

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	9
Spagyrik	9
Geistige und seelische Aspekte von Krankheiten	10
Spagyrik und eigenverantwortlicher Umgang mit spagyrischen Essenzen	11
Benutzerhinweise	12
1 Dosierung, Lagerung und Anwendung	15
Dosierung	16
Lagerung spagyrischer Essenzen	18
Einzelmittel und Mischungen	18
Einnahmehinweise	19
Anwendung auf den Chakren	23
Invocatio Dei	23
2 Pflanzen	25
1 Achillea millefolium (Schafgarbe)	26
2 Aconitum napellus (Eisenhut, Echter Sturmhut)	28
3 Aesculus hippocastanum (Rosskastanie)	30
4 Agnus castus (Keuschlamm, Mönchspfeffer)	32
5 Allium cepa (Küchenzwiebel)	34
6 Allium sativum (Knoblauch)	36
7 Amygdala amara (Bittere Mandel)	38
8 Angelica archangelica (Engelwurz)	40
9 Aralia racemosa (Amerikanische Narde)	42
10 Arnica montana (Bergarnika)	44
11 Artemisia absinthium (Wermut)	46
12 Artemisia vulgaris (Beifuß)	48
13 Avena sativa (Hafer)	50
14 Belladonna atropa (Tollkirsche)	52
15 Bellis perennis (Gänseblümchen)	54
16 Betula alba (Weiße Birke)	56
17 Bryonia alba (Zaunrübe)	58
18 Calendula officinalis (Ringelblume)	60
19 Cardiospermum halicacabum (Ballonpflanze, Herzsame)	62
20 Carduus marianus (Mariendistel)	64
21 Chelidonium majus (Schöllkraut)	66
22 China (Chinarinde)	68
23 Cimicifuga racemosa (Wanzenkraut)	70
24 Convallaria majalis (Maiglöckchen)	72

25	Crataegus (Weißdorn)	74
26	Cynara scolymus (Artischocke)	76
27	Drosera (Sonnentau)	78
28	Echinacea (angustifolia) (Schmalblättrige Kegelblume)	80
29	Echinacea pallida (Blasser Sonnenhut)	82
30	Eleutherococcus senticosus (Ginseng)	84
31	Ephedra (Meerträubchen)	86
32	Equisetum arvense (Schachtelhalm)	88
33	Eupatorium perfoliatum (Wasserhanf)	90
34	Euphrasia (Augentrost)	92
35	Fagopyrum esculentum (Buchweizen)	94
36	Fucus (Blasentang)	96
37	Galium odoratum (Waldmeister)	98
38	Gelsemium sempervirens (Wilder Jasmin)	100
39	Gentiana lutea (Enzian)	102
40	Ginkgo biloba (Ginkgobaum)	104
41	Humulus lupulus (Hopfen)	106
42	Hydrastis canadensis (Kanadische Gelbwurz)	108
43	Hypericum perforatum (Johanniskraut)	110
44	Iris (Schwertlilie)	112
45	Lycopodium clavatum (Bärlapp)	114
46	Malva silvestris (Käsepappel)	116
47	Mandragora officinalis (Alraune)	118
48	Matricaria chamomilla (Kamille)	120
49	Melilotus (Steinklee)	122
50	Melissa officinalis (Zitronenmelisse)	124
51	Mentha piperita (Pfefferminze)	126
52	Nux vomica (Brechnuss)	128
53	Okoubaka aubrevillei (Okoubaka)	130
54	Phytolacca decandra (Kermesbeere)	132
55	Piper methysticum (Kawa-Kawa)	134
56	Propolis (Bienenkittharz)	136
57	Pulsatilla (Kuhsschelle)	138
58	Rauwolfia serpentina (Rauwolfia)	140
59	Rhus toxicodendron (Giftsumach)	142
60	Rosmarinus officinalis (Rosmarin)	144
61	Ruta graveolens (Weinraute)	146
62	Sabal serrulatum (Zwergpalme)	148
63	Salvia officinalis (Salbei)	150
64	Sambucus nigra (Holunder)	152
65	Sarsaparilla (Sarsaparille, Stechwinde)	154
66	Solidago virgaurea (Gemeine Goldrute)	156
67	Symphytum officinale (Beinwell)	158
68	Taraxacum officinale (Löwenzahn)	160

