

# Inhaltsverzeichnis

<b>WILLKOMMEN AM BODENSEE .....</b>	<b>10</b>
<b>TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN .....</b>	<b>14</b>
<b>KURIOSES UND BESONDERHEITEN .....</b>	<b>20</b>
.....	
<b>KONSTANZ UND UNTERSEE.....</b>	<b>26</b>
1. Bodensee-Therme: Wohltuende Wärme .....	30
2. Konstanz: Urban Art trifft klassische Bühnenkunst .....	34
3. Fasnacht am Bodensee: Die fünfte Jahreszeit erwacht ....	38
4. Seenachtfest Konstanz/Kreuzlingen:	
Die große Sommersause .....	42
5. Reichenau: Hier knackt das Gemüse .....	46
6. Kletterwerk Radolfzell: Hoch hinaus .....	50
7. Insel Mainau: Die Blütenoase .....	54
8. Waldbaden: Eine „grüne“ Auszeit .....	58
9. Halbinsel Mettnau: Das Vogelparadies .....	62
10. Wild- und Freizeitpark Allensbach:	
Ein tierisches Vergnügen .....	66
.....	
<b>ÜBERLINGER SEE .....</b>	<b>70</b>
11. Bodenseeschiffahrt: Ahoi, neue Zeit! .....	74
12. SUP Yoga: Flow auf dem Wasser .....	78
13. Meersburg: Ein Idyll für Dichter und Weinliebhaber .....	82
14. Pfahlbauten Unteruhldingen: Auf den Spuren	
der Pfahlbauer .....	88
15. Segeltörn: Wind in den Segeln .....	92
16. Die Sieben Churfürsten: Bizarre Felsformationen .....	96
17. Skulpturen von Peter Lenk: Die nackte Wahrheit .....	100

18. Kloster und Schloss Salem: Barock am Bodensee .....	102
19. Campus Galli: Das Mittelalter lebt .....	106
20. Tanja Held: Leinen los für die jüngste Kapitänin .....	110

.....

## **OBERSEE ..... 112**

21. Lindau: Riviera für Flaneure .....	116
22. Bibliothek Kressbronn am Bodensee: Vom Heustadel zum Bücherwurm-Treffpunkt .....	120
23. Tettlinger Hopfen: Eine Pflanze für Genuss und Gesundheit .....	124
24. Kanutour: Paddeln auf der Schussen .....	128
25. Friedrichshafen: Stadt mit Pioniergeist .....	132
26. Zeppelin Museum: Der Traum vom Fliegen .....	136
27. Paul Bieber: Eiskalter Rekord am Bodensee .....	140

.....

## **OSTSCHWEIZ ..... 142**

28. Säntis: Höhenluft schnuppern .....	146
29. Fünfländerblick: Auf einen Blick vereint .....	152
30. Bodenseeapfel: Der Apfel fällt nicht weit vom Thurgau ..	156
31. slowUp: Gemeinsam in Bewegung .....	160
32. Zugfahrt auf der Seelinie: Am Fensterplatz .....	164
33. Skate the Lake: Ein Eldorado für Inlineskater .....	168
34. Altnau: Der längste Steg .....	172
35. Napoleonmuseum: Auf Napoleons Spuren .....	176
36. Road Trip: Camping auf dem Hof .....	180
37. Abenteuer Velosafari: Mit dem E-Bike Camper durch den Thurgau und das Schaffhauserland .....	184
38. Kartause Ittingen: Ein Ort der Kraft .....	188
39. Angelpark: Der Fisch hat angebissen .....	192
40. Kухtrekking: Hoch zu Kuh .....	196
41. Sternengucker: Bodensee Planetarium und Sternwarte ..	200
42. Stein am Rhein: Kleinod am Hochrhein .....	202
43. Rheinfall: Gigantisches Naturschauspiel .....	206
44. Caira Imfeld: Eine Königin mit Biss .....	212

.....	
<b>VORARLBERG</b> .....	<b>214</b>
45. Pfänder: Beeindruckender Panoramablick .....	218
46. Bregenzer Festspiele: Kulturspektakel auf dem See .....	222
47. Kunsthaus Bregenz: Zeitlose Architektur trifft auf moderne Kunst .....	226
48. Rappenlochschlucht: Eingeschnittenes Naturspektakel .....	228
.....	
<b>VIERLÄNDERREGION</b> .....	<b>232</b>
49. Bodensee-Radweg: Radeln ins Glück .....	236
50. Strändbäder am Bodensee: Einmal abtauchen .....	240
<b>DAS KLEINE WÖRTERBUCH</b> .....	<b>246</b>
<b>REGISTER</b> .....	<b>250</b>
<b>BILDNACHWEIS</b> .....	<b>256</b>