

# Inhalt

DANKSAGUNG .....	1
Kapitel 1	
Der Beginn einer Reise – Eine Winterbegegnung .....	5
Kapitel 2	
Das Erbe der Weisheit – Familiäre Werte und Tradition .....	9
Kapitel 3	
Der Weg zur bewussten Mutterschaft .....	11
Kapitel 4	
Die innere Transformation .....	16
Kapitel 5	
Die Weisheit der Großmutter .....	26
Kapitel 6	
Der innere Krieger .....	36
Kapitel 7	
Die Kraft der Selbsterkenntnis .....	38
Kapitel 8	
Die Schachkönigin – Eine Metapher der Lebens .....	40
Kapitel 9	
Der Weg zum Erfolg – Handeln statt Warten .....	43