

# INHALT

Einleitung	6
Butter	14
Brot	26
Salat	52
Suppe	78
Pasta	94
Fisch	120
Fleisch	162
Saucen	206
Gemüse	222
Dessert	252
Register	278

# Register

## A

- Abgehangener Joghurt 249
- Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116
- Algen-Butter 21
- Artischocken-Pasta 112
- Artischockensalat mit Parmesan 58
- Auberginen mit Pinienkernen und Minze 230

## B

- Bärlauch-Butter 21
- Bärlauch-Spinat-Cremesuppe 88
- Bärlauch: Paccheri mit Bärlauchpesto 98
- Bärlauchpesto 214
- Basilikumpesto 212
- Blätterteig: Tarte Tatin 259
- Bohnen:
  - Brathähnchen, Butterbohnen und Salsa Verde 182
  - Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244
  - Grüner Bohnensalat mit Mandeln und Pfirsich 62
  - Minestrone 87
- Brathähnchen, Butterbohnen und Salsa Verde 182
- Brathähnchen mit Pommes frites 191
- Braune Butter 18
- Braune Chili-Butter 22, 159
- Braune Krabben-Butter 48
- Brot 26–51
- Brühe:
  - Hühnerbrühe 186
  - Rinderbrühe 187
  - Bruschetta mit geschmortem Radicchio, Parmaschinken, Birne und Burrata 28
- Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35
- Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31
- Butter 14–25
- Butterbohnen: Minestrone 87
- Buttermilch: Hähnchen-Burger 164
- Butternusskürbis: Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65

## C

- Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76
- Caponata 243
- Chantilly-Creme 259
- Chili-Cheese-Smash-Burger 188
- Chili: Chilibutter 22, 159
- Chimichurri 218
- Clementinen: Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und Walnuss 69
- Crème fraîche: Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
- Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
- Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82
- Croûtons 70
- Curry, Seeteufel 143–144

## D

- Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244
- Dessert 250–277
- Dukkah 246
- Dulce de Leche-Eis 255
- E
  - Ei: Nudelteig 106
  - Eintopf, Fisch 135
  - Eiscreme:
    - Dulce de Leche-Eis 255
    - Stracciatella-Eis 256

## F

- Fenchelsalat 178–180
- Fenchel: Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und Kräutern 72
- Fisch 120–161
- Fischbrühe 132
- Fischeintopf 135
- Fischstäbchen mit Sauce Tartare 136

## Fladenbrot:

- mit 'Nduja und Mozzarella 51
  - mit Krabbe 48
  - mit Tomate und Sardellen 44
  - mit Zucchini und Burrata 45
  - Teig für Fladenbrot 42
- Fleisch 162–205
- Fleischbällchen 196
- Focaccia 36–38
- Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38
- Focaccia mit Tomaten und Knoblauch 38
- Frangipane-Obst-Tarte 268–271

## G

- Ganzer Hummer mit brauner Chili-Butter 159
- Gazpacho 81
- Gebratener Romanesco 239
- Gebratener Steinbutt mit Kartoffeln und Fenchel 140
- Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139
- Gegrillte Zwiebeln mit Romesco-Sauce 237
- Gegrillter Spargel mit Kräutern 245
- Gemischtes Ragù 103
- Gemüse 222–249 (*siehe auch einzelne Gemüsesorten*)
- Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246
- Gesalzene Butter 16
- Gnocchi 99
- Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100
- Gremolata 185
- Grüner Bohnensalat mit Mandeln und Pfirsich 62
- Grüner Salat 54
- Gurkensalat 143–144

## H

- Hähnchen-Burger 164
- Hähnchenschnitzel, feurige Tomatensalsa und Fenchelsalat 178–180
- Haselnuss: Mousse au Chocolat 275
- Himbeerkonfitüre 260–262
- Huhn: Brathähnchen mit Pommes frites 191

## Hühnerbrühe 186

## Hummer-Sandwich 146–148

## J

### Joghurt mit Knoblauch 249

### Joghurt mit Kräutern und Kapern 249

#### Joghurt:

- Rote-Bete-Joghurt 211
- Gebratener Romanesco 239
- Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

## K

### Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151

### Kaffee: Tiramisù 264

#### Kalbfleisch:

- Fleischbällchen 196
- Kalbsschnitzel mit Sellerie-Sardellen-Salat 176
- Kapern: Joghurt mit Kräutern und Kapern 249
- Karamell: Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38
- Karotte: Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

