

Inhalt

DANKSAGUNG	1
Kapitel 1	
Der Beginn einer Reise – Eine Winterbegegnung	5
Kapitel 2	
Das Erbe der Weisheit – Familiäre Werte und Tradition	9
Kapitel 3	
Der Weg zur bewussten Mutterschaft	11
Kapitel 4	
Die innere Transformation	16
Kapitel 5	
Die Weisheit der Großmutter	26
Kapitel 6	
Der innere Krieger	36
Kapitel 7	
Die Kraft der Selbsterkenntnis	38
Kapitel 8	
Die Schachkönigin – Eine Metapher der Lebens	40
Kapitel 9	
Der Weg zum Erfolg – Handeln statt Warten	43