

Inhalt

	Vorwort – Was passiert, wenn jemand stirbt?	7
1	Alles verändert sich	
	Der Baum, der seine Blätter verlor.....	9
2	Gefühle dürfen sein	
	Der Regenbogen der Gefühle.....	19
3	Du bist nicht allein	
	Die Eule und der Fuchs.....	27
4	Schöne Erinnerungen bewahren	
	Das Schatzkästchen der Erinnerungen.....	33
5	Stark wie ein Bambus	
	Der Bambus im Sturm.....	39
6	Die Liebe bleibt	
	Der Stern im Herzen.....	45
7	Mit Mut durch die Welt	
	Die Reise eines Wassertropfens.....	55
8	Innere Ruhe und Frieden	
	Der ruhige See.....	61
9	Jeder Abschied ist ein Anfang	
	Die Raupe wird zum Schmetterling.....	65
10	Akzeptieren lernen	
	Der fliegende Vogel im Regen.....	71
11	Vertrauen in den Lebensweg	
	Der Wanderer und der weite Weg.....	77
12	Dankbarkeit für den Augenblick	
	Der Kuss des Windes.....	85

13 Menschen und Dinge gehen lassen	
Adam und der Käfer.....	89
14 An sich selbst glauben	
Mias Lampe.....	95
15 Alles wird gut	
Der Regenbogen nach dem Sturm.....	99
Nachwort – Du bist stärker, als du denkst.....	103
 Für Eltern: Hinweise zur Unterstützung.....	 107
 Literatur.....	 109
 Feedback.....	 110