

Inhalt

VORWORT	11
ERSTER TEIL: DER HOMO OECONOMICUS – ODER DAS MENSCHLICHE STREBEN NACH WIRTSCHAFTLICHEM UND GESELLSCHAFTLICHEM ERFOLG	
1. Die Engagierten und die Lauen	17
Sie selbst entscheiden, was Sie sind: Hammer oder Amboß	17
Das Sein bestimmt das Bewußtsein	18
Zum Erfolg verdammt	19
Das Problem der »Aussteiger«	20
2. Der Aufbau der Persönlichkeit	25
Charakter und Verhalten	25
Die verheerenden Folgen seelischer »Fehlprogrammierungen«	27
Der erste Schritt zum Erfolg: die Selbstanalyse	29
Entscheidend ist es, ein Ziel ins Auge zu fassen	30
3. Erfolgsprogrammierungen, die immer wirken	33
Entspannung und Konzentration: die siamesischen Zwillinge	33
Grundgesetze der Hypnose	36
Autosuggestion und Selbsthypnose – die Garanten des Erfolgs	38
Positives Denken führt immer zum Ziel	40
Die Bedeutung des Wertsystems ist für das Vorankommen unerläßlich	41
Entscheidend ist der »psychologische Erfolg«	43
4. Die schwierige Kunst der Menschenführung	45
Wer führen will, braucht Dominanzstreben	45
Vier Grundtypen der Berufsauffassung	47
Motivation ist alles	52
Grundvoraussetzungen des wirtschaftlichen Erfolgs	56
5. Das »schwache Geschlecht« in Führungspositionen	61
Reizwort »Emanzipation«	61

Frauen denken anders	64
Wie Frauen Karriere machen	67
6. Entscheidend ist – der Mut zur Wahrheit	71
Fragen, die jeder sich stellen sollte	71
Die »Aufstiegsneurose« – oder der Preis des Erfolgs	74
Zusammenfassung	77

ZWEITER TEIL: DER HOMO QUAERENS –

ODER DER MENSCH AUF DER SUCHE NACH DEM SINN DES LEBENS

7. An der Schwelle des Wassermannzeitalters	85
Der große Sonnenrhythmus	85
Die uranische Weltwende	86
Im Zeichen des Wassermanns	88
8. Humanismus und praktische Philosophie	91
Was ist »Humanismus«?	91
Der humanistische Mensch	93
Die Frage nach dem Sinn	95
9. Ich-Ideal und Persönlichkeitsentwicklung	97
Von anerzogener Borniertheit	97
So setzen Sie Ihr Ich-Ideal zur Stärkung Ihrer Persönlichkeit ein	98
Entscheidend ist die Motivation	100
Nutzen Sie die Macht Ihrer Gedanken	102
Wo stehen Sie heute?	105
Das Ich-Ideal als Vehikel der Selbstverwirklichung	108
Schädliche Erziehungseinflüsse – und wie man ihnen auf die Spur kommt	111
So befreien Sie sich vom Ballast der Vergangenheit	116
Lernen Sie, Ihre Gefühle zuzulassen!	121
10. Die »New-Age«-Bewegung	129
Ein neues Weltzeitalter wirft seine Schatten voraus	129
Die Wandlung des Individuums	131
Die Wandlung der Gesellschaft	136
Die Macht der Machtlosen	138
Zusammenfassung	142

DRITTER TEIL: DER HOMO MYSTICUS –

ODER DER MENSCH AUF DER SUCHE NACH GOTT

11. Die Versöhnung von wissenschaftlicher und mystisch-religiöser Welterkenntnis	151
Die umstürzenden Entdeckungen der modernen Physik	151
Was ist eigentlich Mystik?	156
Tod und Wiedergeburt	159
12. Der Weg der Selbstentfaltung	163
Selbstvervollkommnung hat ihren Preis	163
Die Augen des ewigen Bruders	165
Die Geschichte vom Sand	168
13. Meditation – oder der Weg nach innen	171
Bedeutung und Wesen der Meditation	171
Praktische Voraussetzungen erfolgreichen Meditierens	172
Zwei Wege der Einstimmung auf die Meditation	173
Drei Meditationstechniken	174
Atmung und Energiefluß	183
14. Es ist nur eine Religion	187
Wer glaubt, wird selig	187
Die Lehre Buddhas oder die Psychologie der Selbsterlösung	188
Das sufische Gesetz des Lebens	193
15. Wer immer strebend sich bemüht...	199
Der Steckbrief des »Selbstverwirklichers«	199
Selbstverwirklichung und Partnerliebe	204
Kein Mensch ist perfekt!	206
Zusammenfassung	209
 NACHWORT	 213
LITERATURVERZEICHNIS	233