

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Empirische Sozialforschung in der Sportwissenschaft .....</b>	<b>1</b>
1.1	Gründe für eine wissenschaftliche Forschungs- bzw. Methodenkompetenz .....	2
1.2	Aufbau des Buches anhand vier typischer Beispiele aus der sportwissenschaftlichen Forschung .....	3
1.3	Ziel und Aufgabe der (Sport-)Wissenschaft: die Suche nach neuen Erkenntnissen ....	18
1.4	Forschungsansätze in der empirischen Sozialforschung .....	24
1.4.1	Grundlagen- und Anwendungsforschung.....	24
1.4.2	Quantitative und qualitative Forschung.....	25
1.4.3	Hypothesengenerierende, populationsbeschreibende und hypothesenprüfende Studien.....	29
1.5	Phasen des empirischen Forschungsprozesses .....	31
	Literatur .....	33
<b>2</b>	<b>Problemstellung: vom Forschungsthema zur Forschungshypothese .....</b>	<b>35</b>
2.1	Gute wissenschaftliche Fragestellungen .....	36
2.1.1	Wissenschaftliche und praktische Relevanz.....	37
2.1.2	Empirische Überprüfbarkeit.....	39
2.1.3	Rechtlich-ethische Vertretbarkeit.....	40
2.2	Forschungsdefizit und zentrale Fragestellung .....	42
2.3	Aktueller Forschungsstand: systematische Literaturanalyse.....	46
2.3.1	Systematische Literaturrecherche.....	47
2.3.2	Ergebnisdarstellung der relevanten Studien .....	54
2.3.3	Literaturanalyse und -bewertung .....	55
2.4	Ableitung von Forschungshypothesen .....	59
	Literatur .....	65
<b>3</b>	<b>Methode: die Untersuchung planen und durchführen.....</b>	<b>69</b>
3.1	Studentyp .....	71
3.1.1	(Quasi-)Experimentelle Studien .....	71
3.1.2	Nicht-experimentelle Studien .....	82
3.1.3	Kontrolle von Störvariablen .....	87
3.1.4	Übersicht über die Studentypen .....	92
3.2	Messen .....	93
3.2.1	Datenerhebungsmethoden bzw. Messinstrumente .....	97
3.2.2	Gütekriterien einer Messung .....	112
3.3	Untersuchungsobjekte.....	117
3.3.1	Stichprobenziehung: Auswahlverfahren.....	120
3.3.2	Umfang der Stichprobe .....	127
3.3.3	Generalisierung der Ergebnisse .....	130

3.4	<b>Durchführung und Datenerhebung .....</b>	131
3.4.1	Organisatorische Vorbereitung der Studie .....	131
3.4.2	Durchführung der Studie .....	138
3.5	<b>Qualität von Studien .....</b>	139
	Literatur .....	142
<b>4</b>	<b>Ergebnisse: die Daten analysieren .....</b>	145
4.1	<b>Datenmanagement .....</b>	148
4.1.1	Dateneingabe.....	148
4.1.2	Datenbereinigung .....	151
4.1.3	Datenaufbereitung .....	154
4.2	<b>Deskriptive Statistik .....</b>	158
4.2.1	Häufigkeiten.....	158
4.2.2	Grafische Darstellung von Daten .....	159
4.2.3	Maße der zentralen Tendenz.....	163
4.2.4	Streuungsmaße .....	165
4.2.5	Darstellung deskriptiver Ergebnisse .....	168
4.3	<b>Inferenzstatistik .....</b>	169
4.3.1	Prinzip der Inferenzstatistik.....	169
4.3.2	Normalverteilung.....	181
4.3.3	Auswahl des passenden Signifikanztests .....	186
4.3.4	Überprüfung von Zusammenhängen: Korrelation und Regression.....	192
4.3.5	Überprüfung von Unterschieden zwischen zwei Gruppen: <i>t</i> -Test für unabhängige Stichproben, <i>U</i> -Test und Einstichproben- <i>t</i> -Test.....	220
4.3.6	Überprüfung von Veränderungen zwischen zwei Messzeitpunkten: <i>t</i> -Test für abhängige Stichproben und Wilcoxon-Test .....	231
4.3.7	Überprüfung von Unterschieden zwischen mehr als zwei Gruppen: Einfaktorielle Varianzanalyse, Kruskal-Wallis-Test und mehrfaktorielle Varianzanalyse ....	237
4.3.8	Überprüfung von Veränderungen zwischen mehr als zwei Messzeitpunkten: Einfaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung, Friedman-Test und Varianzanalyse für gemischte Designs .....	267
4.3.9	Überprüfung von Hypothesen (Zusammenhänge/Unterschiede und Veränderungen) bei nominalskalierten Variablen .....	287
4.3.10	Ausblick.....	297
	Literatur .....	300
<b>5</b>	<b>Diskussion: die Ergebnisse interpretieren und kritisch reflektieren .....</b>	303
5.1	<b>Zusammenfassung der zentralen Ergebnisse .....</b>	305
5.2	<b>Interpretation der Ergebnisse mit Rückbezug zum Forschungsstand und zu den theoretischen Grundlagen.....</b>	306
5.3	<b>Stärken und Limitationen der eigenen Studie (kritische Reflexion).....</b>	309
5.4	<b>Implikationen für die (Sport-)Praxis .....</b>	317
5.5	<b>Ausblick auf weiterführende Forschung .....</b>	318
5.6	<b>Fazit.....</b>	319
	Literatur .....	320

## Inhaltsverzeichnis

<b>6</b>	<b>Präsentation: die Forschungsarbeit schreiben und gestalten.....</b>	<b>323</b>
6.1	Wissenschaft als Gespräch .....	324
6.2	Struktur und Aufbau wissenschaftlicher Berichte .....	325
6.3	Schreiben eines guten wissenschaftlichen Berichts .....	328
6.4	Zu guter Letzt .....	332
	Literatur .....	332

**Serviceteil**

<b>Glossar.....</b>	<b>334</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>339</b>