

INHALT

Einleitung	6
Butter	14
Brot	26
Salat	52
Suppe	78
Pasta	94
Fisch	120
Fleisch	162
Saucen	206
Gemüse	222
Dessert	252
Register	278

Register

A

Abgehangener Joghurt 249
 Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116
 Algen-Butter 21
 Artischocken-Pasta 112
 Artischockensalat mit Parmesan 58
 Auberginen mit Pinienkernen und Minze 230

B

Bärlauch-Butter 21
 Bärlauch-Spinat-Cremesuppe 88
 Bärlauch: Paccheri mit Bärlauchpesto 98
 Bärlauchpesto 214
 Basilikumpesto 212
 Blätterteig: Tarte Tatin 259
 Bohnen:
 Brathähnchen, Butterbohnen und Salsa Verde 182
 Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244
 Grüner Bohnensalat mit Mandeln und Pfirsich 62
 Minestrone 87
 Brathähnchen, Butterbohnen und Salsa Verde 182
 Brathähnchen mit Pommes frites 191
 Braune Butter 18
 Braune Chili-Butter 22, 159
 Braune Krabben-Butter 48
 Brot 26–51
 Brühe:
 Hühnerbrühe 186
 Rinderbrühe 187
 Bruschetta mit geschmortem Radicchio, Parmaschinken,
 Birne und Burrata 28
 Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella
 35
 Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31
 Butter 14–25
 Butterbohnen: Minestrone 87
 Buttermilch: Hähnchen-Burger 164
 Butternusskürbis: Salat mit Butternusskürbis, Bulgur,
 Walnuss und Birne 65

C

Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76
 Caponata 243
 Caponata 243
 Chantilly-Creme 259
 Chili-Cheese-Smash-Burger 188
 Chili: Chilibutter 22, 159
 Chimichurri 218
 Clementinen: Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine
 und Walnuss 69
 Crème fraîche: Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème
 fraîche 93
 Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
 Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82
 Croûtons 70
 Curry, Seeteufel 143–144

D

Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244
 Dessert 250–277
 Dukkah 246
 Dulce de Leche-Eis 255

E

Ei: Nudelteig 106
 Eintopf, Fisch 135
 Eiscreme:
 Dulce de Leche-Eis 255
 Stracciatella-Eis 256

F

Fenchelsalat 178–180
 Fenchel: Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und
 Kräutern 72
 Fisch 120–161
 Fischbrühe 132
 Fischeintopf 135
 Fischstäbchen mit Sauce Tartare 136

Fladenbrot:

mit 'Nduja und Mozzarella 51

mit Krabbe 48

mit Tomate und Sardellen 44

mit Zucchini und Burrata 45

Teig für Fladenbrot 42

Fleisch 162–205

Fleischbällchen 196

Focaccia 36–38

Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38

Focaccia mit Tomaten und Knoblauch 38

Frangipane-Obst-Tarte 268–271

G

Ganzer Hummer mit brauner Chili-Butter 159

Gazpacho 81

Gebratener Romanesco 239

Gebratener Steinbutt mit Kartoffeln und Fenchel 140

Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139

Gegrillte Zwiebeln mit Romesco-Sauce 237

Gegrillter Spargel mit Kräutern 245

Gemischtes Ragù 103

Gemüse 222–249 (*siehe auch einzelne Gemüsesorten*)

Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

Gesalzene Butter 16

Gnocchi 99

Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100

Gremolata 185

Grüner Bohnensalat mit Mandeln und Pfirsich 62

Grüner Salat 54

Gurkensalat 143–144

H

Hähnchen-Burger 164

Hähnchenschnitzel, feurige Tomatensalsa und Fenchelsalat
178–180

Haselnuss: Mousse au Chocolat 275

Himbeerkonfitüre 260–262

Huhn: Brathähnchen mit Pommes frites 191

Hühnerbrühe 186

Hummer-Sandwich 146–148

J

Joghurt mit Knoblauch 249

Joghurt mit Kräutern und Kapern 249

Joghurt:

Rote-Bete-Joghurt 211

Gebratener Romanesco 239

Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

K

Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151

Kaffee: Tiramisù 264

Kalbfleisch:

Fleischbällchen 196

Kalbsschnitzel mit Sellerie-Sardellen-Salat 176

Kapern: Joghurt mit Kräutern und Kapern 249

Karamell: Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38

Karotte: Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

Kartoffel:

Bärlauch-Spinat-Cremesuppe 88

Brathähnchen mit Pommes frites 191

Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93

Gebratener Steinbutt, Kartoffeln und Fenchel 140

Gnocchi 99

Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100

Hummer-Sandwich 146–148

Kartoffelpüree 234

Pommes frites 191–192

Quetschkartoffeln 233

Käse:

Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116

Artischocken-Pasta 112

Artischockensalat mit Parmesan 58

Bärlauchpesto 214

Basilikumpesto 212

Bruschetta mit gebratenem Radicchio, Parmaschinken,

Birne und Burrata 28

Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35
 Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31
 Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76
 Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82
 Fladenbrot mit 'Nduja und Mozzarella 51
 Fleischbällchen 196
 Gemischtes Ragù 103
 Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100
 Kalbsschnitzel mit Sellerie-Sardellen-Salat 176
 Minestrone 87
 Paccheri mit Bärlauchpesto 98
 Pastete mit Ochsenchwanz und geräuchertem Cheddar 174–175
 Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und Walnuss 69
 Ravioli mit Rinderrippchen 109–110
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104
 Rinderbäckchen 185
 Rinder-Carpaccio 195
 Rinderfilet mit Pfeffersauce 204
 Salat mit gegrillter Paprika und Burrata 63
 Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62
 Spinat mit Zitrone und Parmesan 229
 Tagliolini mit würziger Tomatensauce 96
 Kirsch-Mandel-Clafoutis 272
 Knoblauch-Mayonnaise 210
 Knochenmark-Butter 23
 Kohl:

Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und Mozzarella 35
 Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
 Gebratener Romanesco 239
 Minestrone 87
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104
 Spitzkohl mit Sardellen-Butter 224

Kerniges Pesto 90

Krabben:

Krabben-Butter 48
 Krabben-Mayonnaise 48
 Krabbensalat mit Tomaten und Basilikum 130

Tagliolini mit Krabbe 119

Wie man Krabben kocht 128

Krapfen mit Himbeerkonfitüre 260–262

Kräuter: Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und Kräutern 72

Kürbis:

Delica-Kürbis, Borlotti-Bohnen und Salsa Verde 244

Kürbis-Beignets 226

Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65

Kürbissuppe mit kernigem Pesto 90

Kürbiskerne

Kürbis-Cremesuppe mit kernigem Pesto 90

Geröstete Karotten, Joghurt und Dukkah 246

L

Lammschulter, langsam geschmort 169

Langsam geschmorte Lammschulter 169

Lauch:

Hühnerbrühe 186

Fischbrühe 132

Fischeintopf 135

Minestrone 87

Rinderfilet mit Pfeffersauce 204

Pastete mit Hähnchen, Lauch und Speck 170–173

Rinderbäckchen 185

Rinderbrühe 187

Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202

Wolfsbarsch, Linsen, Spinat und Salsa Verde 154

M

Mascarpone: Tiramisù 264

Mayonnaise mit weißen Krabben 48

Mayonnaise:

Knoblauch-Mayonnaise 210

Zitronenmayonnaise 208

Milch: Dulce de Leche-Eis 255

Milchbrötchen 40

Minestrone 87

Minze: Auberginen mit Pinienkernen und Minze 230
 Miso-Butter 18
 Mousse au Chocolat 275
 Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122
 Muscheln: Fischeintopf 135

N

'Nduja-Butter 22
 'Nduja: Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122
 Nudelteig 106

O

Obst: *siehe einzelne Obstsorten*
 Olivenöl: Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139
 Orange:
 Blutorangen-Sorbet 252
 Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und
 Walnuss 69
 Vanillepudding mit Rhabarber 267

P

Paccheri mit Bärlauchpesto 98
 Pan con Tomate 32
 Pangrattato 153
 Paprika:
 Gazpacho 81
 Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151
 Salsa Roja 219
 Pasta 94–119
 Pastete mit Hähnchen, Lauch und Speck 170–173
 Pastete mit Ochsenchwanz und geräuchertem Cheddar
 174–175
 Pesto:
 Basilikumpesto 212
 Kürbissuppe mit kernigem Pesto 90
 Pfirsich: Grüner Bohnensalat mit Mandeln und
 Pfirsich 62
 Pflaumen: Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202

Pinienkerne: Auberginen mit Pinienkernen und
 Minze 230
 Pistazien: Gebratener Romanesco 239
 Polenta: Rinderbäckchen 185
 Pudding mit Rhabarber 267

