

Vorwort	6
Tipps zum Transport	8
Frisch auf den Tisch	10
Zum Streichen und Dippen	32
Brot, Quiche & Co.	54
In den Ofen	80
Auf den Herd	96
Sweet Dreams	114
Kuchen und Kekse	132
Aus der Vorratskammer	152
Register	190
Dank	199
Impressum	200

Register

A

Äpfel

Apfel-Crumble 123

Hähnchencurry 112

Scharfe Preiselbeer-Apfel-
Marmelade 162

Apfel-Crumble 123

Aprikosen

Hähnchencurry 112

Marillenmarmelade mit Rum 159

Nusskuchen mit Aprikosen
und Himbeeren 144

Auberginen

Buchweizen mit Aubergine
und Joghurt 22

Geröstete Auberginen mit Sardellen
und Ricotta 89

Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51

Provenzalische Gemüsepizza 70

B

Basilikumöl 183

Beeren

Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Knackiger Blattsalat 26

Meringata 129

Nusskuchen mit Aprikosen
und Himbeeren 144

Panna cotta mit Himbeeren
und Honig 119

Scharfe Preiselbeer-Apfel-
Marmelade 162

Waldhimbeermarmelade 157

Birnen

Birnenkompott mit Ingwer 179

Ingwer-Birnen-Chutney 167

Birnenkompott mit Ingwer 179

Biskuitroulade 140

Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95

Bohnen

Gemüsesuppe mit Pistou 104

Brioche 72

Brot/Brötchen

Brioche 72

Hausbrot 66

Kartoffelbrot mit brauner
Butter 12

Knuspriges Fladenbrot
mit Speck 60

Kümmelweckerl 74

Pestokringel 58

Sesamkranz 64

Buchweizen mit Auberginen
und Joghurt 22

Butter Maître d'Hôtel 43

C

Cantuccini 143

Carpaccio-Sauce 37

Cashewkerne

Hähnchencurry 112

Zucchini Salat mit Thymian
und Cashewkernen 16

Chili-Mayonnaise 35

Chiliöl 183

Couscoussalat mit Tomaten und
Orangen 18

Curry-Mayonnaise 35

E

Eier

- Biskuitroulade 140
- Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95
- Brioche 72
- Cantuccini 143
- Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
- Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
- Kartoffelbrot mit brauner Butter 62
- Käsegebäck 76
- Kümmelweckerl 74
- Mandelblätter 146
- Mayonnaise Grundrezept 35
- Meringata 129
- Mohnauflauf im Glas 188
- Mousse au Chocolat 125
- Nemesis 136
- Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144
- Pestokringel 58
- Quiche Lorraine 68
- Rosmarin-Cracker 78
- Sauce Gribiche 41
- Schokoladenkuchen im Glas 187
- Shakshuka 108
- Tiramisu à la Ferdinand 121
- Zitronenkuchen im Glas 189
- Zwetschgenfleck 134
- Eingelegte Chili 178
- Eingelegte grüne Walnüsse 174
- Eingelegte Zucchini 177
- Eingelegter Schafskäse 49
- Eingemachtes
 - Birnenkompott mit Ingwer 179
 - Eingelegte Chili 178
 - Eingelegte grüne Walnüsse 174
 - Eingelegte Zucchini 177
 - Eingelegter Schafskäse 49

- Feigen-Chutney 166
- Hirschgulasch im Glas 102
- Ingwer-Birnen-Chutney 167
- Kalbsragout im Glas 100
- Maiwipfelsirup 170
- Mango-Chutney 165
- Marillenmarmelade mit Rum 159
- Mohnauflauf im Glas 188
- Pfirsichmarmelade 158
- Pikante Zwetschgenmarmelade 163
- Salzzitronen 172
- Scharfe Preiselbeer-Apfel-Marmelade 162
- Schokoladenkuchen im Glas 187
- Traubensirup 169
- Waldhimbeermarmelade 157
- Zitronen-Melisse-Sirup 171
- Zitronenkuchen im Glas 189
- Zwetschgenröster 180
- Zwiebelmarmelade 161
- Exotisches Salz 184

F

- Feigen-Chutney 166
- Fichtenwipfelsalz 184
- Fleisch
 - Hähnchencurry 112
 - Hähnchenleberpastete 45
 - Hirschgulasch im Glas 102
 - Kalbsragout im Glas 100
 - Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
 - Lasagne Bolognese 83
 - Linsensalat mit frischen Kräutern und Speck 20
 - Mediterranes Hähnchen 87
 - Quiche Lorraine 68
 - Sugo Bolognese 110

