

Inhaltsverzeichnis

I Theoretische Grundlagen der Systemischen Therapie

1	Klassische familientherapeutische Ansätze und ihre Bedeutung für die heutige Systemische Therapie.....	3
	<i>Jürgen Kriz</i>	
1.1	Zum Entstehungskontext der Systemischen Therapie.....	5
1.2	Die psychodynamische Perspektive.....	6
1.2.1	Grundkonzeption.....	6
1.2.2	Der noch heute wichtige Beitrag psychoanalytischer Konzepte in der Systemischen Therapie.....	8
1.2.3	Folgen für die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	9
1.3	Die strukturelle Perspektive	10
1.3.1	Grundkonzeption.....	10
1.3.2	Der noch heute wichtige Beitrag struktureller Konzepte.....	11
1.3.3	Folgen für die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	11
1.4	Die entwicklungs- oder erfahrungszentrierte Perspektive	12
1.4.1	Grundkonzeption.....	12
1.4.2	Der noch heute wichtige Beitrag entwicklungsorientierter Konzepte	13
1.4.3	Folgen für die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	14
1.5	Die strategische Perspektive	14
1.5.1	Grundkonzeption.....	14
1.5.2	Der noch heute wichtige Beitrag des strategischen Ansatzes	15
1.5.3	Folgen für die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	15
1.6	Der narrative Fokus heutiger Systemischer Therapie	15
1.6.1	Problemdeterminierte Systeme.....	16
1.6.2	Lösungsorientierte Kurzzeittherapie	17
1.6.3	Hypnosystemische Therapie	18
1.7	Fazit.....	18
	Literatur	19
2	Systemtheorie und Theorie sozialer Systeme	21
	<i>Stefan Beher</i>	
2.1	Zur Geschichte systemtheoretischen Denkens.....	22
2.2	System und Umwelt	24
2.3	Operative Geschlossenheit, Autopoiesis und Selbstorganisation	27
2.4	Operativer Konstruktivismus und die Figur des Beobachters	29
2.5	Beschreiben, Erklären, Bewerten – Von Sinnebenen und Neutralität.....	29
2.6	Zur Unterscheidung von Systemtypen: Psychische und soziale Systeme, Interpenetration.....	31
2.7	Systemtheorie und systemische Praxis.....	33
2.8	Fazit.....	33
	Literatur	34

3	Systemische Psychotherapie – Theorie und Praxis	
	komplexer Systeme	37
	<i>Günter Schiepek</i>	
3.1	Hintergrund	40
3.2	Synergetisches Prozessmanagement	43
3.3	Praxis	48
3.4	Fallbeispiel	50
3.5	Fazit	55
	Literatur	56
4	Personzentrierte Systemtheorie	59
	<i>Jürgen Kriz</i>	
4.1	Anliegen und Begriffsklärung	60
4.2	Die vier zentralen Prozessebenen	61
4.3	Attraktoren – das systemische Verständnis von Wirkung und Entwicklung	64
4.4	Mikro- und Makroebene, Bottom-up- und Top-down-Dynamik	65
4.5	Komplexitätsreduktion, Stabilität und Überstabilität von Attraktoren	66
4.6	Zur Entstehung und Veränderung von Sinnattraktoren	68
4.7	Die Komplementarität objektiver und subjektiver Perspektiven	70
4.8	Fazit	71
	Literatur	72
5	Systemtheorie und Embodiment	75
	<i>Stefan Schmidt</i>	
5.1	Einleitung	76
5.2	Enaktivismus	78
5.3	Organismus und Umwelt als System	80
5.4	Embodiment	81
5.5	Embodiment in sozialen Systemen	83
5.6	Systemisches Arbeiten mit Leib und Körper	84
5.7	Systemisch-körperbezogene Ansätze	86
	Literatur	88
6	Neuere Entwicklungen und Trends in Systemischer Therapie	91
	<i>Matthias Ochs und Anke Lingnau-Carduck</i>	
6.1	Einleitung	93
6.1.1	Definitionen	99
6.2	Institutionalisierung	99
6.3	Diversifizierung	102
6.4	Theoretische Trends	104
6.4.1	Heuristische Modelle Systemischer Therapie	104
6.4.2	Systemisch-dialogische Ansätze.....	105
6.4.3	Interdisziplinäre/-professionelle systemische Ansätze.....	106
6.5	Empirische Trends	106
6.5.1	Trademark-Therapien	107
6.5.2	Risiken und Nebenwirkungen von Systemischer Therapie und Beratung.....	108

