

Vorwort 6

Tipps zum Transport 8

Frisch auf den Tisch 10
Zum Streichen und
Dippen 32

Brot, Quiche & Co. 54

In den Ofen 80

Auf den Herd 96

Sweet Dreams 114

Kuchen und Kekse 132

Aus der Vorratskammer 152

Register 190

Dank 199

Impressum 200

Register

A

Äpfel

- Apfel-Crumble 123
- Hähnchencurry 112
- Scharfe Preiselbeer-Apfel-Marmelade 162

Apfel-Crumble 123

Aprikosen

- Hähnchencurry 112
- Marillenmarmelade mit Rum 159
- Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144

Auberginen

- Buchweizen mit Aubergine und Joghurt 22
- Geröstete Auberginen mit Sardellen und Ricotta 89
- Geröstete Auberginencreme mit Tahin 51
- Provenzalische Gemüsepizza 70

B

Basilikumöl 183

Beeren

- Gebackene Erdbeeren mit Minze und Joghurtcreme 127
- Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
- Knackiger Blattsalat 26
- Meringata 129
- Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144
- Panna cotta mit Himbeeren und Honig 119

- Scharfe Preiselbeer-Apfel-Marmelade 162
- Waldhimbeermarmelade 157

Birnen

- Birnenkompott mit Ingwer 179
- Ingwer-Birnen-Chutney 167
- Birnenkompott mit Ingwer 179
- Biskuitroulade 140
- Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95

Bohnen

- Gemüsesuppe mit Pistou 104

Brioche 72

- Brot/Brötchen
- Brioche 72
- Hausbrot 66
- Kartoffelbrot mit brauner Butter 12
- Knuspriges Fladenbrot mit Speck 60
- Kümmelweckerl 74
- Pestokringel 58
- Sesamkranz 64
- Buchweizen mit Auberginen und Joghurt 22
- Butter Maître d'Hôtel 43

C

- Cantuccini 143
- Carpaccio-Sauce 37
- Cashewkerne
- Hähnchencurry 112
- Zucchinisalat mit Thymian und Cashewkernen 16
- Chili-Mayonnaise 35
- Chiliöl 183
- Couscoussalat mit Tomaten und Orangen 18
- Curry-Mayonnaise 35

E

Eier

- Biskuitroulade 140
- Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95
- Brioche 72
- Cantuccini 143
- Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
- Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
- Kartoffelbrot mit brauner Butter 62
- Käsegebäck 76
- Kümmelweckerl 74
- Mandelblätter 146
- Mayonnaise Grundrezept 35
- Meringata 129
- Mohnauflauf im Glas 188
- Mousse au Chocolat 125
- Nemesis 136
- Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144
- Pestokringel 58
- Quiche Lorraine 68
- Rosmarin-Cracker 78
- Sauce Gribiche 41
- Schokoladenkuchen im Glas 187
- Shakshuka 108
- Tiramisu à la Ferdinand 121
- Zitronenkuchen im Glas 189
- Zwetschgenfleck 134
- Eingelegte Chili 178
- Eingelegte grüne Walnüsse 174
- Eingelegte Zucchini 177
- Eingelegter Schafskäse 49
- Eingemachtes
 - Birnenkompott mit Ingwer 179
 - Eingelegte Chili 178
 - Eingelegte grüne Walnüsse 174
 - Eingelegte Zucchini 177
 - Eingelegter Schafskäse 49

- Feigen-Chutney 166
- Hirschgulasch im Glas 102
- Ingwer-Birnen-Chutney 167
- Kalbsragout im Glas 100
- Maiwipfelsirup 170
- Mango-Chutney 165
- Marillenmarmelade mit Rum 159
- Mohnauflauf im Glas 188
- Pfirsichmarmelade 158
- Pikante Zwetschgenmarmelade 163
- Salzzitronen 172
- Scharfe Preiselbeer-Apfel-Marmelade 162
- Schokoladenkuchen im Glas 187
- Traubensirup 169
- Waldhimbeermarmelade 157
- Zitronen-Melisse-Sirup 171
- Zitronenkuchen im Glas 189
- Zwetschgenröster 180
- Zwiebelmarmelade 161
- Exotisches Salz 184

F

- Feigen-Chutney 166
- Fichtenwipfelsalz 184
- Fleisch
 - Hähnchencurry 112
 - Hähnchenleberpastete 45
 - Hirschgulasch im Glas 102
 - Kalbsragout im Glas 100
 - Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
 - Lasagne Bolognese 83
 - Linsensalat mit frischen Kräutern und Speck 20
 - Mediterranes Hähnchen 87
 - Quiche Lorraine 68
 - Sugo Bolognese 110

G

- Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127
Gebackener Reis mit Tomaten 91
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Geröstete Auberginen mit Sardellen
und Ricotta 89
Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51
Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12
Granatapfel
Geröstete Auberginencreme
mit Tahin 51
Knackiger Blattsalat 26
Türkischer Bulgursalat 28
Gratin dauphinois 93
Graupensalat 30
Grillsauce 39

