

INHALT

SUPPEN

- Zucchini-Basilikum-Suppe mit Knoblauchcroûtons 5
Tom-Kha-Suppe mit Zucchini und Pilzen 6
Schnelle Zucchini-Suppe mit Sauerrahm und Parmesan-chips 9
-

SNACKS

- Knusprig frittierte Zucchini-Sticks mit Aioli 10
Gebackene Zucchiniblüten mit Tomatenpolenta gefüllt 13
Gefüllte Zucchini mit Orzo-Nudeln und Mais 14
Zucchiniröllchen à la Lasagne 17
-

PUFFER & FRITTERS

- Zucchini-Fritters mit Ziegenkäse und Salat 18
Zucchini-Mais-Halloumi-Puffer mit Dip 21
-

CARPACCIO & SALATE

- Zucchini-Carpaccio mit Büffelmozzarella und Paprikasalsa 22
Gegrillter Zucchinisalat mit gerösteten Kichererbsen und Kürbiskerndressing 25
Rohkost-Zucchinisalat mit Feta und Pistazien 26

PIZZA & FLAMMKUCHEN

- Pizza mit gelber Zucchini, Tomaten und Ricotta 29**
Zucchini-Flammkuchen mit Kartoffeln und Taleggio 30
-

ZOODLES (ZUCCHININUDELN)

- Zoodles mit rotem Chicorée und veganer Cashewsauce 33**
Zucchininudeln mit Lachs 34
-

HAUPTGERICHTE

- Thai-Curry mit Zucchini, Kokosmilch und Garnelen 37**
Zucchini-Shakshuka mit pochierten Eiern 38
Grüne Lasagne mit Brie, Zucchini und Pinienkernen 41
Speckknödel mit geschmortem Zucchinigemüse 42
-

QUICHE, TARTE & CO.

- Quiche mit Zucchini, Spinat und Butternut-Kürbis 45**
Herzhafte Tarte mit Zucchiniröllchen 46
Zucchini-Erbsen-Tartelettes 49
Brisée mit Schinken, Zucchini, Mandeln und Majoran 50
-

HERZHAFTES & SÜßES GEBÄCK

- Mit Schinken, Käse & Zucchini gefüllte Brotrolle 54**
Lachs-Zucchini-Kuchen vom Blech 58
Zucchini-Nusskuchen mit Zitronencreme 61
-