

Inhalts-Übersicht

GESCHICHTEN

vom Camping und Kochen

Kalli meine: »Ihr müsst es einfach mal ausprobieren!«	7	Kochen macht Spaß	37
Caravaning auf Probe	8	Auf dem Bauernhof	59
Über die Freiheit beim Zelten	10	Fußball mit Camping-Teams...	60
Landgang ist auch ganz schön	12	Geschichtsunterricht auf Zypern	65
Meine Küche muss mit	13	Gruß von der Westcoast	66
Dauercamper	18	Eines Morgens in Wales	67
Eine WG auf dem Campingplatz	18	Eine feuchte Erinnerung	68
Ohne Geld auf Rikscha-Tour...	19	Reis an Gras mit Möhrchen ...	69
Jubelfeier in Dahlenburg	20	Trend-Show auf der Schwentine	72
Tomaten-Urlaub in Frankreich	21	Mitten in Schleswig-Holstein am Nord-Ostsee-Kanal	78
Von südländischen Klängen gelockt – aber dann...	23	XXL-Camping zum Staunen...	80
Camping-Anfänger mit Hunden	27	Versicherungsdeutsch: Ohne äußere Einwirkung ...	82
Hunde-Urlaub (von Blacky) ...	28	Wintercamping im Harz	84
Endlich zu dritt	29	Winter in Tirol: Mal so – mal so	88
Gulasch und Lavendelduft	30	Rentnercamping: Plötzlich hast du alle Zeit der Welt ...	90
Flut-Camping auf Fehmarn ...	31	Tolle Tour zum Traktorentreff in Leipzig	96
Sekt und Blitze in Büsum	32	Unterwegs mit dem Rad	100
Mit Trecker, Wohnwagen und Fahrrädern in die Steiermark	34	Einmal noch nach Eberswalde	102
		Camping – Zeit fürs Hobby...	105
		Ullis Bitte: Seid hilfsbereit im Straßenverkehr	106

GUTE TIPPS für den Camping-Alltag

Was man in der Campingküche braucht	13
Einkaufszettel	14
Die richtige Bevorratung	14
Bunte Tomaten, Mozzarella ...	22
Sicher ist sicher	24
Mach mal Pause	26
So gibt es fast keine Abfälle ...	51
Am Grill ist alles reine Gefühlssache	55
Tipps zum Frischhalten	71
Tipp zu Mietcamper	83
Wintercamping Checklist	83
Rentner-Pausen-Snack	90
Tischdeko mit Dessert-Akzent	76

REZEPTE für die Camping-Küche

Das Frühstück Kraft für den Tag

Meerrettich macht munter	15
Avocado auf Schwarzbrot	15
Eier-Variationen aus der Pfanne	15
Bananenbrot mit Curry	16
Rührei mit Tomaten und Zwiebeln..	16
Tomatenbrot pikant	16
Bauernfrühstück	17
Frikadelle de Luxe	17
Gut ausgerüstet für den Wandertag	17

Für den »Kleinen Hunger«

Nudelsalat mit Schafskäse	25
Frikadellen schnell gemacht...	25
»Nord-Süd-Brot«	25

Gruß aus der Küche

Ein Vorsüppchen	38
Tomatensuppe	38
Appetit-Häppchen	38

Die tägliche Hauptmahlzeit

Gemüse-Eintopf mit Bohnen ..	39
Karotten-Eintopf	39
Hähnchenbrust mit Curry-Reis	44
Hähnchenkeulen in Kokosmilch	44
Camping-Rösti	44
Hühnersuppe	45
Kartoffelsuppe	45
Hackfleischpfanne	45
Zwiebelfleisch / Gulasch	46
Lamm-Pfanne für Luxus-Camper	46
Falsches Schnitzel	46
Bifteki mit Tomatenreis	47
Kartoffelpuffer mit Räucherlachs	47
Pfannkuchen mit Hackfüllung	48
Kartoffel-Pfannkuchen	48
»Pytt i panne« (schwedisch)...	49
Senfeier mit Karottenstampf...	49
Hackfleisch-Eintopf	50
Einfache Gemüsesuppe	50
Käse-Spätzle.....	50
Gemüsepfanne della Fexel	51
Wirsingkohl mit Nudeln	51

»Gaisburger Marsch«	92
Spätzle mit Hühnerfleisch aus der Pfanne	93
Spargel mit Schinken	94

Fisch auf den Tisch

Nudelauflauf mit Thunfisch ...	52
Fischfrikadellen	52
Fischstäbchen mit Kartoffel-Brokkoli-Stampf...	52
Holländische Matjesfilets	53
Ostseedorsch mit Lauch	53
Ullis Fisch nach Seemannsart	53

Das schmeckt im Winter

Entenbrust aus der Pfanne	86
Gefüllte Paprikaschote	86
Bratapfel	86
Grünkohl (auf zweierlei Art)..	87

Tipps vom Grill-Chef

Bratwurst-Schaschlik.....	54
Zucchini-Feta-Spieße	54
Paprikaschote vom Grill	54
Mariniertes Lamm-Filet	54
Ofenkartoffel vom Grill	55
Hot-Dog vom Rind	55

Salate

Kartoffelsalat	
ohne Mayonnaise	40
Nudelsalat ohne Säure	40
Kartoffelsalat	
mal ganz anders	41
Nudelsalat	
mit frischem Paprika	41
Bohnensalat	41
Thunfischsalat	42
Campingsalat Fantasie	42
Farmersalat	42
Salat mit Hähnchenbrust	43
Tomaten mit Mozzarella	43
Tomatensalat pikant	42
Linsensalat	43

Das Essen Kinder gern

Gyros aus der Pfanne	61
Bandnudeln mit Rinderhack...	61
Milchreis mal ganz anders	62
Putenbrust geschnetzelt	62
Hackbällchen aus dem Topf ...	62
Pfannkuchen	63
Wurstgulasch	63

Fremde Küche ausprobieren

Garnelen-Paella	64
Ratatouille	64

Gäste am Abend

Garnelen-Schaschlik	73
Avocados mit Shrimps	74
Spaghetti alla carbonara	74
Bruschetta	75
Hähnchencurry auf Reis	75
Kräutersuppe mit Garnelen ...	76
Lachsauflauf	76

Sonntags-Menü

Nudelpfanne mit Rindfleisch	77
Pfifferlinge vom Feinsten	77

Der süße Abschluss

Frisches Apfelmus	56
Quark mit Kirschen	56
Grießbrei-Kompott	56
Gebackene Banane	
mit Vanillesoße	57
Bunter Obstsalat	57
Apfelkuchen aus der Pfanne...	58