

# Inhalt

Vorwort .....	9
Warum wir immer noch reden müssen (ja, im Jahr 2025) .....	13
<b>Machtmisbrauch .....</b>	<b>29</b>
Und plötzlich stand ich in der Herrentoilette .....	33
Du kannst jetzt ein Fass aufmachen, aber dann bekommst du hier keinen Job mehr! .....	37
Ich bin mit einer riesigen Latte aufgewacht .....	41
Du solltest langsam mal zurücktreten .....	45
Du bist zwar qualifizierter, aber du bist Mutter .....	49
Es gibt Wege, sich ein besseres Coaching zu verdienen .....	53
<b>Sexismus .....</b>	<b>57</b>
Schon damals hätte ich dich gerne für den Playboy fotografiert .....	61
Das dicke Lange gehört immer in das große Loch .....	65
Mit Staudensellerie kann man ja auch Frauen glücklich machen ...	69
Der Putzschränk darf vor allem für Sie interessant sein .....	73
Wie viel Budget hat Ihr Mann Ihnen denn gegeben? .....	77
Wenn Sie Stewardess werden wollen, sind Sie hier falsch .....	81
Oh, du hast ja heute einen Rock an .....	85
Nur damit Sie wissen, wo Sie heute Abend hinkommen müssen ...	89
Du kannst zweimal die Woche zum Putzen kommen .....	93
Lächle und ordne dich unter – akzeptiere deine Rolle als Frau! .....	97
<b>Jobinterviews .....</b>	<b>101</b>
Lassen Sie sich doch lieber heiraten .....	105
Das verdienen ja nicht einmal die Männer bei uns .....	109
Ach, waren wir zu früh im Bikini am Strand? .....	113
Andere hätten den Job mehr verdient .....	117
Und wo sind Ihre Kinder, wenn Sie arbeiten? .....	121

## **Kind & Karriere . . . . . 125**

Bist du zu blöd zum Verhüten? . . . . .	129
Und ums Kinderkriegen kümmert ihr euch dann danach . . . . .	133
Und du machst jetzt also Karriere? . . . . .	137
Ich habe schlechte Erfahrungen mit Mitarbeiterinnen, denen der Bauch wächst . . . . .	141
Verpass nicht den Zeitpunkt, über Kinder nachzudenken . . . . .	145
Du möchtest jetzt sicher eine gute Mutter sein? . . . . .	149
Wer kocht dann, wenn du nicht da bist? . . . . .	153
Arbeitest du nur noch in Teilzeit? . . . . .	157
Saskia könnte doch vormittags zum Basteln gehen . . . . .	161
Mit drei Jahren Elternzeit schadest du der Gesellschaft . . . . .	165
Ist denn Ihre Mutter jetzt bei Ihnen zu Hause? . . . . .	169

## **Abwertung, Bias & Bodyshaming . . . . . 173**

Ich wusste gar nicht, dass du so intelligent bist . . . . .	177
Du bist aus dem Osten? Das hört man ja gar nicht! . . . . .	181
Ich mache eine Flasche Schampus auf, wenn du untergehst . . . . .	185
Nein, die ist zu fett . . . . .	189
Das ist jetzt nicht deren Ernst, dass du mir vorgesetzt wirst . . . . .	193
Was basteln Sie denn da Schönes? . . . . .	197
Der laufende Meter kommt . . . . .	201
Mein Bruder fährt 200 Kilometer am Wochenende . . . . .	205
Mit dem richtigen Mann hättest du auch Kinder gewollt . . . . .	209
Warum trinkst du keinen Alkohol? . . . . .	213
Das steht dir ja so gut mit weniger Gewicht . . . . .	217
Man fragt nicht nach mehr Geld . . . . .	221
Die ist nicht hübsch genug . . . . .	225
Warum ist ein Buch wie unseres notwendig? . . . . .	234
Danksagung . . . . .	237
Die Autorinnen . . . . .	239