

# Inhaltsverzeichnis

**WILLKOMMEN IN DER NÖRDLICHEN OBERPFALZ ..... 10**

**TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN ..... 14**

**KURIOSES UND BESONDERHEITEN AUS DER  
NÖRDLICHEN OBERPFALZ ..... 20**

.....

**RUND UM DEN STEINWALD..... 26**

1. Bayerns zweitkleinster Naturpark:  
unterwegs im Naturpark Steinwald ..... 30
2. Fuchsmühl: das Tor zum östlichen Steinwald ..... 36
3. Schnupper-Fernwandern mit Ausblick:  
unterwegs auf dem Goldsteig ..... 42
4. Einsatz für eine bedrohte Art: Flussperlmuscheln ..... 48
5. Zwischen Steinwald und Fichtelgebirge:  
Wanderung im Gregnitztal ..... 52
6. Kemnath: von „Karpfen zu Karpfen“ ..... 58
7. Marktrechwitz: grünes Städtchen mit wechselvoller  
Geschichte ..... 64
8. Burgruine Waldeck: trutzige Burg und wilde Pflanzen ..... 68
9. Museen im Doppelpack: Erbdorf am  
Südende des Steinwalds ..... 72

.....

**DURCH DAS STIFTLAND..... 78**

10. Klosterstadt Waldsassen: barockes Kleinod ..... 82
11. Beim Mittelpunkt Europas: Bad Neualbenreuth ..... 88
12. Ein Mysterium in der Oberpfalz: Konnersreuth ..... 94

13. Badehaus Maiersreuth: Kultur im einstigen Schwimmbad .....	98
14. Auf Entdeckungstour durch regionale Museen .....	102
15. Bärnau: „Knopfstadt“ an der Schnittstelle zwischen Böhmen und Bayern .....	106
16. Fenster in die Vergangenheit: Geschichtserlebnispark Bärnau – Tachov .....	110
17. Von Wasser umgeben: Tirschenreuth .....	116
18. Zur kleinen und großen Teufelsküche: Felslandschaft bei Tirschenreuth .....	120
19. Burg Falkenberg: das nördliche Tor zum Waldnaabtal ....	124

.....

## **ENTDECKUNGEN ÜBER GRENZEN HINAUS:**

<b>WESTBÖHMEN .....</b>	<b>128</b>
20. Karlsbad: mondänes Bad mit Naturanschluss .....	132
21. Marienbad: von der „Singenden Fontäne“ ins Hochmoor .....	138
22. Franzensbad: naturnahes Kurstädtchen .....	142
23. Keine Zeit für Langeweile: mit Kindern durchs böhmische Bäderdreieck .....	146
24. Locket: das „böhmische Rothenburg“ .....	150
25. Cheb: Stauferburg und Mittelalterflair .....	154
26. Via Carolina – Goldene Straße e. V.: Kulturvermittler zwischen Deutschland und Tschechien .....	158
27. Spuren eines verschwundenen Dorfes: Paulusbrunn .....	162
28. Wiederbelebtes Kulturdenkmal: Reitschule Tachov – Světce .....	166

.....

**UNTERWEGS DURCH DEN NÖRDLICHEN  
OBERPFÄLZER WALD ..... 170**

29. Facettenreicher Naturpark:  
    Nördlicher Oberpfälzer Wald ..... 174

30. Im westlichen Teil: Naturpark Nördlicher Oberpfälzer  
    Wald bei Eschenbach ..... 180

31. Kloster Speinshart: barockes Schmuckstück mit  
    Zukunftsvisionen ..... 184

32. Unterwegs am Rauhen Kulm: beeindruckende Aussicht . 188

33. Parkstein: Bayerns südlichster Vulkan ..... 192

34. Windischeschenbach: „Hauptstadt des Zoigl“ und Tor  
    zum Waldnaabtal .....196

35. Waldnaabtal: wandern im Naturschutzgebiet ..... 200

36. Kontinentales Tiefbohrprogramm mit Geo-Zentrum:  
    tiefer Blick in die Erdkruste ..... 204

37. Zoigl: süffige Oberpfälzer Tradition ..... 208

38. Neustadt an der Waldnaab:  
    Glastradition und Fabelwesen .....212

39. Weiden in der Oberpfalz: historische Stadt mit  
    „Anschluss ins Grüne“ .....216

40. Neusath: Freilandmuseum Oberpfalz ..... 222

.....

**DAS KLEINE WÖRTERBUCH .....228**

**REGISTER .....232**

**BILDNACHWEIS .....240**