

Inhalt

Dein Körper ist genial! 6

8 Woraus bestehe ich?
Zellen und Gewebe als Bausteine
des Körpers

Wie bin ich entstanden? 10
So wächst eine Eizelle in der Gebärmutter

12 Wozu sind die Knochen da?
Wie das Skelett wächst

Warum kann ich mich bewegen? 14
Muskeln bei der Arbeit

16 Warum schlägt mein Herz?
So pumpt dein Herz Blut durch den Körper

Was passiert beim Atmen? 18
Die Lunge und das Atmungssystem

20 Warum ist mein Blut rot?
Der Weg eines roten Blutkörperchens durch den Körper

**Wozu brauche ich
die Haut? 22**
Die Haut schützt dich
und hält dich kühl

24 Wie wachsen die Haare?
Haarfarbe, lange Haare und ausfallende Haare

26 Wozu dient das Gehirn?
So funktioniert das Nervensystem

Was passiert im Schlaf? 28
Träume und Gehirnaktivitäten

30 Wie sehe ich die Dinge?
Augen, Licht und Farben

Wie höre ich etwas? 32
Der Weg des Schalls im Ohr

34 Wie rieche und schmecke ich?
Wie du den Geschmack des Essens wahrnimmst

Wozu habe ich Gefühle? 36
Die Macht der Gefühle

38 Was passiert, wenn ich esse?
Das Verdauungssystem von oben nach unten

Was soll all das eklige Zeug? 40
Pipi, Rotz, Eiter und Ohrenschmalz

42 Wie schützt mich mein Körper?
Die natürliche Krankheitsabwehr

**Wie ist es, wenn ich 44
älter werde?**
So verändert sich der Körper mit der Zeit

46 Begriffe