G

Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127
Gebakener Reis mit Tomaten 91
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Geröstete Auberginen mit Sardellen
und Ricotta 89
Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51
Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12
Granatapfel
Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51
Knackiger Blattsalat 26
Türkischer Bulgursalat 28
Gratin dauphinois 93
Graupensalat 30
Grillsauce 39

H

Hähnchen
Hähnchencurry 112
Hähnchenleberpastete 45
Mediterranes Hähnchen 87
Hähnchencurry 112
Hähnchenleberpastete 45
Haselnusskerne: s. Nusskerne
Hausbrot 66
Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
Hirschgulasch im Glas 102
Honig
Hausbrot 66
Joghurt-Honig-Kuchen 142
Mediterranes Hähnchen 87
Mohnauflauf im Glas 188
Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

Panna cotta mit Himbeeren
und Honig 119
Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Hummus 53

I

Ingwer-Birnen-Chutney 167

J

Joghurt
Buchweizen mit Aubergine
und Joghurt 22
Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127
Joghurt-Honig-Kuchen 142
Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35
Joghurt-Honig-Kuchen 142

K

Kalbsragout im Glas 100
Karotten
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Hähnchencurry 112
Kalbsragout im Glas 100
Knackiger Blattsalat 26
Lasagne Bolognese 83
Sugo Bolognese 110
Kartoffeln
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Gratin dauphinois 93
Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
Kartoffelbrot mit brauner Butter 62
Knackiger Blattsalat 26
Vichyssoise 24
Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
Kartoffelbrot mit brauner Butter 62

Käse

- Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95
- Eingelegter Schafskäse 49
- Geröstete Auberginen mit Sardellen und Ricotta 89
- Joghurt-Honig-Kuchen 142
- Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
- Käsegebäck 76
- Knackiger Blattsalat 26
- Lasagne Bolognese 83
- Roquefort-Terrine 47
- Rosmarin-Cracker 78
- Tiramisu à la Ferdinand 121

