

Inhalt

1	Einführung	9
	<i>Ein diagnostischer Test</i>	9
	»Psychose« oder »Verrücktheit«? – Von der Schwierigkeit, die passenden Begriffe zu finden	11
2	Das Modell der Selbstorganisation	20
	Geist und Körper – Die Teilung des Individuums	20
	Der Teil, das Ganze und die Umwelt	24
	Lebende Systeme	27
	Die Entwicklung und Autonomie der Dinge	30
	Die Kybernetik der Kybernetik	33
	<i>Die Prozessionsspinner (ein Experiment zur Selbstorganisation)</i> ...	36
3	Die Rolle des Beobachters	39
	<i>Der Zuschauer (ein Gedankenexperiment zur Außenperspektive des Beobachters)</i>	39
	<i>Der Spieler, der Segler, der Schiffbrüchige (mehrere Gedanken- experimente zur Innenperspektive des Beobachters)</i>	43
	Härtere und weichere Wirklichkeiten	47
	Der Konsens – Die Trennung beschreibender und vorschreibender Regeln	53
	Logisches Denken: Ein Gesellschaftsspiel	61
	Nonsens statt Konsens – Die Grenzen des Verstehens	62
	Doppelte Beschreibung: Freier Wille und Selbstorganisation ...	65
4	Menschliche Kommunikation	74
	Die Unmöglichkeit, Informationen zu übertragen	74
	Die Autonomie des Nervensystems	76
	Die Kopplung von Systemen	80
	Der Körper als Umwelt	82
	<i>Die Funkzentrale und der ortsunkundige Taxifahrer (ein Versuch, sich durch Worte verständlich zu machen)</i>	86
5	Verrücktes Denken	88
	<i>Eine Art Hinkeln (fast ein Kinderspiel)</i>	88
	Verwirrte Assoziationen	94

	Zu viel oder zu wenig Bedeutung.....	97
	Verrückte Logik.....	101
6	Unterschiede, die Unterschiede machen	105
	<i>Denksport</i>	105
	Innen oder außen	105
	Notwendigkeit und Möglichkeit: »Alle sind ...« und »Es gibt ein ...«.....	110
	Kindersprache	113
	Symbole als Markenzeichen: Mehr als nur Namen	116
	Verschiebung und Verdichtung – Unbewusste Unterscheidungen	118
	<i>Der Fokus der Aufmerksamkeit</i>	121
	<i>Weißmacher (eine Übung im Knüpfen von Assoziationen)</i>	125
7	Verrückte Kommunikation	127
	<i>Der Psychiater und sein Patient (ein Rollenspiel)</i>	127
	Kommunikation in der Familie.....	131
	Doppelbindung, Kommunikationsabweichung und Kontextvermischung	134
	Das Paradoxon – Unterschiede zwischen Leben und Logik I ..	141
	Imaginäre Räume: Zeit, Wahn und Halluzination	147
8	Die Ordnung der Gefühle	154
	<i>... auf dem Hochseil zu verbrennen (ein Liebeslied)</i>	154
	Liebe und Hass – Die Entstehung und Auflösung sozialer (Über-)Lebenseinheiten	154
	Schnelle Vereinfachungen: gut und böse, stark und schwach, aktiv und passiv.....	162
	Das Gleichgewicht gegensätzlicher Tendenzen – Unterschiede zwischen Leben und Logik II	166
9	Verrücktes Fühlen	172
	<i>Für und/oder wider (ein Würfelspiel)</i>	172
	Sowohl-als-auch oder Weder-noch – Die Gleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen	173
	Entweder-oder – Die Ungleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen	177
	Wie lange dauert »jetzt«? – Schnelle und langsame Rhythmen	180

10	Der Prozess der Individuation	185
	<i>Verwandlungen – (eine unglaubliche Geschichte und noch ein Gedankenexperiment)</i>	185
	Selbst-Beschreibungen	189
	Beständigkeit – Unterschiede, die keine Unterschiede machen	191
	Was bedeutet »ich«? – Die Abhängigkeit von Beziehungen ...	194
	Handlung oder Ereignis? – Die Erfindung von Täter und Opfer	199
	Stolperstufen: Übergänge – Kontextwechsel	204
	Verrückte Individuation	208
11	Familiäre Wirklichkeiten	212
	<i>Das Krokodil-Dilemma</i>	
	<i>(Variationen der Geschichte einer Mutter, die ihr Kind zu retten versucht)</i>	212
	Kann man jemanden verrückt machen? – Probleme der Familienforschung	214
	Zu harte und/oder zu weiche Wirklichkeit – Psychosomatische, manisch-depressive und schizophrene Muster I.	218
	Harmonie und/oder Konflikt – Psychosomatische, manisch-depressive und schizophrene Muster II	224
	Macht und/oder Ohnmacht – Wer entscheidet, was wahr und wirklich ist?	227
	<i>Die Gedanken sind frei (Protestlied aus dem 18. Jahrhundert)</i> ...	234
	Aufmachen und/oder Zumachen – Liebe und andere Grenzverletzungen	235
	Das Paradox der Verantwortung – Doppelbindungen für Eltern, Kinder und/oder Partner.	237
	Nachbemerkung: Eine Familie = viele Familien	246
12	Chaos – Ein formales Modell der Entwicklung	
	Normalität und Verrücktheit	249
	<i>Ein Hund schlich in die Küche – Auf der Suche nach den Wurzeln (Lieder und Rechenexempel)</i>	249
	Eigen-Wert, Eigen-Verhalten, Eigen-Struktur, Attraktor	251
	Die Gesetze der lebenden Form oder: Die Evolution der Hinkelkästen	254
	Chaotische Bedeutungen	258

13	Wenn das Weltbild nicht zur Welt passt –	
	Erkenntnistheoretische Irrtümer und Fallen.	262
	<i>Kann sein (eine Geschichte vom Pferd).....</i>	<i>262</i>
	Irren ist menschlich – Eine Liste unbekömmlicher	
	Annahmen über die Welt	262
	Tragödie und/oder absurdes Theater.....	268
	<i>Zen-Koan (Wegweiser in die Sackgassen der Logik)</i>	<i>272</i>
	Anhang	275
	Anmerkungen.....	276
	(Kein) Register	287
	Über den Autor.....	288