

INHALT

VORWORTE

Vorwort Frank Rosin	4
Vorwort ZS-Redaktion und Kabel Eins	6

KÜCHENCOACHING

Grundausstattung in der Küche	8
Kleine Messerkunde	10
Mise en place	14
Vom Garen und seinen Methoden	16

REZEPTE

Ruckzuck fertig – Rosins Gerichte bis 30 Minuten	20
Sonniger Süden – Rosins mediterrane Küche	46
International inspiriert – Rosins Reise um die Welt	82
Altbewährt und bestens bekannt – Rosins Küchenklassiker	114
Schmackofatz – Rosins Gerichte für die Seele	142

REZEPTBASICS

Brühen und Fonds	166
Dips und Spreads	168
Einfache Salate	170

RESTAURANTLISTE

	172
--	-----

Register alphabetisch	176
Register nach Menüängen	180
Impressum	182