

Inhalt

1	Einführung	9
	<i>Ein diagnostischer Test</i>	9
	»Psychose« oder »Verrücktheit«? – Von der Schwierigkeit, die passenden Begriffe zu finden	11
2	Das Modell der Selbstorganisation	20
	Geist und Körper – Die Teilung des Individuums	20
	Der Teil, das Ganze und die Umwelt	24
	Lebende Systeme	27
	Die Entwicklung und Autonomie der Dinge	30
	Die Kybernetik der Kybernetik	33
	<i>Die Prozessionsspinner (ein Experiment zur Selbstorganisation)</i>	36
3	Die Rolle des Beobachters	39
	<i>Der Zuschauer (ein Gedankenexperiment zur Außenperspektive des Beobachters)</i>	39
	<i>Der Spieler, der Segler, der Schiffbrüchige (mehrere Gedanken- experimente zur Innenperspektive des Beobachters)</i>	43
	Härtere und weichere Wirklichkeiten	47
	Der Konsens – Die Trennung beschreibender und vorschreibender Regeln	53
	Logisches Denken: Ein Gesellschaftsspiel	61
	Nonsense statt Konsens – Die Grenzen des Verstehens	62
	Doppelte Beschreibung: Freier Wille und Selbstorganisation	65
4	Menschliche Kommunikation	74
	Die Unmöglichkeit, Informationen zu übertragen	74
	Die Autonomie des Nervensystems	76
	Die Kopplung von Systemen	80
	Der Körper als Umwelt	82
	<i>Die Funkzentrale und der ortsunkundige Taxifahrer (ein Versuch, sich durch Worte verständlich zu machen)</i>	86
5	Verrücktes Denken	88
	<i>Eine Art Hinkeln (fast ein Kinderspiel)</i>	88
	Verwirrte Assoziationen	94

Zu viel oder zu wenig Bedeutung.....	97
Verrückte Logik	101
6 Unterschiede, die Unterschiede machen	105
<i>Denksport</i>	105
Innen oder außen	105
Notwendigkeit und Möglichkeit: »Alle sind ...« und »Es gibt ein ...«.....	110
Kindersprache	113
Symbole als Markenzeichen: Mehr als nur Namen	116
Verschiebung und Verdichtung –	
Unbewusste Unterscheidungen	118
<i>Der Fokus der Aufmerksamkeit</i>	121
<i>Weißmacher (eine Übung im Knüpfen von Assoziationen)</i>	125
7 Verrückte Kommunikation	127
<i>Der Psychiater und sein Patient (ein Rollenspiel)</i>	127
Kommunikation in der Familie.....	131
Doppelbindung, Kommunikationsabweichung und Kontextvermischung	134
Das Paradoxon – Unterschiede zwischen Leben und Logik I ..	141
Imaginäre Räume: Zeit, Wahn und Halluzination	147
8 Die Ordnung der Gefühle	154
... <i>auf dem Hochseil zu verbrennen (ein Liebeslied)</i>	154
Liebe und Hass – Die Entstehung und Auflösung sozialer (Über-)Lebenseinheiten	154
Schnelle Vereinfachungen: gut und böse, stark und schwach, aktiv und passiv.....	162
Das Gleichgewicht gegensätzlicher Tendenzen –	
Unterschiede zwischen Leben und Logik II	166
9 Verrücktes Fühlen	172
<i>Für und/oder wider (ein Würfelspiel)</i>	172
Sowohl-als-auch oder Weder-noch – Die Gleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen	173
Entweder-oder – Die Ungleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen	177
Wie lange dauert »jetzt«? –	
Schnelle und langsame Rhythmen	180

10	Der Prozess der Individuation.....	185
	Verwandlungen – (eine unglaubliche Geschichte und noch ein Gedankenexperiment)	185
	Selbst-Beschreibungen	189
	Beständigkeit – Unterschiede, die keine Unterschiede machen	191
	Was bedeutet »ich«? – Die Abhängigkeit von Beziehungen ..	194
	Handlung oder Ereignis? – Die Erfindung von Täter und Opfer	199
	Stolperstufen: Übergänge – Kontextwechsel	204
	Verrückte Individuation	208
11	Familiäre Wirklichkeiten.....	212
	<i>Das Krokodil-Dilemma</i>	
	(Variationen der Geschichte einer Mutter, die ihr Kind zu retten versucht)	212
	Kann man jemanden verrückt machen? – Probleme der Familienforschung	214
	Zu harte und/oder zu weiche Wirklichkeit – Psychosomatische, manisch-depressive und schizophrene Muster I.....	218
	Harmonie und/oder Konflikt – Psychosomatische, manisch-depressive und schizophrene Muster II	224
	Macht und/oder Ohnmacht – Wer entscheidet, was wahr und wirklich ist?	227
	<i>Die Gedanken sind frei (Protestlied aus dem 18. Jahrhundert)</i>	234
	Aufmachen und/oder Zumachen – Liebe und andere Grenzverletzungen	235
	Das Paradox der Verantwortung – Doppelbindungen für Eltern, Kinder und/oder Partner.....	237
	Nachbemerkung: Eine Familie = viele Familien	246
12	Chaos – Ein formales Modell der Entwicklung	
	Normalität und Verrücktheit	249
	<i>Ein Hund schlich in die Küche – Auf der Suche nach den Wurzeln (Lieder und Rechenexample)</i>	249
	Eigen-Wert, Eigen-Verhalten, Eigen-Struktur, Attraktor	251
	Die Gesetze der lebenden Form oder: Die Evolution der Hinkelkästen	254
	Chaosche Bedeutungen	258

Inhalt

13 Wenn das Weltbild nicht zur Welt passt –	
Erkenntnistheoretische Irrtümer und Fallen	262
<i>Kann sein (eine Geschichte vom Pferd)</i>	262
Irren ist menschlich – Eine Liste unbekömmlicher Annahmen über die Welt	262
Tragödie und/oder absurdes Theater.....	268
<i>Zen-Koan (Wegweiser in die Sackgassen der Logik)</i>	272
Anhang	275
Anmerkungen	276
(Kein) Register	287
Über den Autor	288