H

- Hähnchen
Hähnchencurry 112
Hähnchenleberpastete 45
Mediterranes Hähnchen 87
Hähnchencurry 112
Hähnchenleberpastete 45
Haselnusskerne: s. Nusskerne
Hausbrot 66
Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
Hirschgulasch im Glas 102
Honig
Hausbrot 66
Joghurt-Honig-Kuchen 142
Mediterranes Hähnchen 87
Mohnauflauf im Glas 188
Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

Panna cotta mit Himbeeren

- und Honig 119
Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Hummus 53

I

Ingwer-Birnen-Chutney 167

J

- Joghurt
Buchweizen mit Aubergine
und Joghurt 22
Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127
Joghurt-Honig-Kuchen 142
Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35
Joghurt-Honig-Kuchen 142

K

- Kalbsragout im Glas 100
Karotten
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Hähnchencurry 112
Kalbsragout im Glas 100
Knackiger Blattsalat 26
Lasagne Bolognese 83
Sugo Bolognese 110
Kartoffeln
Gemüsesuppe mit Pistou 104
Gratin dauphinois 93
Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
Kartoffelbrot mit brauner Butter 62
Knackiger Blattsalat 26
Vichyssoise 24
Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
Kartoffelbrot mit brauner Butter 62

Käse

- Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95
- Eingelegter Schafskäse 49
- Geröstete Auberginen mit Sardellen und Ricotta 89
- Joghurt-Honig-Kuchen 142
- Kartoffelauflauf mit Salsiccia 85
- Käsegebäck 76
- Knackiger Blattsalat 26
- Lasagne Bolognese 83
- Roquefort-Terrine 47
- Rosmarin-Cracker 78
- Tiramisu à la Ferdinand 121
- Käsegebäck 76
- Knackiger Blattsalat 26
- Knuspriges Fladenbrot mit Speck 60
- Kokosmilch

Hähnchencurry 112

Kürbis-Kokos-Suppe 106

Kuchen & Kekse

- Apfel-Crumble 123
- Biskuitroulade 140
- Cantuccini 143
- Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138
- Joghurt-Honig-Kuchen 142
- Mandelblätter 146
- Nemesis 136
- Nusskuchen mit Aprikosen und Himbeeren 144
- Schokoladenkuchen im Glas 187
- Zitronenkuchen im Glas 189
- Zwetschgenfleck 134
- Kümmelweckerl 74
- Kürbis-Kokos-Suppe 106

L

- Lasagne Bolognese 83
- Lauch

Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95

Vichyssoise 24

Limetten

- Glasnudelsalat mit Tomaten, Koriander und Erdnüssen 12
- Linsensalat mit frischen Kräutern und Speck 20

M

- Maiwipfelsirup 170
- Mandelblätter 146
- Mandeln siehe Nusskerne
- Mandelkrokant 131
- Mangos

 - Mango-Chutney 165
 - Schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus 14

- Mango-Chutney 165
- Marillenmarmelade mit Rum 159
- Mayonnaise

 - Carpaccio-Sauce 37
 - Chili-Mayonnaise 35
 - Curry-Mayonnaise 35
 - Mayonnaise Grundrezept 35
 - Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

- Mediterranes Hähnchen 87
- Meeresfrüchte

 - Schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus 14

- Meringata 129
- Mohn

 - Kartoffelbrot mit brauner Butter 62
 - Käsegebäck 76
 - Mohnauflauf im Glas 188
 - Zwetschgen-Mohn-Strudel 117
 - Mohnauflauf im Glas 188
 - Mousse au Chocolat 125

N

Nemesis 136

Nudeln

Gemüsesuppe mit Pistou 104

Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12

Lasagne Bolognese 83

Nuss-Granola mit Honig und Zimt 150

Nusskerne

Buchweizen mit Auberginen
und Joghurt 22

Cantuccini 143

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Gemüsesuppe mit Pistou 104

Glasnudelsalat mit Tomaten,
Koriander und Erdnüssen 12

Hähnchencurry 112

Hausbrot 66

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Käsegebäck 76

Knackiger Blattsalat 26

Mandelblätter 146

Mandelkrokant 131

Nusskuchen mit Aprikosen und
Himbeeren 144

Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

Rosmarin-Cracker 78

Walnussöl 183

Zucchinisalat mit Thymian
und Cashewkernen 16

Nusskuchen mit Aprikosen und
Himbeeren 144

O

Oliven

Mediterranes Hähnchen 87

Provenzalische Gemüsepizza 70

Orangen

Couscoussalat mit Tomaten
und Orangen 18

Nuss-Granola mit Honig
und Zimt 150

P

Panna cotta mit Himbeeren und
Honig 119

Paprikaschoten
Eingelegte Zucchini 177
Shakshuka 108

Pestokringel 58

Pfirsichmarmelade 158

Pikante Zwetschgenmarmelade 163

Provenzalische Gemüsepizza 70

Q

Quiche Lorraine 68

R

Reis

Gebackener Reis mit Tomaten 91
Schwarzer Reissalat mit Mango
und Oktopus 14

Roquefort-Terrine 47

Rosmarin-Cracker 78

S

Sahne

Blumenkohl-Gorgonzola-Pie 95
Carpaccio-Sauce 37
Chili-Mayonnaise 35
Curry-Mayonnaise 35
Gebackene Erdbeeren mit
Minze und Joghurtcreme 127

