

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11
WILLKOMMEN IN SÜDTIROL	14
DEM HIMMEL EIN STÜCK NÄHER	18
UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX	21

ROUTE 1: DURCH DEN VINSCHGAU SIZILIEN DES NORDENS	24
--	----

1	Reschensee / Trauriges Mahnmal oder hübsches Fotomotiv?	28
2	Kloster Marienberg / Romanischer Freskenzyklus	30
3	Mals und der Tartscher Bühl / Zwei »Stiegen zum Himmel«	31
	Vinschgauer Genüsse / Geheimtipps aus der Südtiroler Küche	32
4	Glurns / Auf Zeitreise in einer Kleinstadt	34
5	Schluderns / Zeugen der Geschichte	36
6	Müstair und die Alpenpässe / Kunst und Serpentine	37
7	Laas / Das weiße Gold der Berge	40
8	Martelltal / Im Nationalpark Stilfser Joch	41
9	Schnalstal / Von Messner zu Ötzi	42
10	Naturns und Partschins / Das grosse Finale	43

ROUTE 2: VON MERAN AN DEN GARDASEE NEBEN DER SPUR	44
--	----

1	Meran / Immer wieder überraschend – Sisis Kurstadt	48
2	Lana / Apfeldorf am Tor zum Ultental	52
3	Ultental / Zeitloses Freilichtmuseum	53
4	Nonstal / Unter deutsch-italienischer Sonne	54
	Waalwege / Die Geheimnisse der Bewässerungskunst	56
5	Lago di Santa Giustina / Cles und sein Stausee	58
6	Sanzeno / Ein mystischer Platz	59
7	Lago di Molveno / Ein Platz zum Verlieben	60
8	Arco / Die Zeit scheint stillzustehen	61
9	Riva del Garda / Urlaubsparadies am Gardasee	64

**ROUTE 3: VOM BRENNER BIS TRIENT
ZU DEN SCHÖNSTEN STÄDTEN SÜDTIROLS** 66

1	Sterzing / Leben an der alten Fernstraße	70
2	Franzensfeste / Kein Feind, kein Gold	71
3	Brixen / Fürstensitz und Einkaufsstadt	72
4	Klausen und Kloster Säben / Wahrzeichen im Eisacktal	74
5	Ritten / Hausberg der Sommerfrischler	75
6	Bozen / Spaziergänge durch die Hauptstadt Südtirols	76
	Die perfekte Woche	78
7	Burgruine Sigmundskron / Die Bozener Aussichtsloge	80
8	Südtiroler Weinstraße / Sinnesfreuden bei Eppan	81
9	Kaltern und sein See / Baden am Lido	84
10	Von Tamin bis Salurn / Südtirols Süden	85
11	Trient / Trentinos Hauptstadt, umringt von Bergen	86

**ROUTE 4: DURCH DAS PUSTERTAL UND OSTTIROL
GRENZÜBERSCHREITEND UNTERWEGS IM OSTEN** 88

1	Bruneck / Perle am Kronplatz	92
2	Antholzer Tal / Auf den Staller Sattel	94
3	Defereggental / Sehnsuchtsal der Ostalpen	95
4	Kals am Großglockner / Im Nationalpark Hohe Tauern	98
5	Lienz / Mediterranes Flair in den Bergen	99
6	Hochpustertal / Von Lienz nach Innichen	100
	Die schönsten Burgen Südtirols / Steinerne Zeugen vergangener Zeiten	104
7	Pragser Wildsee und Plätzwiese / Planung ist der halbe Weg	106
8	Erdpyramiden Percha / Fragile Schönheiten	107

**ROUTE 5: AUS DEM HOCHPUSTERTAL INS CADORE
BIS NACH VENETIEN UND INS FRIAUL 108**

1	Toblach und seine Seen / Gustav Mahlers Sommerdomizil	112
2	Cortina d'Ampezzo / Vom Olympiaort ins Tal der Eismacher	114
3	Longarone / Gedenkstätte Vajont	118
4	Cadore / Ein unbekanntes Stück Dolomiten	119
	Dolomitenkrieg / Tiefe Narben, die nie verheilen	120
5	Sappada / Leben wie in einem Freilichtmuseum	122
6	Sexten / Zu Füßen der Sonnenuhr	123

**ROUTE 6: GROSSE SÜDLICHE DOLOMITENFAHRT /
HERRLICHE TÄLER UND EIN HAUCH VON VENEDIG 124**

1	Neumarkt / Laubengassen und Castelfeder	128
2	Cavalese, Cembratal und Val di Piné / Albrecht Dürers Ausweichroute	129
3	Levico Terme und das Valsugana / Alpiner Kurort mit zwei Badeseen	132
4	Feltre und Belluno / Wo Venedig auf die Dolomiten trifft	134
	Top-Feste in Südtirol	136
5	Lago del Mis / Einsamer UNESCO-Traumsee	138
6	Agordino / Das Herzstück – genau in der Mitte	139

**ROUTE 7: DOLOMITENFAHRT UM DAS SELLAJOCH /
DER KLASSIKER UNTER DEN PÄSSE-ROADTRIPS 140**

1	Villnösstal / Zwischen Insta-Spot und Bergidylle	144
2	Gadertal / Abtei, Stern, Kolfuschg, Corvara	145
	Ladinische Sprachinseln / Bun di! Co vala? Bën, y te?	146
3	Passo di Campolongo und Pordoijsch / Rauf und runter	148
4	Sellajoch / Der Fahrspaß geht weiter	149
5	Grödnertal / Das Tal der Bildhauer	151
6	Seiser Alm / Das fast vollkommene Paradies	152
7	Völs am Schlern / Landschönheiten	153
8	Nigerpass / König Laurins Reich am Rosengarten	157
9	Karersee / Der »Regenbogensee«	158
10	Eggental / Das große Finale	159
	Meine Roadtrip-Playlist / Ein musikalischer Wegweiser	160
	Register	162
	Bildnachweis	164