

Inhalt

MEIN WEG ZU MIR – MEINE FRAGEN 7

**1. Bist du bereit,
Verantwortung für dich zu übernehmen?**

11

2. Liebst du eine Illusion oder die Sache selbst?

14

**3. Solltest du bleiben, oder ist es vielleicht
an der Zeit zu gehen?**

18

**4. Was würde dein
fünfundachtzigjähriges Ich denken?**

19

5. Was, wenn es kein »Aber« gibt?

25

**6. Wie würdest du dich entscheiden,
wenn du allein auf dieser Welt wärst?**

26

7. Ist das Leben nicht zu kurz dafür?

33

**8. Würdest du heute noch einmal
dieselbe Entscheidung treffen?**

36

9. Hat das wirklich etwas mit dir zu tun?

41

10. Liebt er dich wirklich?

45

**11. Ist das eine Aufgabe für dein Gegenwarts-
oder für dein Zukunfts-Ich?**

46

**12. Welche Frage zeigt dir immer
den Weg direkt in dein Herz?**

57

13. Ist das überhaupt dein Thema?

58

14. Heilt Zeit deine Wunden?

65

15. Willst du dieser Mensch überhaupt sein?

67

16. Wer erinnert sich an dich?

74

17. Wofür lohnt sich das alles?

78

18. Ist das deine Aufgabe?

83

**19. Wie kannst du vergeben,
wenn du dir nicht verzeihst?**

92

20. Wem gibst du Macht über dich?

93

**21. Würdest du es deinem
inneren Kind sagen?**

100

**22. Wird am Ende deines Lebens jemand
danach fragen?**

105

23. Wer muss damit leben?

112

24. Ist es nur schlecht?

113

25. War das ein Fehler oder eine Erfahrung?

118

26. Wie würde sich Loslassen anfühlen?

125

27. Was spiegelt dir diese Person?

126

28. Was brauchst du gerade wirklich?

134

**29. Wie findest du heraus, wer dir
wirklich guttut?**

139

30. Ist das überhaupt dein Problem?

142

31. Musst du dich optimieren?

148

32. Bist du authentisch?

149

33. Was soll an deinem Grab gesagt werden?

153

ENDE 160

DANK 162