

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

1. Grundlagen „Expertenstandard“ 9

1.1 Das Deutsche Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP) 9

1.2 Entwicklung und Bedeutung des Expertenstandards 10

1.3 Aufbau eines Expertenstandards 11

1.4 Die Expertenstandards im Überblick 13

2. Dekubitusprophylaxe in der Pflege 16

2.1 Wissens-Check Dekubitus. 18

2.2 Risikoeinschätzung 21

2.3 Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe, Beratung und Hilfsmittel 24

2.4 Aufgaben der Einrichtung. 27

3. Sturzprophylaxe in der Pflege 30

3.1 Wissens-Check Sturz 32

3.2 Risikoeinschätzung 33

3.3 Maßnahmen zur Sturzprophylaxe, Beratung und Hilfsmittel 35

3.4 Aufgaben der Einrichtung. 39

4. Kontinenzförderung in der Pflege 40

4.1 Wissens-Check Inkontinenz 42

4.2 Risikoeinschätzung 45

4.3 Maßnahmen zur Kontinenzförderung, Beratung und Hilfsmittel 49

4.4 Aufgaben der Einrichtung. 53

5. Pflege von Menschen mit chronischen Wunden	56
5.1 Wissens-Check chronische Wunde	58
5.2 Risikoeinschätzung	60
5.3 Moderne Wundtherapie und -versorgung sowie Beratung	63
5.4 Aufgaben der Einrichtung	70
 6. Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege	 72
6.1 Wissen-Check Mangelernährung	74
6.2 Risikoeinschätzung	75
6.3 Ernährungsmanagement, Beratung und Hilfsmittel	78
6.4 Aufgaben der Einrichtung	82
 7. Schmerzmanagement in der Pflege.	 84
7.1 Wissens-Check Schmerz	86
7.2 Risikoeinschätzung	92
7.3 Behandlungsplan, medikamentöse und nicht-medikamentöse Maßnahmen und Beratung.	95
7.4 Aufgaben der Einrichtung	99
 8. Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz.	 100
8.1 Wissens-Check Demenz	102
8.2 Unterstützungsbedarf ermitteln	103
8.3 Maßnahmen und Methoden zur Beziehungsgestaltung	105
8.4 Aufgaben der Einrichtung	108
 9. Förderung der Mundgesundheit in der Pflege	 112
9.1 Wissens-Check Mundgesundheit.	114
9.2 Risikoeinschätzung	117
9.3 Schnittstellenmanagement, Beratung, Hilfsmittel und Mundpflege	121
9.4 Aufgaben der Einrichtung.	126

10. Erhaltung und Förderung der Hautintegrität	128
10.1 Wissens-Check Hautintegrität.	130
10.2 Risikoeinschätzung	133
10.3 Hautpflegemaßnahmen und Beratung	135
10.4 Aufgaben der Einrichtung.	138
 Fazit zur Umsetzung der Expertenstandards	140
 Anmerkungen	141
 Literatur und Quellen.	143
 Abkürzungsverzeichnis	145
 Danksagung	146