Q

Quetschkartoffeln 233

R

Radicchio-Salat mit Pecorino, Clementine und
 Walnuss 69
 Ragù, gemischtes 103
 Ratatouille 240
 Ravioli mit Rinderrippchen 109–110
 Reis: Seeteufel-Curry 143–144
 Rhabarber, Pudding 267
 Ricotta: Agnolotti mit Butternusskürbis 115–116
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104
 Rindfleisch:
 Chili-Cheese-Smash-Burger 188
 Fleischbällchen 196
 Gemischtes Ragù 103
 Ravioli mit Rinderrippchen 109–110
 Rinder-Carpaccio 195
 Rinderbäckchen 185
 Rinderfilet mit Pfeffersauce 204
 Rinderbrühe 187
 Romesco 221
 Rote Bete-Joghurt 211
 Rucola: Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und
 Parmesan 62

S

Sahne:
 Dulce de Leche-Eis 255
 Gesalzene Butter 16
 Kirsch-Mandel-Clafoutis 272

Mousse au Chocolat 275
 Muscheln mit 'Nduja und Zitrone 122
 Stracciatella-Eis 256
 Tarte Tatin 259
 Vanillepudding mit Rhabarber 267
 Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65
 Salat mit gegrillter Paprika und Burrata 63
 Salat mit lila Brokkoli, Eiern, Tomaten und Croûtons 70
 Salat mit Roter Bete, Linsen, Fenchel und Kräutern 72
 Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62
 Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66
 Salat: Caesar-Salat mit Hähnchen 75–76
 Salate 52–77
 Salbei: Gnocchi mit Salbei und brauner Butter 100
 Salsa Roja 219
 Salsa Verde 216
 Sardellen-Butter 16
 Sardinien: Gegrillte Sardinien mit Tomate und Olivenöl 139
 Saubohnen: Rinder-Carpaccio 195
 Sauce Tartare
 Sauce Verte 215
 Schinken: Bruschetta mit gebratenem Radicchio,
 Parmaschinken, Birne und Burrata 28
 Schnitzel: Hähnchenschnitzel, Salsa Roja, Fenchelsalat
 178–180

Schokolade: Mousse au Chocolat 275
 Schwarzkohl:
 Bruschetta mit geschmortem Schwarzkohl und
 Mozzarella 35
 Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
 Rigatoni mit Schwarzkohl 104
 Schweinefleisch: Fleischbällchen 196
 Schweinekoteletts mit Pflaumen 201–202
 Seezunge en Papillote 125
 Selbstgemachte Chips 146–148
 Sellerie-Sardellen-Salat 176
 Sorbet: Blutorangen-Sorbet 252
 Spinat mit Zitrone und Parmesan 229
 Spinat: Cremesuppe aus Cavolo Nero mit Crème fraîche 93
 Spitzkohl mit Sardellen-Butter 224
 Steinbutt: Gebratener Steinbutt, Kartoffeln und Fenchel 140
 Stracciatella-Eis 256
 Suppen 78–93

T

Tagliolini mit würziger Tomatensauce 96
 Tagliolini mit Krabbe 119
 Tagliolini: Artischocken-Pasta 112

Tahini-Sauce 239

Tarte Tatin 259

Teig für Fladenbrot 42

Thunfisch: Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66

Tiramisù 264

Tomate:

 Cremesuppe aus gerösteten Tomaten und Basilikum 82

 Fladenbrot mit Tomate und Sardellen 44

 Focaccia mit Tomaten und Knoblauch 38

 Gegrillte Sardinen mit Tomate und Olivenöl 139

 Hähnchenschnitzel, feurige Tomatensalsa und Fenchelsalat 178–180

 Kabeljau mit Tomaten und Paprika 151

 Krabbensalat mit Tomaten und Basilikum 130

 Pan con Tomate 32

 Salat mit Zuckermais, Thunfisch, Tomate und Fenchel 66

 Tagliolini mit würziger Tomatensauce

 Tomatensalat mit Olivenöl 57

V

Vanillepudding mit Rhabarber 267

W

Walnuss: Salat mit Butternusskürbis, Bulgur, Walnuss und Birne 65

Wolfsbarsch, Linsen, Spinat und Salsa Verde 154

Z

Zitrone:

 Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62

 Zitronenmayonnaise 208

Zucchini:

 Bruschetta mit Zucchini und Ricotta 31

 Fladenbrot mit Zucchini und Burrata 45

 Kürbis-Beignets 226

 Salat mit Zucchini, Zitrone, Rucola und Parmesan 62

 Ratatouille 240

 Zucchini-Basilikum-Cremesuppe 89

Zuckermais, Thunfisch, Tomaten und Fenchelsalat 66

Zwiebel:

 Focaccia mit karamellisierten Zwiebeln 38

 Gegrillte Zwiebeln mit Romesco-Sauce 237