

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
<b>Teil I: Psychologische Vorarbeit für erfolgreiches Coaching .....</b>	<b>13</b>
<i>Die Macht des Unbewußten .....</i>	15
1. Archetypen-Analyse .....	15
2. Zur symbolischen Bedeutung der Genesis .....	21
3. Wasser und Land als esoterische Symbole .....	21
4. Auswirkung der Identifikation mit einem Elternteil .....	25
5. „Land-Wasser“-Analyse .....	27
6. Die Geburt des EGO .....	30
7. Charakter-Analyse .....	35
8. Anmerkungen zur Kunst des Beratungsgespräches .....	46
9. Abschlußüberlegungen .....	52
<b>Teil II: Überprüfen Sie Ihr Management-Wissen! .....</b>	<b>55</b>
<i>Vom Führen und Geführtwerden .....</i>	57
1. Denken Sie wie ein Manager? (Test Nr. 1) .....	57
2. Haben Sie Führungsqualitäten (Test Nr. 2) .....	61
I. Sind Sie objektiv? .....	61
II. Verstehen Sie die Beweggründe anderer Menschen? .....	62
III. Sind Sie flexibel? .....	64
IV. Wie steht es um Ihre Fähigkeit zur Kommunikation? .....	65
V. Wie gebrauchen Sie Ihre Autorität? .....	67
3. Essay: Was heißt „managen“? .....	72
4. Frage- und Antwortspiel zur Problematik des Managens .....	79
<b>Teil III: Des Pudels Kern .....</b>	<b>81</b>
<i>Der Manager und seine (psychische) Gesundheit .....</i>	83
1. Descartes - einer der großen Übeltäter der Menschheit .....	83
2. Die Verwechslung von Symptomen und Ursachen .....	84
3. Beratungstips an Hand eines Mandalas .....	88
4. Wie man ein „neuer Mensch“ wird .....	94
I. Das Beispiel „Benjamin Franklin“ .....	95
II. Autosuggestion – eine wirklich leichte Übung! .....	96

<b>Teil IV: Praxis des Coachings .....</b>	<b>103</b>
<i>Diverse Muster als „Probelauf“ .....</i>	105
1. „Kommunikationsschwäche“ .....	105
2. Beratungsbeispiel: „Ein umstrittener Geschäftsführer“ .....	110
3. Beratungsbeispiel: „Familiendrama“ .....	121
4. Beratungsbeispiel: „Ein neurotischer Medicus“ .....	126
5. Beratungsbeispiel: „Drum prüfe, wer sich ewig bindet ...“ .....	131
6. Zeit-Studie: „Tempora mutantur ...“ .....	137
<i>Interpretationshilfen .....</i>	140
1. Anmerkungen zur Archetypen-Dominanz .....	140
2. Anmerkungen zur „Wasser-Land“-Analyse .....	142
3. Gedanken zur 6-Faktoren-Analyse .....	143
4. Zusätzliche Informationen als Interpretationshilfe .....	144
5. Quiz: „Unbekannte Dame“ .....	147
6. Quiz-Auflösung: „Unbekannte Dame“ .....	148
7. Muster-Diagramme gesunder und neurotischer Menschen .....	150
<b>Anhang: Coaching und Esoterik .....</b>	<b>153</b>
1. Gedanken zu einer „esoterischen“ Beratung .....	154
2. Beratungsbeispiel: „Ein Horoskop zur rechten Zeit“ .....	155
3. Beratungsbeispiel: „Ein ‚reduzierter‘ Mensch im Spiegel des Tarot“ .....	159
<i>Literaturverzeichnis .....</i>	166
<i>Stichwortverzeichnis .....</i>	168
<i>Muster von Analyse-Formularen .....</i>	169