

Inhalt

Rückschau	9
1. Fahrt ins Unbekannte	13
<i>März 2023, Offenbach</i>	15
Letzter Tag im Kindergarten	
<i>April 2023, Mühlheim am Main</i>	25
Aller Anfang ist schwer	
<i>April 2023, Hannover</i>	35
Wie wohnt Deutschland?	
2. Der Angst ins Auge blicken	51
<i>Juni 2023, versteckt in der Wildnis zwischen Helsingborg und Göteborg, Schweden</i>	53
Wild zelten allein mit Kind	
<i>Juni 2023, Geilo, Norwegen</i>	65
Allein und abgeschottet in der Wildnis	
<i>Juni 2023, Norwegen</i>	87
Ich gebe auf	
3. An Herausforderungen wachsen	103
<i>Juli 2023, Norwegen</i>	105
Geburtstag im Himmel	
<i>Juli 2023, Norwegen</i>	117
Steile Berge	
<i>Juli 2023, Norwegen</i>	127
Vom Pech verfolgt?	

Inhalt

4. Wer will und kann ich sein?	143
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>145</i>
Jakob und die Vögel	
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>169</i>
Was mache ich hier eigentlich?	
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>181</i>
Extremerfahrungen auf den Lofoten	
5. Durch Menschen lernen	197
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>199</i>
Die Wikinger	
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>217</i>
Geburtstag mit Walen auf dem Mars	
<i>August 2023, Norwegen</i>	<i>225</i>
Magische Nordlichter	
<i>September 2023, Norwegen</i>	<i>235</i>
Jetzt geht es los!	
<i>September 2023, Norwegen</i>	<i>245</i>
Die Rettung der Sami	
6. Abenteuer oder Wagnis? Die Angst als Mama	255
<i>September 2023, Norwegen</i>	<i>257</i>
Der gefährliche Tunnel unterm Meer	
<i>September 2023, Norwegen</i>	<i>271</i>
Der Kampf mit heftigen Naturgewalten	
7. Und was kommt jetzt?	285
<i>September 2023, Norwegen</i>	<i>287</i>
Die Macht der Gedanken	

Inhalt

<i>September 2023, Finnland</i>	291
Ankunft am Nordpol	
8. Angekommen	295
<i>Oktober 2023, Mallorca</i>	297
Erster Urlaub ohne Kind	
9. Sich der Vergangenheit stellen	301
<i>November 2023, Portugal</i>	303
Zurück in Portugal	
<i>November 2023, Portugal</i>	309
Wo sind wir zu Hause?	
<i>November 2023, Portugal</i>	315
Ich bin kein Opfer mehr	
<i>November 2023, Portugal</i>	319
»Ich will zu meinem Papa«	
10. Freiheit	323
<i>Dezember 2023, Marokko</i>	325
Neujahr in Marokko	
<i>April 2024, Innsbruck</i>	333
Aufbruch in neue Abenteuer	