69	<i>Thuja occidentalis</i> (Lebensbaum)	162
70	<i>Thymus vulgaris</i> (Thymian)	164
71	<i>Tropaeolum majus</i> (Große Kapuzinerkresse)	166
72	<i>Urtica</i> (Große Brennnessel)	168
73	<i>Vaccinium myrtillus</i> (Heidelbeere)	170
74	<i>Valeriana officinalis</i> (Baldrian)	172
75	<i>Viola tricolor</i> (Ackerstiefmütterchen)	174
76	<i>Viscum album</i> (Mistel)	176
77	<i>Yohimbé</i> (Yohimberinde)	178
78	<i>Echinacea purpurea</i> (Roter Sonnenhut)	180
79	<i>Photinia</i> (Glanzmispel)	182
80	<i>Azadirachta indica</i> (Neem)	184
81	<i>Dioscorea villosa</i> (Yamswurzel)	186
82	<i>Taxus baccata</i> (Eibe)	188
83	<i>Juniperus communis</i> (Wacholder)	190
84	<i>Catharanthus roseus</i> (Tropisches Immergrün)	192
85	<i>Podophyllum peltatum</i> (Maiapfel)	194
86	<i>Vinca minor</i> (Kleines Immergrün)	196
87	<i>Tilia (europaea)</i> (Linde)	198
88	<i>Pilocarpus</i> (Jaborandi)	200
89	<i>Quercus</i> (Eiche)	202
90	<i>Nicotiana tabacum</i> (Tabak)	204
91	<i>Coffea arabica</i> (Kaffeepflanze)	206
92	<i>Datura stramonium</i> (Gemeiner Stechapfel)	208
93	<i>Nuphar lutea</i> (Gelbe Teichrose)	210
94	<i>Solanum dulcamara</i> (Bittersüßer Nachtschatten)	212
95	<i>Lobelia inflata</i> (Aufgeblasene Lobelie)	214
96	<i>Iberis Amara</i> (Bittere Schleifenblume)	216
97	<i>Alchemilla vulgaris</i> (Gemeiner Frauenmantel, Liebfrauenmantel)	218
98	<i>Primula veris</i> (Echte Schlüsselblume, Himmelsschlüssel)	220
99	<i>Lycopus virginicus</i> (Wolfstrapp)	222
100	<i>Pareira brava</i> (Grießwurz)	224
101	<i>Zingiber officinale</i> (Ingwer)	226
102	<i>Curcuma zanthorrhiza</i> (Curcuma)	228
103	<i>Imperatoria ostruthium</i> (Kaiserwurz)	230
104	<i>Kalmia latifolia</i> (Berglorbeer)	232
105	<i>Hyoscyamus niger</i> (Schwarzes Bilsenkraut)	234
106	<i>Nigella sativa</i> (Schwarzkümmel)	236
107	<i>Brassica nigra</i> (Schwarzer Senf)	238
108	<i>Sinapis alba</i> (Weißer Senf)	240
109	<i>Veratrum album</i> (Weißer Nieswurz)	242
110	<i>Abies alba</i> (Weiße Tanne)	244
111	<i>Pulmonaria officinalis</i> (Echtes Lungenkraut)	246
112	<i>Eucalyptus globulus</i> (Eukalyptus)	248

113 Salix alba (Weide)	250
114 Hedera helix (Efeu)	252
115 Arctium lappa (Große Klette)	254
116 Vincetoxicum hirundinaria (Weißer Schwalbenwurz)	256
3 Anwendungsbeispiele	259
Ängste	261
Aussöhnung mit dem Lebensprozess und Neuanfang	272
Aura von eingedrungenen Wesenheiten befreien	275
Begegnung mit ihrem Schutzengel	277
Den richtigen Lebensweg finden	280
Erlösung des eigenen Schattens	282
Der Weg ins Licht	284
Freude und Suche nach dem Glück	286
Harmonische Beziehungen	292
Intuition	301
Konzentrationsstörungen bei Erwachsenen	305
Lösen von Jahresblockaden	309
Lösen von Lebensblockaden	313
Loslassen	316
Persönlichkeitsentwicklung	323
Psychosomatik	326
Hintergründe psychosomatischer Störungen	332
Rituale wiederentdecken	335
Schutz vor Energievampieren	338
Schutz vor negativen Energien an Orten und Gegenständen	347
Spiritualität und Meditation	351
Suche nach dem Seelengefährten	357
Tiefe seelische Verletzungen und Inneres Kind	359
Trauer	366
Vergebung	370
Bachblüten und Spagyrik	372
Christuswesenheit und spagyrische Essenzen	376
4 Anhang	381
Glossar	382
Literaturverzeichnis	386
Abbildungsquellen	387
Numerologie	389