6.5.3	Forschung zu Familien- und Systemaufstellungen.....	109
6.5.4	Routine Outcome Monitoring, Systematic Client Feedback	109
6.5.5	Systemische Praxisforschung.....	110
6.6	Fazit	111
	Literatur	111
7	Systemische (Psychotherapie-)Forschung	117
	<i>Matthias Ochs</i>	
7.1	Einleitung	119
7.1.1	Forscherische Diversität.....	120
7.1.2	Systemtheorie und Forschung	121
7.1.3	Konstruktivismus/Konstruktionismus	124
7.2	Definitionen	128
7.3	Fallbeispiele	128
7.4	Systemic-Practitioner-Research-Perspektiven	129
7.5	Fazit	130
	Literatur	130
II	Typische Merkmale und Vorgehensweisen in der systemischen Therapie	
8	Diagnostik in der Systemischen Therapie	137
	<i>Christina Hunger-Schoppe und Niels Braus</i>	
8.1	Einleitung	138
8.2	Orientierungsrahmen: das Drei-Ebenen-Modell der Systemdiagnostik	139
8.3	Praxeologische Anwendung	142
8.3.1	Prozessmodelle und Ratingverfahren	142
8.4	Fragebögen	148
8.5	Interviewverfahren	151
8.6	Fazit	157
	Literatur	158
9	Systemische Prozessgestaltung durch Auftragsklärung mit Zielearbeit	163
	<i>Joachim Wenzel und Stephanie Jaschke</i>	
9.1	Aller Anfang ist komplex	165
9.2	Ineinander greifende Klärungsprozesse	165
9.3	Auftragsklärung des Rahmenkontrakts	167
9.4	Auftragsklärung des Veränderungskontrakts	171
9.5	Zielearbeit	174
9.6	Fazit	180
	Literatur	180

XVI Inhaltsverzeichnis

10	Hypothetisieren, Triangulieren und Reflektieren – Basisinterventionen systemischer Psychotherapie zur Förderung von Selbstorganisation	183
	<i>Joseph Rieforth</i>	
10.1	Einführung.....	187
10.2	Interventionen als Handwerkszeug für den psychotherapeutischen Prozess	188
10.3	Hypothetisieren – Die Kunst, auf Alternativen aufmerksam zu machen.....	192
10.4	Triangulieren – die Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen	195
10.5	Die Sache an sich und die von den Betroffenen empfundene Bedeutung	196
10.6	Reflexion als Intervention in der Systemischen Psychotherapie	199
10.7	Das FächerModell (FäMoS) als Interventionsmodell im Veränderungsprozess	200
10.7.1	Bereich 1: Das Problem	201
10.7.2	Bereich 2: Der Wunsch.....	201
10.7.3	Bereich 3: Das Potenzial.....	201
10.7.4	Bereich 4: Die Selbstentwicklung.....	202
10.7.5	Die drei Zeitdimensionen.....	202
10.7.6	Selbstentwicklung	202
10.8	Fazit.....	203
	Literatur	204
11	Grafische Systemdarstellungen – Visualisierung familiärer und sozialer Netzwerke	207
	<i>Jürgen Beushausen</i>	
11.1	Genogrammarbeit	209
11.1.1	Entwicklung	209
11.1.2	Überblick.....	209
11.1.3	Durchführung.....	210
11.1.4	Methodische Hinweise.....	212
11.1.5	Variationen	215
11.2	Netzwerkanalysen	217
11.2.1	Die Bedeutung der Netzwerke für den Menschen	217
11.2.2	Methoden bildgebender Netzwerkanalysen.....	219
11.3	Fazit.....	226
	Literatur	226
12	Kommunikationsformen und Frageinterventionen in der Systemischen Therapie	229
	<i>Julika Zwack</i>	
12.1	Kommunikationsformen – zwei nützliche Landkarten.....	230
12.1.1	Symmetrische vs. komplementäre Interaktion	230
12.1.2	Die Kommunikationsstile nach Satir	233
12.1.3	Systemische Fragen.....	234
12.2	Fazit.....	239
12.3	Ausblick	239
	Literatur	240

