

INHALT

Vorwort	11
KAPITEL 1	
»Großbaustelle: Teenager«	
Seit ich einen Teenager im Hause habe	17
KAPITEL 2	
»Teenager über Nacht«	
Wie man erkennt, dass aus dem süßen Kind ein Teenager wird	22
KAPITEL 3	
»Die Digital-Götter der Teenager«	
Warum das WLAN die erste feste Beziehung eines Teenagers ist	27
KAPITEL 4	
»Zimmer-Chaos und Gefäße, die sich niemals leeren«	
Die Unordnung des Teenagers – das Streithema schlechthin	32
KAPITEL 5	
»Guten Morgen, Sonnenschein«	
Wie der Tag mit einem Teenager beginnt – nichts für schwache Nerven	39

KAPITEL 6	
»Traumberuf Teenie-Mom«	
Wie sähe wohl die Stellenbeschreibung für unseren Job aus?	
Sagen wir so: komplex!	44
KAPITEL 7	
»Eltern früher vs. heute«	
Wir waren doch harmloser früher, oder?	48
KAPITEL 8	
»Home-Party des Grauens«	
Die erste Geburtstagsparty – wir müssen das nicht machtlos	
über uns ergehen lassen	54
KAPITEL 9	
»Sätze, die ich sage, seit ich einen Teenager habe«	
Was mir aus dem Mund schlüpft, ob ich will oder nicht	58
KAPITEL 10	
»Mom-Bashing«	
Klingt wie ein neuer Trendsport, ist ein ziemlich unnötiges	
Hobby	61
KAPITEL 11	
»Teenagerlügen haben kurze Beine«	
Ein Best-of der besten (und schlechtesten) Ausreden,	
mit denen uns unser Nachwuchs kommt	65
KAPITEL 12	
»Staatsbesuch«	
Wenn die Liebe zuschlägt – ändert sich einiges. Auch für uns.	69
KAPITEL 13	
»Kochen & Ernährung bei Teenagern«	
Der Kampf ums Essen hört nach dem Kleinkindalter	
nicht auf	73

KAPITEL 14	
»Nervige Sätze, die Eltern früher sagten und wir jetzt selbst benutzen«	
Die Erbschaft unserer Eltern: Sätze, die man erst versteht, wenn man selbst Kinder hat.	80
KAPITEL 15	
»Warum der Teenager sauer auf mich ist«	
Muss ich das wirklich erklären?	83
Kapitel 16	
»Lust auf eine Runde Teenager-Bingo?«	
Gesellschaftsspiele gehen immer, finde ich.	87
KAPITEL 17	
»Sprichst du teenisch?«	
Wenn Eltern eine neue Fremdsprache lernen müssen	93
KAPITEL 18	
»Was macht ein Teenie den ganzen Tag?«	
Die schlafen nicht nur! Klingt komisch, ist aber so!	97
KAPITEL 19	
»Wenn ich meine Kinder später besuche«	
Gedanken einer Mutter, die sich vorstellt, wie es ist, sich bei den erwachsenen Kindern bedienen zu lassen	102
KAPITEL 20	
»Hilfe, mein Teenager ist kaputt«	
Achtung: kein Rückgaberecht! Der Umtausch deines Teenies ist ausgeschlossen!	106
KAPITEL 21	
»Von Lehrkräften und anderen Katastrophen«	
Die Schulzeit macht uns auch nicht jünger.	112

KAPITEL 22	
Neues Zimmer, altes Chaos	
Wir ziehen um – und verlagern Probleme auf unser neues Zuhause.	117
KAPITEL 23	
»Im Urlaub mit Jugendlichen«	
Erholung – oder doch eher Nervenkitzel?	122
KAPITEL 24	
»Wenn der Teenager den Lappen macht«	
Wer braucht schon ein Taxi, wenn er ein Kind mit Führerschein hat!	126
KAPITEL 25	
»Ab auf Klassenfahrt«	
Vermissen war gestern. Heute freuen wir uns über eine kinderfreie Woche.	130
KAPITEL 26	
»Der 18. Geburtstag«	
An diesem Tag gilt folgende Regel: ÜBERTREIBEN!	134
KAPITEL 27	
»Liedertexte des Grauens«	
Falls du deinen Nachwuchs auch mit »Nicht schön singen« belästigen möchtest	141
KAPITEL 28	
»Wollen wir etwas zusammen machen, Kind?«	
In der Öffentlichkeit sind wir besonders gut peinlich	145
KAPITEL 29	
»Die modischen Eigenarten des Teenies«	
Für manche Trends braucht man eine gerichtliche Erlaubnis.	150

KAPITEL 30	
»Teenager-Jahreszeiten«	
Von Winter-Outfits zum Frösteln und Sommerkleidung, die uns zum Schwitzen bringt	154
KAPITEL 31	
»Mein persönlicher Wochenrückblick«	
Wie so eine Woche voller Nervenkitzel aussieht. Achtung: nichts fürs schwache Nerven.	159
KAPITEL 32	
»Wenn ich Oma wäre«	
... wäre ich anders als eine Mutter	163
KAPITEL 33	
»Meine größten Erfolge als Mutter«	
So ein bisschen habe ich schon richtig gemacht	168
KAPITEL 34	
»Wie man den Teenie verwirrt«	
Strategien, um unsere Kinder auch mal in den Wahnsinn zu treiben	173
KAPITEL 35	
»Ich bin ein Teenager«	
Was sagt meine Tochter eigentlich dazu?	178
KAPITEL 35	
»Mein Schlusswort«	
Und die Moral von der Geschicht': Du bist genug!	182
DANKE! Gracias! Merci! Thank you!
	185