#### Kartoffel:

- Bärlauch-Spinat-Cremesuppe 88
- Brathähnchen mit Pommes frites 191
- Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
- Gebratener Steinbutt, Kartoffeln und Fenchel 140
- Gnocchi 99
- Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100
- Hummer-Sandwich 146–148
- Kartoffelpüree 234
- Pommes frites 191–192
- Quetschkartoffeln 233

#### Käse:

### Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116

### Artischocken-Pasta 112

### Artischockensalat mit Parmesan 58

### Bärlauchpesto 214

### Basilikumpesto 212

### Bruschetta mit gebratenem Radicchio, Parmaschinken, Birne und Burrata 28

- Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35
- Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31
- Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76
- Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82
- Fladenbrot mit 'Nduja und Mozzarella 51
- Fleischbällchen 196
- Gemischtes Ragù 103
- Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100
- Kalbsschnitzel mit Sellerie-Sardellen-Salat 176
- Minestrone 87
- Paccheri mit Bärlauchpesto 98
- Pastete mit Ochsenschwanz und geräuchertem Cheddar 174–175
- Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und Walnuss 69
- Ravioli mit Rinderrippchen 109–110
- Rigatoni mit Schwarzkohl 104
- Rinderbäckchen 185
- Rinder-Carpaccio 195
- Rinderfilet mit Pfeffersauce 204
- Salat mit gegrillter Paprika und Burrata 63
- Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62
- Spinat mit Zitrone und Parmesan 229
- Tagliolini mit würziger Tomatensauce 96
- Kirsch-Mandel-Clafoutis 272
- Knoblauch-Mayonnaise 210
- Knochenmark-Butter 23
- Kohl:
- Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35
  - Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
  - Gebratener Romanesco 239
  - Minestrone 87
  - Rigatoni mit Schwarzkohl 104
  - Spitzkohl mit Sardellen-Butter 224
- Kerniges Pesto 90
- Krabben:
- Krabben-Butter 48
  - Krabben-Mayonnaise 48
  - Krabbensalat mit Tomaten und Basilikum 130
- Tagliolini mit Krabbe 119
- Wie man Krabben kocht 128
- Krapfen mit Himbeerkonfitüre 260–262
- Kräuter: Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und Kräutern 72
- Kürbis:
- Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244
  - Kürbis-Beignets 226
  - Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65
  - Kürbissuppe mit kernigem Pesto 90
- Kürbiskerne
- Kürbis-Cremesuppe mit kernigem Pesto 90
  - Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246
- L**
- Lammschulter, langsam geschmort 169
- Langsam geschmorte Lammschulter 169
- Lauch:
- Hühnerbrühe 186
  - Fischbrühe 132
  - Fischeintopf 135
  - Minestrone 87
  - Rinderfilet mit Pfeffersauce 204
  - Pastete mit Hähnchen, Lauch und Speck 170–173
  - Rinderbäckchen 185
  - Rinderbrühe 187
  - Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202
  - Wolfsbarsch, Linsen, Spinat und Salsa Verde 154
- M**
- Mascarpone: Tiramisù 264
- Mayonnaise mit weißen Krabben 48
- Mayonnaise:
- Knoblauch-Mayonnaise 210
  - Zitronenmayonnaise 208
- Milch: Dulce de Leche-Eis 255
- Milchbrötchen 40
- Minestrone 87

Minze: Auberginen mit Pinienkernen und Minze 230  
 Miso-Butter 18  
 Mousse au Chocolat 275  
 Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122  
 Muscheln: Fischeintopf 135

## N

'Nduja-Butter 22  
 'Nduja: Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122  
 Nudelteig 106

## O

Obst: *siehe einzelne Obstsorten*  
 Olivenöl: Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139  
 Orange:  
   Blutorangen-Sorbet 252  
   Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und Walnuss 69  
   Vanillepudding mit Rhabarber 267

## P

Paccheri mit Bärlauchpesto 98  
 Pan con Tomate 32  
 Pangrattato 153  
 Paprika:  
   Gazpacho 81  
   Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151  
   Salsa Roja 219  
 Pasta 94–119  
 Pastete mit Hähnchen, Lauch und Speck 170–173  
 Pastete mit Ochsenschwanz und geräuchertem Cheddar 174–175  
 Pesto:  
   Basilikumpesto 212  
   Kürbissuppe mit kernigem Pesto 90  
 Pfirsich: Grüner Bohnensalat mit Mandeln und Pfirsich 62  
 Pflaumen: Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202

