

# Inhalt

Rückschau .....	9
<b>1. Fahrt ins Unbekannte .....</b>	<b>13</b>
<i>März 2023, Offenbach .....</i>	15
Letzter Tag im Kindergarten	
<i>April 2023, Mühlheim am Main .....</i>	25
Aller Anfang ist schwer	
<i>April 2023, Hannover .....</i>	35
Wie wohnt Deutschland?	
<b>2. Der Angst ins Auge blicken .....</b>	<b>51</b>
<i>Juni 2023, versteckt in der Wildnis zwischen Helsingborg und Göteborg, Schweden .....</i>	53
Wild zelten allein mit Kind	
<i>Juni 2023, Geilo, Norwegen .....</i>	65
Allein und abgeschottet in der Wildnis	
<i>Juni 2023, Norwegen .....</i>	87
Ich gebe auf	
<b>3. An Herausforderungen wachsen .....</b>	<b>103</b>
<i>Juli 2023, Norwegen .....</i>	105
Geburtstag im Himmel	
<i>Juli 2023, Norwegen .....</i>	117
Steile Berge	
<i>Juli 2023, Norwegen .....</i>	127
Vom Pech verfolgt?	

## Inhalt

<b>4. Wer will und kann ich sein? .....</b>	<b>143</b>
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>145</i>
Jakob und die Vögel	
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>169</i>
Was mache ich hier eigentlich?	
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>181</i>
Extremerfahrungen auf den Lofoten	
<b>5. Durch Menschen lernen .....</b>	<b>197</b>
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>199</i>
Die Wikinger	
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>217</i>
Geburtstag mit Walen auf dem Mars	
<i>August 2023, Norwegen .....</i>	<i>225</i>
Magische Nordlichter	
<i>September 2023, Norwegen .....</i>	<i>235</i>
Jetzt geht es los!	
<i>September 2023, Norwegen .....</i>	<i>245</i>
Die Rettung der Sami	
<b>6. Abenteuer oder Wagnis? Die Angst als Mama .....</b>	<b>255</b>
<i>September 2023, Norwegen .....</i>	<i>257</i>
Der gefährliche Tunnel unterm Meer	
<i>September 2023, Norwegen .....</i>	<i>271</i>
Der Kampf mit heftigen Naturgewalten	
<b>7. Und was kommt jetzt? .....</b>	<b>285</b>
<i>September 2023, Norwegen .....</i>	<i>287</i>
Die Macht der Gedanken	

## Inhalt

<i>September 2023, Finnland .....</i>	291
Ankunft am Nordpol	
<b>8. Angekommen .....</b>	295
<i>Oktober 2023, Mallorca .....</i>	297
Erster Urlaub ohne Kind	
<b>9. Sich der Vergangenheit stellen .....</b>	301
<i>November 2023, Portugal .....</i>	303
Zurück in Portugal	
<i>November 2023, Portugal .....</i>	309
Wo sind wir zu Hause?	
<i>November 2023, Portugal .....</i>	315
Ich bin kein Opfer mehr	
<i>November 2023, Portugal .....</i>	319
»Ich will zu meinem Papa«	
<b>10. Freiheit .....</b>	323
<i>Dezember 2023, Marokko .....</i>	325
Neujahr in Marokko	
<i>April 2024, Innsbruck .....</i>	333
Aufbruch in neue Abenteuer	