Gratin dauphinois 93	Schokoladenkuchen im Glas 187
Grillsauce 39	Schokolade
Meringata 129	Joghurt-Honig-Kuchen 142
Mohnauflauf im Glas 188	Mousse au Chocolat 125
Panna cotta mit Himbeeren	Nemesis 136
und Honig 119	Schokoladenkuchen im Glas 187
Quiche Lorraine 68	Schwarzer Reissalat mit Mango
Tiramisu à la Ferdinand 121	und Oktopus 14
Vichyssoise 24	Sesamkranz 64
Salate	Shakshuka 108
Couscoussalat mit Tomaten	Speck
und Orangen 18	Hirschgulasch im Glas 102
Glasnudelsalat mit Tomaten,	Knuspriges Fladenbrot mit Speck 60
Koriander und Erdnüssen 12	Linsensalat mit frischen Kräutern
Graupensalat 30	und Speck 20
Knackiger Blattsalat 26	Quiche Lorraine 68
Linsensalat mit frischen Kräutern	Staudensellerie
und Speck 20	Graupensalat 30
Schwarzer Reissalat mit Mango	Knackiger Blattsalat 26
und Oktopus 14	Linsensalat mit frischen Kräutern
Türkischer Bulgursalat 28	und Speck 20
Zucchinisalat mit Thymian und	Roquefort-Terrine 47
Cashewkernen 16	Sugo Bolognese 110
Salzzitronen 172	Sugo Bolognese 110
Sauce Gribiche 41	Suppen
Saucen	Gemüsesuppe mit Pistou 104
Béchamelsauce 83	Kürbis-Kokos-Suppe 106
Carpaccio-Sauce 37	Vichyssoise 24
Chili-Mayonnaise 35	Süßspeisen
Curry-Mayonnaise 35	Gebackene Erdbeeren mit
Grillsauce 39	Minze und Joghurtcreme 127
Mayonnaise Grundrezept 35	Meringata 129
Pistou 104	Mousse au Chocolat 125
Sauce Gribiche 41	Panna cotta mit Himbeeren
Sugo Bolognese 110	und Honig 119
Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35	Tiramisu à la Ferdinand 121
Scharfe Preiselbeer-Apfel-	Zwetschgen-Mohn-Strudel 117
Marmelade 162	

T

Tahin

Geröstete Auberginencreme mit Tahin 51

Hummus 53

Tiramisu à la Ferdinand 121

Tomaten

Buchweizen mit Auberginen und Joghurt 22

Couscoussalat mit Tomaten und Orangen 18

Gebackener Reis mit Tomaten 91

Glasnudelsalat mit Tomaten, Koriander und Erdnüssen 12

Graupensalat 30

Knackiger Blattsalat 26

Lasagne Bolognese 83

Provenzalische Gemüsepizza 70

Shakshuka 108

Türkischer Bulgursalat 28

Traubensirup 169

Türkischer Bulgursalat 28

V

Vichyssoise 24

W

Waldhimbeer-Marmelade 157

Walnussöl 183

Wildgewürzsalz 184

Z

Zitronen

Apfel-Crumble 123

Buchweizen mit Auberginen und Joghurt 22

Butter Maître d'Hôtel 43

Couscoussalat mit Tomaten und Orangen 18

Eingelegte grüne Walnüsse 174

Gebackene Erdbeeren mit Minze und Joghurtcreme 127

Geröstete Auberginen mit Sardellen und Ricotta 89

Geröstete Auberginencreme mit Tahin 51

Grillsauce 39

Heidelbeerkuchen mit Mandeln 138

Hummus 53

Ingwer-Birnen-Chutney 167

Joghurt-Honig-Kuchen 142

Maiwipfelsirup 170

Mandelkrokant 131

Mayonnaise Grundrezept 35

Pfirsichmarmelade 158

Pikante Zwetschgenmarmelade 163

Salzzitronen 172

Schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus 14

Traubensirup 169

Türkischer Bulgursalat 28

Vichyssoise 24

Zitronenkuchen im Glas 189

Zitronen-Melisse-Sirup 171

Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

Zucchini-Salat mit Thymian und Cashewkernen 16

Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Zitronen-Melisse-Sirup 171

Zitronen-Thymian-Mayonnaise 35

Zitronenkuchen im Glas 189

Zucchini

Eingelegte Zucchini 177

Provenzalische Gemüsepizza 70

Zucchinisalat mit Thymian und
Cashewkernen 16

Zucchinisalat mit Thymian und
Cashewkernen 16

Zwetschgen

- Pikante Zwetschgenmarmelade 163
- Zwetschgen-Mohn-Strudel 117
- Zwetschgenfleck 134
- Zwetschgenröster 180

Zwetschgen-Mohn-Strudel 117

Zwetschgenfleck 134

Zwetschgenröster 180

Zwiebelmarmelade 161