Pinienkerne: Auberginen mit Pinienkernen und Minze 230  
 Pistazien: Gebratener Romanesco 239  
 Polenta: Rinderbäckchen 185  
 Pudding mit Rhabarber 267

## Q

Quetschkartoffeln 233

## R

Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und Walnuss 69  
 Ragù, gemischtes 103  
 Ratatouille 240  
 Ravioli mit Rinderrippchen 109–110  
 Reis: Seeteufel-Curry 143–144  
 Rhabarber, Pudding 267  
 Ricotta: Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116  
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104  
 Rindfleisch:

  Chili-Cheese-Smash-Burger 188  
   Fleischbällchen 196  
   Gemischtes Ragù 103  
   Ravioli mit Rinderrippchen 109–110  
   Rinder-Carpaccio 195  
   Rinderbäckchen 185  
   Rinderfilet mit Pfeffersauce 204  
   Rinderbrühe 187  
   Romesco 221  
   Rote Bete-Joghurt 211  
   Rucola: Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62

## S

Sahne:  
   Dulce de Leche-Eis 255  
   Gesalzene Butter 16  
   Kirsch-Mandel-Clafoutis 272

Mousse au Chocolat 275  
 Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122  
 Stracciatella-Eis 256  
 Tarte Tatin 259  
 Vanillepudding mit Rhabarber 267  
 Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65  
 Salat mit gegrillter Paprika und Burrata 63  
 Salat mit lila Brokkoli, Eiern, Tomaten und Croûtons 70  
 Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und Kräutern 72  
 Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62  
 Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66  
 Salat: Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76  
 Salate 52–77  
 Salbei: Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100  
 Salsa Roja 219  
 Salsa Verde 216  
 Sardellen-Butter 16  
 Sardinen: Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139  
 Saubohnen: Rinder-Carpaccio 195  
 Sauce Tartare  
 Sauce Verte 215  
 Schinken: Bruschetta mit gebratenem Radicchio, Parmaschinken, Birne und Burrata 28  
 Schnitzel: Hähnchenschnitzel, Salsa Roja, Fenchelsalat 178–180

Schokolade: Mousse au Chocolat 275  
 Schwarzkohl:  
 Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35  
 Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93  
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104  
 Schweinefleisch: Fleischbällchen 196  
 Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202  
 Seezunge en Papillote 125  
 Selbstgemachte Chips 146–148  
 Sellerie-Sardellen-Salat 176  
 Sorbet: Blutorangen-Sorbet 252  
 Spinat mit Zitrone und Parmesan 229  
 Spinat: Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93  
 Spitzkohl mit Sardellen-Butter 224  
 Steinbutt: Gebratener Steinbutt, Kartoffeln und Fenchel 140  
 Stracciatella-Eis 256  
 Suppen 78–93

## T

Tagliolini mit würziger Tomatensauce 96  
 Tagliolini mit Krabbe 119  
 Tagliolini: Artischocken-Pasta 112

- Tahini-Sauce 239  
 Tarte Tatin 259  
 Teig für Fladenbrot 42  
 Thunfisch: Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66  
 Tiramisù 264  
 Tomate:  
   Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82  
   Fladenbrot mit Tomate und Sardellen 44  
   Focaccia mit Tomaten und Knoblauch 38  
   Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139  
   Hähnchenschnitzel, feurige Tomatensalsa und Fenchelsalat 178–180  
   Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151  
   Krabbensalat mit Tomaten und Basilikum 130  
   Pan con Tomate 32  
   Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66  
   Tagliolini mit würziger Tomatensauce  
   Tomatensalat mit Olivenöl 57

## V

- Vanillepudding mit Rhabarber 267

## W

- Walnuss: Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65  
 Wolfsbarsch, Linsen, Spinat und Salsa Verde 154

## Z

- Zitrone:  
   Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62  
   Zitronenmayonnaise 208  
 Zucchini:  
   Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31  
   Fladenbrot mit Zucchini und Burrata 45  
   Kürbis-Beignets 226  
   Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62  
   Ratatouille 240  
   Zucchini-Basilikum-Cremesuppe 89  
 Zuckermais, Thunfisch, Tomaten und Fenchelsalat 66  
 Zwiebel:  
   Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38  
   Gegrillte Zwiebeln mit Romesco-Sauce 237