

# INHALT

<b>VORWORT</b> .....	11
<b>EINLEITUNG</b> .....	15
Für wen ist dieses Buch? .....	23
Die finanziellen Stoiker der Antike .....	24
Die Bedeutung der Tugenden für finanziell intelligentes Handeln .....	28
Erfolg als Nebeneffekt .....	31
 <b>GELASSENHEIT</b>	
<b>DER SCHLÜSSEL FÜR FINANZIELLEN ERFOLG</b>	35
Memento Mori .....	35
Tode gibt es mehrere .....	38
Apatheia .....	41
Außerhalb Ihrer Kontrolle .....	45
Trichotomie der Kontrolle .....	48
Wer hofft, verliert .....	52
Amor Fati .....	54
Der kosmische Plan .....	57
 <b>SCHWEIGSAMKEIT</b>	
<b>DISKRETION UND MÄSSIGUNG ALS FINANZIELLE ERFOLGSSTRATEGIEN</b> .....	63
Der Raum zwischen Ihren Gedanken .....	65
Meiden Sie die Aufmerksamkeit anderer .....	68
Mäßigen Sie die Redseligkeit .....	71
Ciceros Lehre .....	74
Stilvoll tugendhaft .....	79

Memoria – einen Gedächtnispalast errichten . . . . .	82
Pronuntiatio – Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen . . . . .	84
Stoische Logik für mehr finanzielle Stabilität . . . . .	87
Die analytische Unterscheidung als Grundlage kluger Investitionsentscheidungen . . . . .	90
Kognitive Verzerrungen . . . . .	93
Die Verfügbarkeitsheuristik . . . . .	98
Der Bestätigungsfehler . . . . .	99
Der Herdentrieb der Anleger . . . . .	101
Der Attributionsfehler: Warum Glück und Tugend eng miteinander verbunden sind . . . . .	103

**TÜCHTIGKEIT**

WOHLSTAND ALS ERGEBNIS VON FLEISS UND DISZIPLIN . . . . .	107
Aretê als Leitlinie für den finanziellen Stoiker . . . . .	111
Lassen Sie sich nicht ablenken . . . . .	114
Das Theaterspiel . . . . .	116
Carpe Diem . . . . .	118
Seien Sie ein nützliches Mitglied der Gesellschaft . . . . .	121
Spielen Sie Ihre Rolle . . . . .	124
Hören Sie auf zu jammern . . . . .	128
Alles ist eine Übung . . . . .	131
Kultivieren Sie die Disziplin . . . . .	135

**ENTSCHLOSSENHEIT**

KLUGE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN FÜR MEHR WIRTSCHAFTLICHEN ERFOLG . . . . .	145
Die Gefahr der blinden Entschlossenheit . . . . .	148
Suchen Sie sich ein Vorbild . . . . .	151

Verbessern Sie ihre Entscheidungsfähigkeit .....	154
Bewerten Sie Ihre Entscheidungen .....	158
Kennen Sie Ihre Variablen .....	161
Berücksichtigen Sie Entscheidungsmodelle .....	164
Der innere Hunger treibt uns an .....	168
Streben Sie nach Exzellenz in allem, was Sie tun .....	173

## **SPARSAMKEIT**

### **FINANZIELLE WEISHEIT ALS SCHLÜSSEL ZU**

NACHHALTIGEM WOHLSTAND .....	179
Der größte Feind Ihres Vermögens .....	183
Verfallen Sie niemals der Gier .....	186
Meiden Sie Prunk .....	189
Leben Sie minimalistisch wie die Stoiker .....	194
Schlechte Schulden .....	199
Gute Schulden .....	202
Rechnen will gelernt sein .....	205
Opportunitätskosten .....	209
Lassen Sie sich nicht von der Angst vor der Ungewissheit leiten .....	214

## **DEMUT**

### **MIT INTEGRITÄT UND RESPEKT ZU**

FINANZIELLEM ERFOLG .....	219
Entwickeln Sie Integrität .....	227
Bleiben Sie ein ewiger Schüler .....	233
Das trügerische Ego .....	237
Respekt erhält, wer Respekt zollt .....	243
Reputation als das Fundament zukünftiger Geschäfte ..	248

## **KEUSCHHEIT**

<b>DIE KRAFT DER SELBSTKONTROLLE</b> .....	255
Leidenschaften .....	260
Sex ist nie kostenlos .....	264
Übernehmen Sie Verantwortung .....	269
Wandeln Sie die Sexualkraft in persönlichen Erfolg um .....	272
Lernen Sie, die eigene Sexualkraft zu lenken .....	275
Widerstehen Sie den Verlockungen .....	278

## **GEDULD**

### **BESONNENES HANDELN UND**

<b>WIRTSCHAFTLICHE GERECHTIGKEIT</b> .....	285
Verpassen Sie keine Chancen aufgrund mangelnder Geduld .....	288
Verkaufen oder festhalten? .....	290
Suchen Sie die Wahrheit .....	295
Als wäre es bereits wahr .....	299
Gerecht und nützlich .....	302
Die Kunst, gerecht zu wirtschaften .....	305
Lösen Sie sich von übermäßigem Druck .....	309

<b>DANKSAGUNG</b> .....	317
-------------------------	-----

<b>ANMERKUNGEN</b> .....	318
--------------------------	-----

<b>WEITERFÜHRENDE LITERATUR</b> .....	320
---------------------------------------	-----