Käsegebäck 76

Knackiger Blattsalat 26

Knuspriges Fladenbrot mit Speck 60

Kokosmilch

Hähnchencurry 112

Kürbis-Kokos-Suppe 106

Kuchen & Kekse

Apfel-Crumble 123

Biskuitroulade 140

Cantuccini 143

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Joghurt-Honig-Kuchen 142

Mandelblätter 146

Nemesis 136

Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144

Schokoladenkuchen im Glas 187

Zitronenkuchen im Glas 189

Zwetschgenfleck 134

Kümmelweckerl 74

Kürbis-Kokos-Suppe 106

L

Lasagne Bolognese 83

Lauch

Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95

Vichyssoise 24

Limetten

Glasnudelsalat mit Tomaten, Koriander und Erdnüssen 12

Linsensalat mit frischen Kräutern und Speck 20

M

Maiwipfelsirup 170

Mandelblätter 146

Mandeln siehe Nusskerne

Mandelkrokant 131

Mangos

Mango-Chutney 165

Schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus 14

Mango-Chutney 165

Marillenmarmelade mit Rum 159

Mayonnaise

Carpaccio-Sauce 37

Chili-Mayonnaise 35

Curry-Mayonnaise 35

Mayonnaise Grundrezept 35

Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

Mediterranes Hähnchen 87

Meeresfrüchte

Schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus 14

Meringata 129

Mohn

Kartoffelbrot mit brauner Butter 62

Käsegebäck 76

Mohnauflauf im Glas 188

Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Mohnauflauf im Glas 188

Mousse au Chocolat 125

N

Nemesis 136

Nudeln

Gemüsesuppe mit Pistou 104

Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12

Lasagne Bolognese 83

Nuss-Granola mit Honig und Zimt 150

Nusskerne

Buchweizen mit Auberginen
und Joghurt 22

Cantuccini 143

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Gemüsesuppe mit Pistou 104

Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12

Hähnchencurry 112

Hausbrot 66

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Käsegebäck 76

Knackiger Blattsalat 26

Mandelblätter 146

Mandelkrokant 131

Nusskuchen mit Aprikosen und
Himbeeren 144

Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

Rosmarin-Cracker 78

Walnussöl 183

Zucchini Salat mit Thymian
und Cashewkernen 16

Nusskuchen mit Aprikosen und
Himbeeren 144

O

Oliven

Mediterranes Hähnchen 87

Provenzalische Gemüsepizza 70

Orangen

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

P

Panna cotta mit Himbeeren und
Honig 119

Paprikaschoten

Eingelegte Zucchini 177

Shakshuka 108

Pestokringel 58

Pfirsichmarmelade 158

Pikante Zwetschgenmarmelade 163

Provenzalische Gemüsepizza 70

Q

Quiche Lorraine 68

R

Reis

Gebackener Reis mit Tomaten 91

Schwarzer Reissalat mit Mango
und Oktopus 14

Roquefort-Terrine 47

Rosmarin-Cracker 78

S

Sahne

Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95

Carpaccio-Sauce 37

Chili-Mayonnaise 35

Curry-Mayonnaise 35

Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127

Gratin dauphinois 93
 Grillsauce 39
 Meringata 129
 Mohnauflauf im Glas 188
 Panna cotta mit Himbeeren
 und Honig 119
 Quiche Lorraine 68
 Tiramisu à la Ferdinand 121
 Vichyssoise 24
 Salate
 Couscoussalat mit Tomaten
 und Orangen 18
 Glasnudelsalat mit Tomaten,
 Koriander und Erdnüssen 12
 Graupensalat 30
 Knackiger Blattsalat 26
 Linsensalat mit frischen Kräutern
 und Speck 20
 Schwarzer Reissalat mit Mango
 und Oktopus 14
 Türkischer Bulgursalat 28
 Zuccinissalat mit Thymian und
 Cashewkernen 16
 Salzzitronen 172
 Sauce Gribiche 41
 Saucen
 Béchamelsauce 83
 Carpaccio-Sauce 37
 Chili-Mayonnaise 35
 Curry-Mayonnaise 35
 Grillsauce 39
 Mayonnaise Grundrezept 35
 Pistou 104
 Sauce Gribiche 41
 Sugo Bolognese 110
 Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35
 Scharfe Preiselbeer-Apfel-
 Marmelade 162

Schokoladenkuchen im Glas 187
 Schokolade
 Joghurt-Honig-Kuchen 142
 Mousse au Chocolat 125
 Nemesis 136
 Schokoladenkuchen im Glas 187
 Schwarzer Reissalat mit Mango
 und Oktopus 14
 Sesamkranz 64
 Shakshuka 108
 Speck
 Hirschgulasch im Glas 102
 Knuspriges Fladenbrot mit Speck 60
 Linsensalat mit frischen Kräutern
 und Speck 20
 Quiche Lorraine 68
 Staudensellerie
 Graupensalat 30
 Knackiger Blattsalat 26
 Linsensalat mit frischen Kräutern
 und Speck 20
 Roquefort-Terrine 47
 Sugo Bolognese 110
 Sugo Bolognese 110
 Suppen
 Gemüsesuppe mit Pistou 104
 Kürbis-Kokos-Suppe 106
 Vichyssoise 24
 Süßspeisen
 Gebackene Erdbeeren mit
 Minze und Joghurtcreme 127
 Meringata 129
 Mousse au Chocolat 125
 Panna cotta mit Himbeeren
 und Honig 119
 Tiramisu à la Ferdinand 121
 Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

T

Tahin

Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51

Hummus 53

Tiramisu à la Ferdinand 121

Tomaten

Buchweizen mit Auberginen
und Joghurt 22

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Gebackener Reis mit Tomaten 91

Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12

Graupensalat 30

Knackiger Blattsalat 26

Lasagne Bolognese 83

Provenzalische Gemüsepizza 70

Shakshuka 108

Türkischer Bulgursalat 28

Traubensirup 169

Türkischer Bulgursalat 28

V

Vichyssoise 24

W

Waldhimbeermarmelade 157

Walnussöl 183

Wildgewürzsalz 184

Z

Zitronen

Apfel-Crumble 123

Buchweizen mit Auberginen
und Joghurt 22

Butter Maître d'Hôtel 43

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Eingelegte grüne Walnüsse 174

Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127

Geröstete Auberginen mit Sardellen
und Ricotta 89

Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51

Grillsauce 39

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Hummus 53

Ingwer-Birnen-Chutney 167

Joghurt-Honig-Kuchen 142

Maiwipfelsirup 170

Mandelkrokant 131

Mayonnaise Grundrezept 35

Pfirsichmarmelade 158

Pikante Zwetschgenmarmelade 163

Salzzitronen 172

Schwarzer Reissalat mit Mango
und Oktopus 14

Traubensirup 169

Türkischer Bulgursalat 28

Vichyssoise 24

Zitronenkuchen im Glas 189

Zitronen-Melisse-Sirup 171

Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

Zucchini-salat mit Thymian und
Cashewkernen 16

Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Zitronen-Melisse-Sirup 171

Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

Zitronenkuchen im Glas 189

Zucchini

Eingelegte Zucchini 177

Provenzalische Gemüsepizza 70

Zucchini­salat mit Thymian und
Cashewkernen 16

Zucchini­salat mit Thymian und
Cashewkernen 16

Zwetschgen

 Pikante Zwetschgenmarmelade 163

 Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

 Zwetschgenfleck 134

 Zwetschgenröster 180

Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Zwetschgenfleck 134

Zwetschgenröster 180

Zwiebelmarmelade 161