

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11
WILLKOMMEN IN SÜDTIROL	14
DEM HIMMEL EIN STÜCK NÄHER	18
UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX	21

ROUTE 1: DURCH DEN VINSCHGAU	
SIZILIEN DES NORDENS	24
1 Reschensee / Trauriges Mahnmal oder hübsches Fotomotiv?	28
2 Kloster Marienberg / Romanischer Freskenzyklus	30
3 Mals und der Tartscher Bühl / Zwei »Stiegen zum Himmel«	31
Vinschgauer Genüsse / Geheimtipps aus der Südtiroler Küche	32
4 Glurns / Auf Zeitreise in einer Kleinstadt	34
5 Schluderns / Zeugen der Geschichte	36
6 Müstair und die Alpenpässe / Kunst und Serpentinen	37
7 Laas / Das weiße Gold der Berge	40
8 Martelltal / Im Nationalpark Stilfser Joch	41
9 Schnalstal / Von Messner zu Ötzi	42
10 Naturns und Partschins / Das grosse Finale	43

ROUTE 2: VON MERAN AN DEN GARDASEE	
NEBEN DER SPUR	44
1 Meran / Immer wieder überraschend – Sisis Kurstadt	48
2 Lana / Apfeldorf am Tor zum Ultental	52
3 Ultental / Zeitloses Freilichtmuseum	53
4 Nonstal / Unter deutsch-italienischer Sonne	54
Waalwege / Die Geheimnisse der Bewässerungskunst	56
5 Lago di Santa Giustina / Cles und sein Stausee	58
6 Sanzeno / Ein mystischer Platz	59
7 Lago di Molveno / Ein Platz zum Verlieben	60
8 Arco / Die Zeit scheint stillzustehen	61
9 Riva del Garda / Urlaubsparadies am Gardasee	64

**ROUTE 3: VOM BRENNER BIS TRIENT
ZU DEN SCHÖNSTEN STÄDTEN SÜDTIROLS** 66

- 1 **Sterzing** / Leben an der alten Fernstraße 70
- 2 **Franzensfeste** / Kein Feind, kein Gold 71
- 3 **Brixen** / Fürstensitz und Einkaufsstadt 72
- 4 **Klausen und Kloster Säben** / Wahrzeichen im Eisacktal 74
- 5 **Ritten** / Hausberg der Sommerfrischler 75
- 6 **Bozen** / Spaziergänge durch die Hauptstadt Südtirols 76
- Die perfekte Woche** 78
- 7 **Burgruine Sigmundskron** / Die Bozener Aussichtsloge 80
- 8 **Südtiroler Weinstraße** / Sinnesfreuden bei Eppan 81
- 9 **Kaltern und sein See** / Baden am Lido 84
- 10 **Von Tramin bis Salurn** / Südtirols Süden 85
- 11 **Trient** / Trentinos Hauptstadt, umringt von Bergen 86

**ROUTE 4: DURCH DAS PUSTERTAL UND OSTTIROL
GRENZÜBERSCHREITEND UNTERWEGS IM OSTEN** 88

- 1 **Bruneck** / Perle am Kronplatz 92
- 2 **Antholzer Tal** / Auf den Staller Sattel 94
- 3 **Defereggental** / Sehnsuchtstal der Ostalpen 95
- 4 **Kals am Großglockner** / Im Nationalpark Hohe Tauern 98
- 5 **Lienz** / Mediterranes Flair in den Bergen 99
- 6 **Hochpustertal** / Von Lienz nach Innichen 100
- Die schönsten Burgen Südtirols** / Steinerne Zeugen vergangener Zeiten 104
- 7 **Pragser Wildsee und Plätzwiese** / Planung ist der halbe Weg 106
- 8 **Erdpyramiden Percha** / Fragile Schönheiten 107

**ROUTE 5: AUS DEM HOCHPUSTERTAL INS CADORE
BIS NACH VENETIEN UND INS FRIAUL** 108

1	Toblach und seine Seen / Gustav Mahlers Sommerdomizil	112
2	Cortina d'Ampezzo / Vom Olympiaort ins Tal der Eismacher	114
3	Longarone / Gedenkstätte Vajont	118
4	Cadore / Ein unbekanntes Stück Dolomiten Dolomitenkrieg / Tiefe Narben, die nie verheilen	119
5	Sappada / Leben wie in einem Freilichtmuseum	122
6	Sexten / Zu Füßen der Sonnenuhr	123

**ROUTE 6: GROSSE SÜDLICHE DOLOMITENFAHRT /
HERRLICHE TÄLER UND EIN HAUCH VON VENEDIG** 124

1	Neumarkt / Laubengassen und Castelfeder	128
2	Cavalese, Cembratal und Val di Piné / Albrecht Dürers Ausweichroute	129
3	Levico Terme und das Valsugana / Alpiner Kurort mit zwei Badeseen	132
4	Feltre und Belluno / Wo Venedig auf die Dolomiten trifft	134
	Top-Feste in Südtirol	136
5	Lago del Mis / Einsamer UNESCO-Traumsee	138
6	Agordino / Das Herzstück – genau in der Mitte	139

**ROUTE 7: DOLOMITENFAHRT UM DAS SELLAJOCH /
DER KLASSIKER UNTER DEN PÄSSE-ROADTRIPS** 140

1	Villnösstal / Zwischen Insta-Spot und Bergidylle	144
2	Gadertal / Abtei, Stern, Kolfuschg, Corvara	145
	Ladinische Sprachinseln / Bun dì! Co vala? Bén, y te?	146
3	Passo di Campolongo und Pordoi joch / Rauf und runter	148
4	Sellajoch / Der Fahrspaß geht weiter	149
5	Grödnertal / Das Tal der Bildhauer	151
6	Seiser Alm / Das fast vollkommene Paradies	152
7	Völs am Schlern / Landschönheiten	153
8	Nigerpass / König Laurins Reich am Rosengarten	157
9	Karersee / Der »Regenbogensee«	158
10	Eggental / Das große Finale	159
	Meine Roadtrip-Playlist / Ein musikalischer Wegweiser	160
	Register	162
	Bildnachweis	164