

INHALT

Was dieses Buch ist – und was es nicht ist	7
#1 Es ist nicht alles Gold, was glänzt	9
Übung: Finde heraus, was Erfolg für dich bedeutet	16
#2 Lebe nicht den Traum eines anderen	19
Übung: Lerne deine Stärken kennen	34
#3 Du kannst nicht alles haben	39
Übung: Setze klare Ziele und Prioritäten	45
#4 Dein härtester Gegner sitzt in deinem eigenen Kopf	49
Übung: Löse deine negativen Glaubenssätze auf	57
#5 Wachstum entsteht nicht in der Komfortzone	64
Übung: Wachse an deinen Herausforderungen	74
#6 Wer nie Fehler macht, macht auch sonst nicht viel	80
Übung: Deine Fehler, deine Learnings	92
#7 Nur du bist verantwortlich für dein eigenes Glück	95
Übung: Nimm deinen Erfolg selbst in die Hand	103
#8 Everybody's Darling is Everybody's Depp	107
Übung: Sei kein People Pleaser	119

#9 Sei kein Arschloch	124
Übung: Verhalte dich so, dass du stolz auf dich sein kannst	131
#10 Eine aufgezogene Maske wird auf Dauer unbequem	136
Übung: Zeige anderen, wer du bist	144
#11 Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit	151
Übung: Baue dir eine Lernroutine auf	158
#12 Dein Inner Circle ist entscheidend für deinen Erfolg	164
Übung: Stärke deinen Inner Circle	171
#13 Habe einen unterstützenden Partner oder gar keinen	176
Übung: Kenne deine Green und Red Flags	183
#14 Ein gutes berufliches Netzwerk ist wichtiger als Talent	188
Übung: Baue dir ein gutes Netzwerk auf	193
#15 Erfolg, der nicht auf Substanz basiert, steht auf wackligen Füßen	198
Übung: Investiere in deine Kompetenzen	205
#16 Deine Personal Brand entscheidet über deinen Marktwert	210
Übung: Baue dir eine starke Personenmarke auf	214
#17 Wenn es dich deine Gesundheit kostet, ist es zu teuer	219
Übung: Kreiere deine wichtigsten Recovery-Routinen	229
Was nun?	236
Endnoten	237