Verfallen Sie niemals der Gier	186
Meiden Sie Prunk	189
Leben Sie minimalistisch wie die Stoiker	194
Schlechte Schulden	199
Gute Schulden	202
Rechnen will gelernt sein	205
Opportunitätskosten	209
Lassen Sie sich nicht von der Angst vor der Ungewissheit leiten	214

DEMUT

MIT INTEGRITÄT UND RESPEKT ZU FINANZIELLEM ERFOLG	219
Entwickeln Sie Integrität	227
Bleiben Sie ein ewiger Schüler	233
Das trügerische Ego	237
Respekt erhält, wer Respekt zollt	243
Reputation als das Fundament zukünftiger Geschäfte ..	248

KEUSCHHEIT

DIE KRAFT DER SELBSTKONTROLLE	255
Leidenschaften	260
Sex ist nie kostenlos	264
Übernehmen Sie Verantwortung	269
Wandeln Sie die Sexualkraft in persönlichen Erfolg um	272
Lernen Sie, die eigene Sexualkraft zu lenken	275
Widerstehen Sie den Verlockungen	278

GEDULD

BESONNENES HANDELN UND WIRTSCHAFTLICHE GERECHTIGKEIT	285
Verpassen Sie keine Chancen aufgrund mangelnder Geduld	288
Verkaufen oder festhalten?	290
Suchen Sie die Wahrheit	295
Als wäre es bereits wahr	299
Gerecht und nützlich	302
Die Kunst, gerecht zu wirtschaften	305
Lösen Sie sich von übermäßigem Druck	309

DANKSAGUNG	317
-------------------------	------------

ANMERKUNGEN	318
--------------------------	------------

WEITERFÜHRENDE LITERATUR	320
---------------------------------------	------------