13	Systemaufstellungen – Veränderungsprozesse im Raum.....	241
	<i>Astrid Beermann</i>	
13.1	Einführung ins Thema.....	243
13.2	Systemaufstellungen auf der Basis systemischer Konzepte.....	244
13.2.1	Systemische Prämissen und systemische Haltung	245
13.2.2	Loyalitätskonzept in der Systemischen Therapie	245
13.2.3	Konzept der bezogenen Individuation in der Systemischen Therapie.....	246
13.3	Grundannahmen in der Arbeit mit Systemaufstellungen.....	246
13.4	Zur Entstehungsgeschichte der Systemaufstellungen	247
13.5	Wieso fühlen sich Systemaufstellungen so erstaunlich an?	251
13.6	Zu den Voraussetzungen zur Durchführung von Systemaufstellungen.....	255
13.7	Fazit.....	256
	Literatur	257
14	Settings der Systemischen Psychotherapie – vom ganzen Dorf bis zur Einzeltherapie.....	259
	<i>Björn Enno Hermans</i>	
14.1	Ein Blick in die Geschichte der unterschiedlichen Settings	261
14.2	Systemdiagnostik in unterschiedlichen Settings.....	262
14.3	Settings in der Systemischen Therapie und ihre Besonderheiten.....	264
14.4	Was ist das Typische der einzelnen Settings?	264
14.4.1	Das Familiensetting/Mehrpersonensetting.....	264
14.4.2	Einzelsetting.....	266
14.4.3	Paarsetting als Sonderform des Mehrpersonensettings	267
14.5	Weitere Formen und größere Netzwerke.....	268
14.6	Gruppensetting und Mehrpersonensetting in der Gruppe.....	269
14.7	Digitale Settings	270
14.8	Settingwechsel als Intervention.....	271
14.9	Kritische Reflexion	272
	Literatur	273

III Störungsspezifische Ideen in der Systemischen Therapie

15	Psychotische Störungen/Schizophrenie.....	277
	<i>Ulrike Borst</i>	
15.1	Herleitung.....	279
15.1.1	Historische Wurzeln.....	279
15.1.2	Forschung	280
15.2	Systemische Therapie für Menschen mit psychotischem Erleben	283
15.3	Anwendung in der Praxis Systemischer Therapie	284
15.3.1	Wiedereinführung in die Kommunikation	285
15.3.2	Sichtbarmachen und Bearbeiten von Konflikten	285
15.3.3	Verhandlung über Krankheitskonzepte.....	286
15.4	Fazit.....	291
	Literatur	291

16	Affektive Störungen: Depressive Episoden, rezidivierende depressive Störungen, Dysthymie	293
	<i>Markus W. Haun</i>	
16.1	Depressive Störungen als Beziehungsstörungen	295
16.1.1	Störungsbegriff in der Systemischen Therapie	295
16.1.2	Die Beziehung der*des depressiv Erlebenden zu sich selbst	296
16.1.3	Depressives Erleben als Lösungsversuch in prekären Beziehungskontexten	296
16.2	Diagnostische Zugänge zu depressiven Störungen	298
16.3	Zur Logik systemischer Interventionsstrategien bei depressiven Störungen	300
16.4	Spezifische systemische Interventionsstrategien bei depressiven Störungen	302
16.4.1	Dem Leid Raum geben und Eruierung des Erklärungsmodells der Betroffenen	302
16.4.2	Würdigung bisheriger Lösungsversuche und Externalisierung	303
16.4.3	Lebensgeschichtliche und intergenerationale Kontextualisierung	303
16.4.4	Narrative Methoden	304
16.4.5	Pseudoorientierung in der Zeit	304
16.4.6	Arbeit mit Ambivalenz	305
16.4.7	Einbezug der*des Partner*in/Paartherapie	305
16.4.8	Antizipation von Rückfällen	306
16.4.9	Metakommunikation zur Abstimmung des therapeutischen Vorgehens	307
16.5	Fazit	307
	Literatur	308
17	Angst- und Zwangsstörungen	313
	<i>Christina Hunger-Schoppe und Rüdiger Retzlaff</i>	
17.1	Herleitung	314
17.2	Fallkonzeption Angststörungen und Zwangsstörungen	316
17.2.1	Diagnostik, Komorbidität und Differenzialdiagnostik	316
17.2.2	Systemtherapeutisches Störungsverständnis	317
17.3	Praxeologische Anwendungen (Ent-Störungen)	320
17.3.1	Weitere Therapieoptionen	323
17.3.2	Fallbeispiel einer Familie mit Zwangsstörung	324
17.4	Kritische Reflexion	325
	Literatur	326
18	Systemische Therapie und Traumafolgestörungen	331
	<i>Reinert Hanswille</i>	
18.1	Einleitung	333
18.2	Umgang mit Belastungssituationen in der Geschichte der Systemischen Therapie	334
18.3	Zum systemischen Verständnis von Traumafolgestörungen	334
18.3.1	Die traumatische Situation und die Entwicklung der Traumafolgestörung aus systemischer Sicht	335
18.3.2	Menschen leben in sozialen Beziehungen	336
18.4	Das Belastungsnarrativ	337

