

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Teil I: Psychologische Vorarbeit für erfolgreiches Coaching	13
<i>Die Macht des Unbewußten</i>	15
1. Archetypen-Analyse	15
2. Zur symbolischen Bedeutung der Genesis	21
3. Wasser und Land als esoterische Symbole	21
4. Auswirkung der Identifikation mit einem Elternteil	25
5. „Land-Wasser“-Analyse	27
6. Die Geburt des EGO	30
7. Charakter-Analyse	35
8. Anmerkungen zur Kunst des Beratungsgespräches	46
9. Abschlußüberlegungen	52
Teil II: Überprüfen Sie Ihr Management-Wissen!	55
<i>Vom Führen und Geführtwerden</i>	57
1. Denken Sie wie ein Manager? (Test Nr. 1)	57
2. Haben Sie Führungsqualitäten (Test Nr. 2)	61
I. Sind Sie objektiv?	61
II. Verstehen Sie die Beweggründe anderer Menschen?	62
III. Sind Sie flexibel?	64
IV. Wie steht es um Ihre Fähigkeit zur Kommunikation?	65
V. Wie gebrauchen Sie Ihre Autorität?	67
3. Essay: Was heißt „managen“?	72
4. Frage- und Antwortspiel zur Problematik des Managens	79
Teil III: Des Pudels Kern	81
<i>Der Manager und seine (psychische) Gesundheit</i>	83
1. Descartes - einer der großen Übeltäter der Menschheit	83
2. Die Verwechslung von Symptomen und Ursachen	84
3. Beratungstips an Hand eines Mandalas	88
4. Wie man ein „neuer Mensch“ wird	94
I. Das Beispiel „Benjamin Franklin“	95
II. Autosuggestion – eine wirklich leichte Übung!	96

Teil IV: Praxis des Coachings	103
<i>Diverse Muster als „Probelauf“</i>	105
1. „Kommunikationsschwäche“	105
2. Beratungsbeispiel: „Ein umstrittener Geschäftsführer“	110
3. Beratungsbeispiel: „Familiendrama“	121
4. Beratungsbeispiel: „Ein neurotischer Medicus“	126
5. Beratungsbeispiel: „Drum prüfe, wer sich ewig bindet ...“	131
6. Zeit-Studie: „Tempora mutantur ... “	137
<i>Interpretationshilfen</i>	140
1. Anmerkungen zur Archetypen-Dominanz	140
2. Anmerkungen zur „Wasser-Land“-Analyse	142
3. Gedanken zur 6-Faktoren-Analyse	143
4. Zusätzliche Informationen als Interpretationshilfe	144
5. Quiz: „Unbekannte Dame“	147
6. Quiz-Auflösung: „Unbekannte Dame“	148
7. Muster-Diagramme gesunder und neurotischer Menschen	150
Anhang: Coaching und Esoterik	153
1. Gedanken zu einer „esoterischen“ Beratung	154
2. Beratungsbeispiel: „Ein Horoskop zur rechten Zeit“	155
3. Beratungsbeispiel: „Ein ‚reduzierter‘ Mensch im Spiegel des Tarot“	159
<i>Literaturverzeichnis</i>	166
<i>Stichwortverzeichnis</i>	168
<i>Muster von Analyse-Formularen</i>	169