18.5	Systemische Traumatherapie in der Praxis	338
18.5.1	Haltungen	338
18.5.2	Prozessebenen Systemischer Traumatherapie	339
18.6	Systemische Techniken	341
18.7	Hinweise auf Studien	343
18.8	Fazit	343
	Literatur	344
19	Somatoforme und Dissoziative Störungen	345
	<i>Susanne Altmeier</i>	
19.1	Begriff „somatoforme Störungen“	347
19.2	Begriff „dissoziative Störungen“	348
19.3	Historische Begründung der Unterscheidung zwischen somatoform und dissoziativ	349
19.4	Erscheinungsformen von Dissoziation	350
19.5	Systemische Therapie somatoformer Störungen	351
19.6	Herausforderungen der Therapie dissoziativer Störungen	352
19.7	Systemischer Umgang mit dissoziativen Störungen am Beispiel einer Systemischen Psychotraumatologie	353
19.8	Kritische Reflexion	356
19.9	Fazit	357
	Literatur	357
20	Essstörungen	359
	<i>Beate Wild und Katharina Hünnemeyer</i>	
20.1	Hintergrund	360
20.2	Diagnose, Epidemiologie und Prävalenz	361
20.3	Anorexia nervosa	361
20.4	Bulimia nervosa	362
20.5	Binge Eating Störung	363
20.6	Systemische Ansätze bei Essstörungen	363
20.6.1	Anorexie	363
20.6.2	Bulimie	368
20.6.3	Binge Eating Störung	370
20.6.4	Für alle Essstörungen	372
20.7	Fazit	373
	Literatur	373
21	Systemische Sexualtherapie – Über Lust und Unlust, sexuelles Begehrten und Wachstum	375
	<i>Sebastian Baumann</i>	
21.1	Ein sehr kurzer Blick in die neuere Geschichte der Sexualtherapie	379
21.2	Diagnostik	380
21.3	Sprechen über Sex	382
21.4	Systemische Sexualtherapie	382
21.5	Was ist nun also das Typische systemischer Sexualtherapie?	382
21.5.1	Symptome werden als Ressourcen behandelt	382
21.5.2	Orientierung am Auftrag der Klientin/des Klienten	383
21.5.3	Zirkuläres und kontextuelles Verständnis von Problemen	383
21.5.4	Neutralität und Allparteilichkeit	384

21.5.5	Können versus Nichtkönnen, Wollen versus Nichtwollen.....	385
21.5.6	Sexualität als Embodiment.....	386
21.5.7	Ex-Kommunikation.....	387
21.5.8	Differenzierung – selbstvalidierte versus partervalidierte Intimität.....	388
21.6	Metapläne	389
21.7	Stellenwert in der Praxis	389
21.8	Interventionen: Das ideale sexuelle Szenario	390
21.9	Interventionen: Systemische Fragen	391
21.10	Kritische Reflexion	392
21.11	Fazit	393
	Literatur	394
22	Persönlichkeitsstörungen	397
	<i>Michael Wirsching</i>	
22.1	Begriffs- und Wirkungsgeschichte	398
22.2	Psychopathologische Einteilung	399
22.3	Systemische Diagnostik und Systemische Therapie bei Persönlichkeitsstörungen	402
22.4	Persönlichkeitsstörungen – systemisch verstehen und handeln	405
22.5	Weiterführende Systemische Therapie	408
22.6	Fazit: Die gute Beziehung, der klare und feste Rahmen und die geduldige Zeit	409
	Literatur	410
23	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend	411
	<i>Andrea Caby und Filip Caby</i>	
23.1	Einleitung	414
23.2	Historische Entwicklung	417
23.3	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit	420
23.4	Verhaltens- und emotionale Störungen im Jugendalter	421
23.4.1	Störung des Sozialverhaltens	421
23.4.2	Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsdefizitsyndrom	422
23.4.3	Kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen	422
23.5	Wie zeigt sich der Inhalt des Themas in der praxeologischen Anwendung?	423
23.6	Wichtigste Kernaussagen und Fazit	426
23.7	Zukünftige Chancen, Herausforderungen und Ausblick	426
	Literatur	426
24	Bindungsstörungen	429
	<i>Rieke Oelkers-Ax</i>	
24.1	Bindung und Bindungsstörung	431
24.2	Diagnose Bindungsstörung	433
24.3	Diagnostik	434
24.3.1	Anamnese: Unbedingt mehrere Perspektiven einbeziehen	434
24.3.2	Verhaltensbeobachtung: Interaktion im Fokus.....	435
24.3.3	Standardisierte Diagnostik	436
24.3.4	Differenzialdiagnose und Komorbiditäten	436
24.3.5	Ätiologie, Prävalenz und Prognose.....	437

Inhaltsverzeichnis

24.4 Systemische Betrachtung der Diagnose Bindungsstörung.....	437
24.4.1 Basisprinzipien der Systemischen Therapie von Bindungsstörungen.....	439
24.4.2 Bindungsfördernde Interventionen	441
24.4.3 Die Arbeit mit dem Kontext bei Fremdplatzierung	443
24.5 Reflexion.....	444
24.6 Fazit.....	445
24.7 Ausblick	445
Literatur	446

Serviceteil

Glossar.....	450
---------------------	------------